

新規資格取得被保険者各位



健康ポイントプログラムについて

ユアサ健康保険組合

『健康ポイントプログラム』とは、ユアサグループの健康経営の取り組みとして、2018年よりスタートしたインセンティブ事業です。

「ウォーキング」や「生活習慣の目標達成」など、健康増進につながる取り組みに対してポイントが付与され、貯まったポイントをお好きな商品に交換することができます。

健康づくりは、自身の健康状態の把握と、日々の継続的な取り組みが大切です。いつまでも健やかな心とからだを保つために、『健康ポイントプログラム』を積極的にご活用ください。

1. ご利用手順について

健康ポイントプログラムをご利用頂くためには

- A. スマートフォンの場合は、『ベネワン健康アプリ』のダウンロードが必要です。
- B. パソコンの場合は、下記URLからサイトにアクセスする必要があります。

https://beac.benefit-one.inc/bo/bpf/auth/firstlogin/web/login?bo_service_code=hp

A・B どちらの場合でも

まず最初に『ベネアカウント』と呼ばれるアカウントの登録が必要となります。

ただし、健康保険組合の資格取得日によっては、すぐに登録ができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。(最大1ヶ月かかります)

登録方法につきましては、「健康ポイントプログラムのご案内」をご覧ください。

2. ポイント付与項目例

| | | | |
|---------------|-------|---------------------------------|----|
| ・初回ログインボーナス | 200P | ・生活習慣チャレンジ(日) | 1P |
| ・デイリーログイン(日) | 10P | 生活習慣チャレンジ目標例 18つの目標の中から5つまで設定可能 | |
| ・6,000歩(日) | 1P | 【運動】エレベーター、エスカレーターを使用せず階段を使用した | |
| ・8,000歩(日) | 2P | 【運動】通勤を除き、30分以上意識して運動した | |
| ・10,000歩(日) | 3P | 【運動】筋力トレーニングを行った | |
| ・体重記録(日) | 1P | 【飲酒】飲酒しなかった | |
| ・健康診断受診(年) | 100P | 【食事】朝食を食べた | |
| ・非喫煙者 または | | 【食事】朝、昼、晩 腹八分目を意識した | |
| 1年以上禁煙している(年) | 1000P | 【食事】21時以降食事をしなかった | |
| | | 【睡眠】6時間以上睡眠をとった など | |

その他イベント(ウォーキングラリー・キャンペーン)ごとに特別付与と設定あり おたのしみにも!

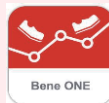


健康増進して
ポイントGET!





アプリログイン



【ベネワン健康アプリ】
ダウンロード用QRコード

- 1 【ベネワン健康アプリ】を検索し専用アプリ(無料)のダウンロードをお願いします。



ダウンロード中
です...



- 2 ベネアカウント登録方法の ② で登録したログインID(メールアドレス)とパスワードを入力してください。

Benefit one

ログイン

ログインIDおよびパスワードを入力してください。

ログインID

ベネアカウント登録時にIDとして登録したメールアドレス

パスワード

ベネアカウント登録時にご自身で設定した任意のパスワード

※大文字・小文字を正しく入力ください

次回からIDの入力を省略

ログイン

ログインID・パスワードがご不明な方 [?](#)

主な機能(メイン画面)



体重記録等、登録できているかを
一目でチェックできます。

週単位、月単位、年単位の歩数
が確認できます。



最新の情報に
更新されます。

【自己ベスト】とグラフマークを
クリックすると健康ポイントサイトの
歩数記録画面に遷移します。



ウォーキングイベント
等のお知らせを確認
できます。

主な機能(タブ)



こちらをクリック!



健康ポイントサイトのTOP画面・生活習慣チャレンジのサイト画面に遷移します。



健康ポイントサイトのお知らせ一覧に遷移します。



歩数連携をクリックしONにするとスマートフォンの歩数データが自動で反映されます。

アプリから健康ポイントサイトへ遷移した段階でデイリーログインポイントが自動付与されます。(10pt)(ポイントは翌日反映されます。)

※アプリへのログインだけではポイントは付与されませんのでご注意ください。



記録入力

歩数・体重・血圧・睡眠などの記録を入力できます。



こちらをクリック!



設定画面では、目標歩数、目標体重を入力できます。

サイトへのアクセス



Benefit one

ログイン

ログインIDおよびパスワードを入力してください。

ログインID

ベネアカウント登録時にIDとして登録したメールアドレス
※メールアドレスID/携帯電話番号ID

パスワード

ベネアカウント登録時にご自身で設定した任意のパスワード
※大文字・小文字を正しくご入力ください

次頁からIDの入力を省略

ログイン

ログインID・パスワードがご不明な方

他のサイトIDでログイン

Yahoo! JAPAN IDでログイン

Sign in with Google

dアカウントでログイン

下記URLにアクセスしてください。
<https://hlpt.benefit-one.inc/>

ベネアカウントに登録したID(メールアドレス)とパスワードでログインしてください。

※ID、パスワードがご不明の場合は『ログインID・パスワードがご不明な方』をクリックしてください。

サイトTOP画面



① ヘッダーメニューから、チャレンジ目標の設定や記録の入力ができます。

② キャンペーン告知等のバナーが表示されます。こちらから『生活習慣チャレンジ』の目標設定・結果入力画面、歩数の手入力画面に遷移することもできます。

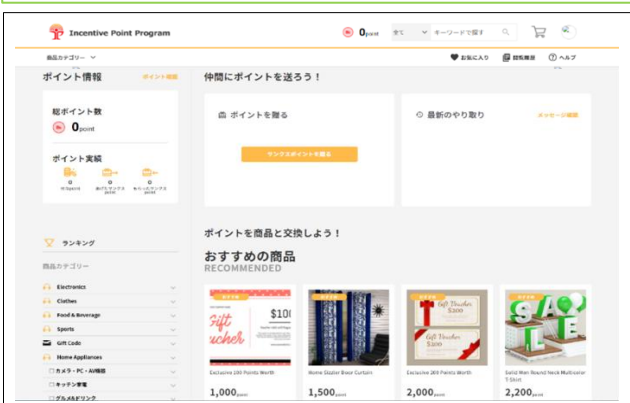
③ 健康ポイントの付与ルールが表示されています。

④ 自己申告メニューのポイント申請ができます。
非喫煙者の方は1000ポイント、健診受診で100ポイント獲得できます。

⑤ 貯めたポイントを確認、交換できます。

⑥ サイドメニューからもチャレンジ目標や記録の確認ができます。

ポイント確認・商品交換画面



Incentive Point Program

ポイント情報

総ポイント数 0 point

ポイント実績

ランキング

商品カテゴリ

Electronics

Clothes

Food & Beverage

Sports

Gift Cards

Home Appliances

カメラ・PC・カメラ

キッチン家電

その他商品カテゴリー

仲間へポイントを送ろう!

ポイントを送る

最新のやり取り

ポイントを商品と交換しよう!

おすすめの商品 RECOMMENDED

Gift voucher \$10! Exclusive 200 Points Worth 1,000...

Home Glass Beer Curtain 1,500...

Gift Voucher \$20! Exclusive 200 Points Worth 2,000...

Gift Voucher \$30! Exclusive 200 Points Worth 2,200...

上記⑤で遷移した「インセンティブポイントプログラム」のサイトで保有ポイントの確認・商品交換ができます。
 ポイントの有効期限は2年間です。