

新規資格取得被保険者各位



# 健康ポイントプログラムについて

ユアサ健康保険組合

『健康ポイントプログラム』とは、ユアサグループの健康経営の取り組みとして、2018年よりスタートしたインセンティブ事業です。

「ウォーキング」や「生活習慣の目標達成」など、健康増進につながる取り組みに対してポイントが付与され、貯まったポイントをお好きな商品に交換することができます。

健康づくりは、自身の健康状態の把握と、日々の継続的な取り組みが大切です。いつまでも健やかな心とからだを保つために、『健康ポイントプログラム』を積極的にご活用ください。

## 1.ご利用手順について

健康ポイントプログラムをご利用頂くためには

**A. スマートフォンの場合は、『ベネワン健康アプリ』のダウンロードが必要です。**

**B. パソコンの場合は、下記URLからサイトにアクセスする必要があります。**

[https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo\\_service\\_code=hp](https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=hp)

**A・B どちらの場合でも**

まず最初に『ベネアカウント』と呼ばれるアカウントの登録が必要となります。

ただし、健康保険組合の資格取得日によっては、すぐに登録ができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。**(最大1ヶ月かかります)**

登録方法につきましては、「健康ポイントプログラムのご案内」をご覧ください。

## 2.ポイント付与項目例

|                                              |       |                                 |    |
|----------------------------------------------|-------|---------------------------------|----|
| ・初回ログインボーナス                                  | 200P  | ・生活習慣チャレンジ (日)                  | 1P |
| ・デイリーログイン (日)                                | 10P   | 生活習慣チャレンジ目標例 18つの目標の中から5つまで設定可能 |    |
| ・6,000歩 (日)                                  | 1P    | 【運動】 エレベーター、エスカレーターを使用せず階段を使用した |    |
| ・8,000歩 (日)                                  | 2P    | 【運動】 通勤を除き、30分以上意識して運動した        |    |
| ・10,000歩 (日)                                 | 3P    | 【運動】 筋力トレーニングを行った               |    |
| ・体重記録 (日)                                    | 1P    | 【飲酒】 飲酒しなかった                    |    |
| ・健康診断受診 (年)                                  | 100P  | 【食事】 朝食を食べた                     |    |
| ・非喫煙者 または                                    |       | 【食事】 朝、昼、晩 腹八分目を意識した            |    |
| 1年以上禁煙している (年)                               | 1000P | 【食事】 21時以降食事をしなかった              |    |
|                                              |       | 【睡眠】 6時間以上睡眠をとった など             |    |
| その他イベント(ウォーキングラリー・キャンペーン)ごとに特別付与設定あり おたのしみに！ |       |                                 |    |



健康増進して  
ポイントGET！



# 健康ポイントプログラムのご案内



- 1 ベネアカウント登録方法
- 2 アプリの利用方法
- 3 サイトの利用方法

ユアサ健康保険組合

## 1

## ベネアカウント登録方法



健康ポイントサイト・アプリには【ベネアカウント】と呼ばれるアカウントを登録する必要があります。以下のURLまたはQRコードからベネアカウントの登録をお願いします。

URL

[https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo\\_service\\_code=hp](https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=hp)



QRコード

- 1 初回ログイン情報を入力します。  
団体ID・認証キー1・認証キー2は下記を参考に入力してください。

団体ID：**C10000C3C(健保共通)**  
 認証キー1：**yuasa + 記号 + 番号**  
 認証キー2：**生年月日(8桁)**

「資格情報のお知らせ」等に記載されている各4桁の数字です。

**初回ログイン**

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 団体ID  | (健保共通) C10000C3C  |
| 認証キー1 | (例) yuasa30011234 |
| 認証キー2 | (例) 19990101      |

ログイン

- 2 ベネアカウント新規登録画面に遷移します。  
今後IDとして使用したいメールアドレスと任意のパスワードを入力し【新規登録】をクリックすると規約が表示されます。ご一読後に同意ボタンを押していただきますと仮登録が完了します。

**ベネアカウント新規登録**

メールアドレス  
今後IDとして使用したいメールアドレスID

パスワード  
今後使用したいパスワード

パスワード確認  
同じパスワードを入力

新規登録

今後はこのメールアドレスで健康ポイントサイト・アプリにログインするの...  
**忘れないようメモしなさい！**



①の画面と似ていますが入力する情報が違いますのでご注意ください。

- 3 ②でログインIDとして登録したメールアドレスにアカウント登録メールが届きます。メールに記載のURLをクリックします。

※件名：[ベネワン・プラットフォーム]アカウント登録案内メール

beneone-platform@benefit-one.co.jp sendgrid.net 経由  
 To 自分  
 ※このメールは送信専用となっております。  
 〇〇様  
 ベネワン・プラットフォームにてアカウントの申請を頂きました。  
 ▼▼▼下記のURLにアクセスし、パスワード入力してください▼▼▼  
[https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo\\_service\\_code=HP&id=1ccc990c-9ccc-432c-ac1c-c3db12f3feaf7](https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=HP&id=1ccc990c-9ccc-432c-ac1c-c3db12f3feaf7)  
 ※上記URLが複数行になっている場合など、うまくアクセスできない場合は、Webブラウザのアドレス欄に、1行になるように貼り付けてアクセスして下さい。  
 ※24時間以内に登録完了まで行わない場合、URLは無効になります。

- 4 本人確認画面に遷移します。  
②で設定したパスワードを入力し【送信】をクリックします。

**Benefit one**

**本人確認**

メールアドレス

パスワード

※アカウント新規登録画面で入力したメールアドレス・パスワードを入力ください。

送信

- 5 本人確認画面に遷移します。  
ご自身の情報を確認し、【送信】をクリック  
すると登録完了の画面に遷移します。

ベネアカウントの  
登録はこちらで  
一旦完了です。

ベネアカウントの登録が出来たら、  
いよいよ健康ポイントプログラムを  
使ってみよう！



→スマートフォンでのご利用は  
② アプリの利用方法へ



→パソコンからのご利用は  
③ サイトの利用方法へ



- 6 パスワードリマインダの設定ができます。  
※ パスワードを忘れた場合に便利です。

6 ~ 9 は任意のため、必須ではありません。

忘れそうだから  
やってみよう！

- 7 再ログインを求められますので、ログイン後  
第二メールアドレスと秘密の質問を登録して  
ください。

※キャリアメール以外のメールアドレス  
を使用してください。

(例) \*\*\*\*@softbank.ne.jp  
\*\*\*\*@au.com

秘密の質問 必須

母親の旧姓は？  
ペットの名前は？  
卒業した小学校の名前は？

- 8 第二メールアドレスに届いた認証キーを  
入力します。再送も可能です。

- 9 内容をご確認のうえ、『確認』を押すと登録  
が完了します。リマインダ登録完了メールが  
届きます。

『サービス一覧へ』を  
押さずにブラウザを  
一度閉じてください。  
もし押してしまっても  
遷移先のサービス選択画面で  
何も選択せずにブラウザを  
閉じてください。



**Benefit one**

ログイン

ログインIDおよびパスワードを入力してください。

ログインID  
ベネアカウント登録時にIDとして登録したメールアドレス

パスワード  
ベネアカウント登録時にご自身で設定した任意のパスワード

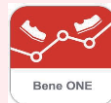
※ 大文字・小文字を正しく入力ください

☐ 次回からIDの入力を省略

**ログイン**

ログインID・パスワードがご不明な方

### アプリログイン



【ベネワン健康アプリ】  
ダウンロード用QRコード

- ① 【ベネワン健康アプリ】を検索し専用アプリ(無料)のダウンロードをお願いします。



ダウンロード中  
です...



- ② ベネアカウント登録方法の ② で登録したログインID(メールアドレス)とパスワードを入力してください。

### 主な機能(メイン画面)



体重記録等、登録できているかを  
一目でチェックできます。



最新の情報に  
更新されます。

【自己ベスト】とグラフマークを  
クリックすると健康ポイントサイトの  
歩数記録画面に遷移します。



週単位、月単位、年単位の歩数  
が確認できます。



ウォーキングイベント  
等のお知らせを確認  
できます。

## 主な機能(タブ)



こちらをクリック!



健康ポイントサイトの  
お知らせ一覧に遷移します。



歩数連携をクリックしONに  
するとスマートフォンの  
歩数データが自動で反映されます。



健康ポイントサイトのTOP画面・  
生活習慣チャレンジのサイト画面  
に遷移します。



アプリから健康ポイントサイトへ  
遷移した段階でデ일리ログイン  
ポイントが自動付与されます。(10pt)  
(ポイントは翌日反映されます。)

※アプリへのログインだけでは  
ポイントは付与されませんので  
ご注意ください。



## 記録入力

歩数・体重・血圧・睡眠などの  
記録を入力できます。



こちらをクリック!



**記録入力**

歩数 体重 **血圧** 睡眠 設定

< 2022/3/14(Mon)の記録

**血圧**

測定場所 ☒ 家庭 ☐ 診察

最高 最低

1回目 116 / 75 /mmHg

2回目 115 / 75 /mmHg

平均 115 / 75 /mmHg

※選択中の時間帯のみ登録します

**記録する**

本日から14日前までの記録は修正が可能です

**記録入力**

歩数 体重 血圧 睡眠 **設定**

目標歩数 10,000 歩/日

目標体重  kg

身長  cm

**設定する**

入力した目標は後から修正が可能です

設定画面では、  
目標歩数、目標  
体重を入力でき  
ます。

## サイトへのアクセス



Benefit one

ログイン

ログインIDおよびパスワードを入力してください。

ログインID

ベネアカウント登録時にIDとして登録したメールアドレス

※メールアドレスID/携帯電話番号ID

パスワード

ベネアカウント登録時にご自身で設定した任意のパスワード

※大文字・小文字を正しく入力ください

次画からIDの入力を省略

ログイン

ログインID・パスワードがご不明な方

他のサイトIDでログイン

※他サイトIDでのログインは、ログインをしてマイページから紐づけ登録が必要になります。

Yahoo! JAPAN IDでログイン

Sign in with Google

dアカウントでログイン

下記URLにアクセスしてください。  
<https://hlpt.benefit-one.inc/>

ベネアカウントに登録したID(メールアドレス)とパスワードでログインしてください。

※ID、パスワードがご不明の場合は『ログインID・パスワードがご不明な方』をクリックしてください。

## サイトTOP画面



① ヘッダーメニューから、チャレンジ目標の設定や記録の入力ができます。

② キャンペーン告知等のバナーが表示されます。こちらから『生活習慣チャレンジ』の目標設定・結果入力画面、歩数の手入力画面に遷移することもできます。

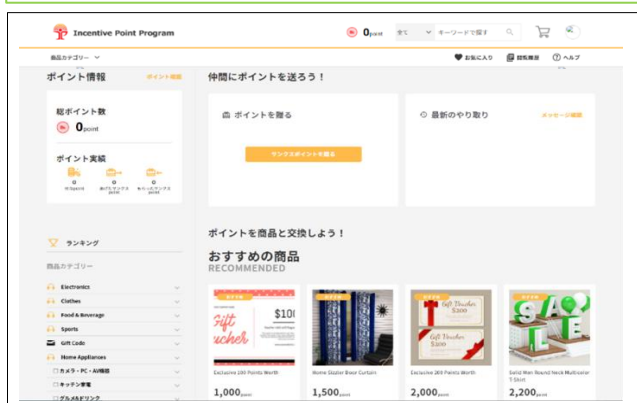
③ 健康ポイントの付与ルールが表示されています。

④ 自己申告メニューのポイント申請ができます。  
非喫煙者の方は1000ポイント、健診受診で100ポイント獲得できます。

⑤ 貯めたポイントを確認、交換できます。

⑥ サイドメニューからもチャレンジ目標や記録の確認ができます。

## ポイント確認・商品交換画面



Incentive Point Program

ポイント情報

総ポイント数 0 point

ポイント実績

ランキング

商品カテゴリー

Electronics

Clothes

Food & Beverage

Sports

Gift Cards

Home Appliances

カメラ・PC・AI家電

キッチン家電

その他家電

仲間へポイントを送ろう！

ポイントを送る

最新のやり取り

ポイントを商品と交換しよう！

おすすめの商品

RECOMMENDED

Gift voucher \$101

Home Glider Base Garden

Gift Voucher \$200

Gold Wheel Round Neck Multifunction T-shirt

1,000 point

1,500 point

2,000 point

2,200 point

上記⑤で遷移した「インセンティブポイントプログラム」のサイトで保有ポイントの確認・商品交換ができます。  
ポイントの有効期限は2年間です。