

2026年度 保健事業のご案内

ユアサ健康保険組合

ユアサ健康保険組合では、みなさまに心身ともに健康で生き生きとした日々を過ごしていただけますよう、健康診断補助をはじめとする、各種保健事業を行っております。

みなさまの健康の保持・増進のため、積極的にご活用ください。

名 称	対 象 者	内 容
健康保持増進	健康ポイントプログラム	・ウォーキングや生活習慣チャレンジの目標達成、禁煙、健康診断受診など健康の保持増進につながる取り組みに対しポイントが付与され、貯まったポイントをいろいろな商品等に交換が可能 ・定期的にイベントを実施予定 ウォーキングイベント(チーム別ウォークラリー) ＜年3回:6月・10月・2月＞ 生活習慣チャレンジキャンペーン ＜年2回:6～8月・12～2月＞
情報発信	ホームページによる情報提供	・健康保険のしくみや当健保が実施する保健事業、タイムリーな医療関連情報について詳しく案内するとともに、当健保に提出いただく申請書類のダウンロードが可能  ユアサ健保 検索 https://www.yuasakenpo.or.jp/
疾病予防・疾病の早期発見	健康診断 (定期健康診断) (生活習慣病予防健診) (人間ドック)	・35歳以上の被保険者 ・健保補助額:21,000円を上限とする実費 但し、健保が推奨する健診項目に限る 推奨項目の詳細は事業所健保担当者に確認 ・補助金申請方法:事業所経由
	家族健診 (巡回レディース健康診断)	・被扶養配偶者 ・35歳以上の被扶養者 ・35歳以上の任意継続被保険者 ・公共施設、ホテル等を会場に実施する巡回健診 ・費用:全額健保負担 但し、健保が指定する健診項目(婦人科含む)に限る ・申込方法:年度初めに対象者の自宅に届く案内一式を確認 ・委託先:(一社)全国健康増進協議会
	家族健診 (人間ドック)	・35歳以上の被扶養者 ・35歳以上の任意継続被保険者 ・健保補助額:29,000円を上限とする実費 ・補助金申請方法:受診する健診機関によって異なるため、受診前に健保に連絡
	婦人科検診	・子宮がんおよび乳がん検査 ・健保補助額:8,000円を上限とする実費 但し、家族健診(巡回レディース健康診断)を受診する場合は、健診項目に含まれるため補助無し ・補助金申請方法:被保険者は事業所経由 被扶養者は直接健保へ申請
	歯科健診	・事業所単位での集団健診または契約歯科医院での予約受診 ・費用:全額健保負担 ・委託先:(医)歯科衛生協会、(一社)総合健康促進保健協会 詳細は事業所健保担当者に確認

年度内1回

対象年齢は年度末の年齢です。

	名 称	対 象 者	内 容
疾 病 予 防	生活習慣改善 プログラム (特定保健指導) (重症化予防)	・被保険者 ・被扶養者 (健康診断の結果、生活習慣 病の発症リスクがあり、生活 習慣改善の必要がある方)	・特定保健指導 保健師・管理栄養士等の専門スタッフが「動機づけ」「積極的」 支援を行うことにより、生活習慣改善をサポート (委託先は健保にて指定) ・糖尿病等重症化予防 糖尿病等の生活習慣病のリスクの高い対象者に重症化予防 プログラムを提供し重症化を予防 ・費用:全額健保負担 ・委託先:SOMPOヘルスサポート(株)、タウンドクター(株)、(株)ウェルミラ、 (株)くすりの窓口、(株)オクタウェル、ウィーメックス(株)、 日本生命保険(相) 他
	インフルエンザ 予防接種	・被保険者 ・被扶養者	・健保補助額:3,000円を上限とする実費 ・補助対象期間:10月1日～翌1月末日 接種分 ・補助金申請方法:事業所経由(任意継続被保険者は直接健保へ申請)
	家庭用常備薬等 斡旋	・被保険者 ・被扶養者	・特別価格で家庭用常備薬等を年1回斡旋 ・申込先:白石薬品(株)
禁 煙 サ ポ ー ト	禁煙プログラム	・被保険者 ・被扶養者	・アプリと薬を使用した禁煙プログラムを提供し、禁煙を支援 ・費用:全額健保負担 ・委託先:(株)CureApp オンライン卒煙プログラム
	禁煙外来補助	・被保険者	・禁煙外来の自己負担分の補助により禁煙を支援 ・健保補助額:30,000円を上限とする実費 (事業所の証明が必要)
健 康 相 談	健康相談サービス (電話・Web・面接) (みんなの家庭の医学)	・被保険者 ・被扶養者	・24時間体制で、健康・医療・介護・育児・メンタルヘルスなどの相談 に看護師・医師・カウンセラーなどが電話・WEB・面接で対応 ・費用:全額健保負担(相談料・通話料) ・面接カウンセリングは年5回まで無料 ・委託先:MBK Wellness(株) 専用ダイヤル:0120-110-473 (年中無休)
体 育 奨 励	体育奨励補助	・被保険者	・スポーツ施設の利用料や運動競技への参加費、ならびに スポーツに必要な用具の購入費用の補助 ・健保補助額:3,000円を上限とする実費 ・補助対象期間(領収証の日付):4月1日～翌3月15日まで (3月16日以降は翌年度の受付) ・補助金申請方法:事業所経由(任意継続被保険者は直接健保へ申請)
	スポーツクラブ 法人契約	・被保険者 ・被扶養者 (但し年齢規定あり)	・ルネサンス、メガロス、chocoZAP を法人価格で利用可
受 診 状 況 通 知	医療費通知	・被保険者 ・被扶養者	・年1回(2月)、世帯全体の年間医療費を被保険者に送付 適正受診やかかった医療費への意識を促し、健康管理への理解を 深める機会にする
医 療 費 削 減	ジェネリック医薬品 利用促進	・被保険者 ・被扶養者	・ジェネリック医薬品切替差額通知を該当者に送付 ジェネリック医薬品への理解を醸成し、切り替えにより薬剤自己負担 分の軽減に繋げる