

2025年度 健康管理事業推進委員会

2025年12月12日
ZOOM会議室G

ユアサ健康保険組合

本日の議題

はじめに

1. ユアサ健康保険組合の概要について
2. ユアサ健康保険組合の保健事業の概要について
3. 厚生労働省スコアリングレポートについて
4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて
5. ユアサ健康保険組合の医療給付費・疾病状況について
6. 2025年度実施中の保健事業について（効果検証含む）
7. 健保組合からのお知らせとお願い

はじめに・・・

この健康管理事業推進委員会は、厚生労働省保険局発信の「健康保険組合の事業運営基準」に則り、保健事業を健全かつ円滑に実施するために設置が求められているものです。

委員会メンバーは、健保の専門職(保健師)と、各事業所の健保ご担当者の方々と事業所の専門職(保健師)、並びに組合会議員(14名)で構成され、**当健保の健康課題や次年度の保健事業施策等について議論・情報共有**をしていただくものです。

この委員会で共通認識をしていただいた**「健康課題」**を基に、このあとの理事会において来年度の保健事業の予算(案)を検討していただき、2月の組合会に提案いたします。

1. ユアサ健康保険組合の概要について

- 設立年月日：昭和6（1931）年8月1日
厚労省管轄の「**公法人**」 根拠法：健康保険法
- 所在地：東京都千代田区神田司町2丁目6番地
- 事業所数：22事業所（被保険者0人の2事業所含む）
- 加入者数：6,388人（2025年10月末日現在）

<内訳>

単位：人

	被保険者	被扶養者	計
一般	3,686	2,587	6,273
任意継続	71	44	115
計	3,757	2,631	6,388

- 平均年齢：42.58歳（2025年10月末日現在 被保険者）健保組合平均並み
- 標準報酬月額：437,300円（2025年9月末日現在）健保組合平均より高め

- 保険料率：

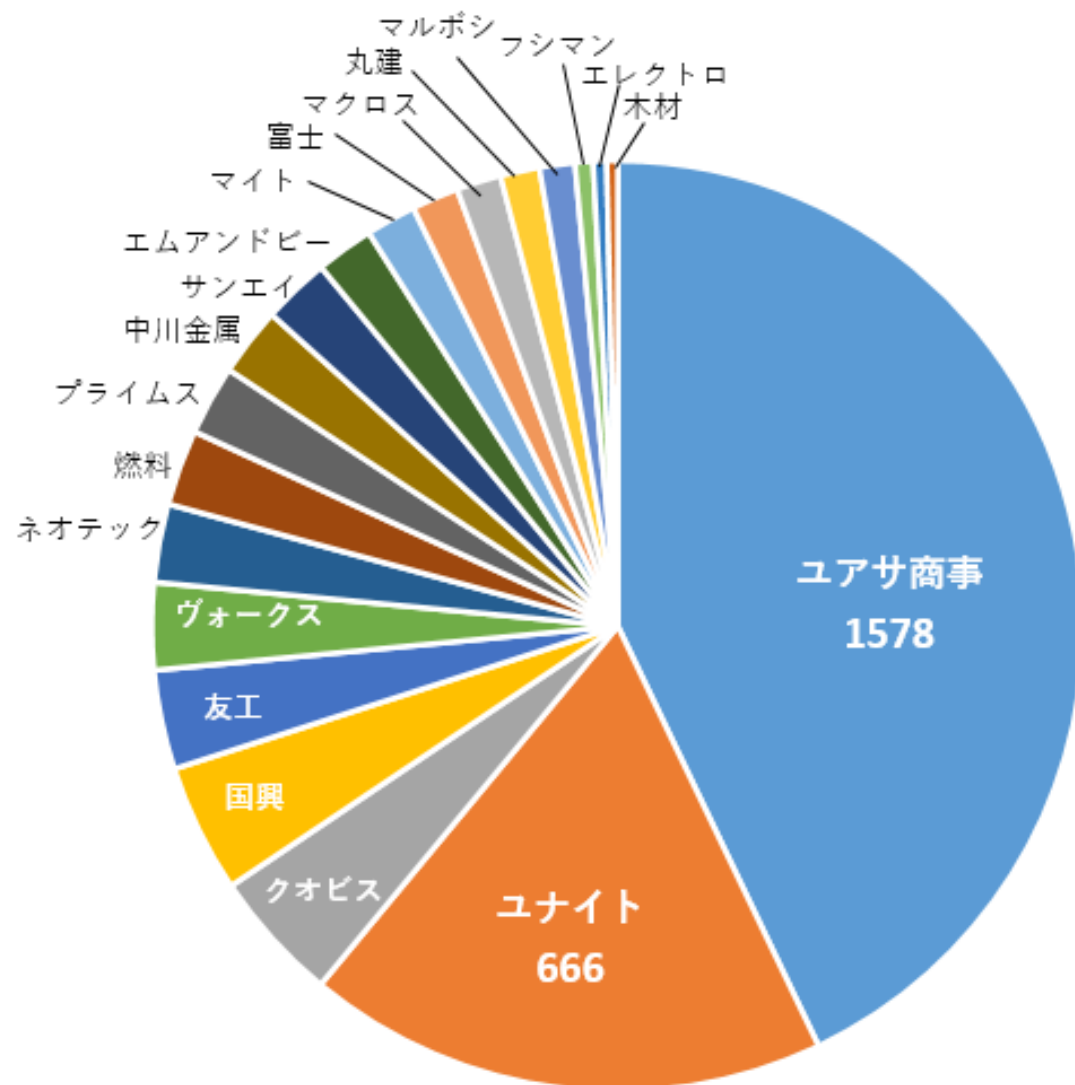
		保険料率(%) 調整保険料含む	負担割合	
			事業主	被保険者
2025年度	ユアサ健保	87.30	60	40
2025年度	健保組合平均	93.40	51	49
2025年度	協会けんぽ平均	100.00	50	50
2023年度	卸売業健保平均	92.73	53	47

1. ユアサ健康保険組合の概要について

事業所別被保険者数（全22事業所）

2025年10月1日現在

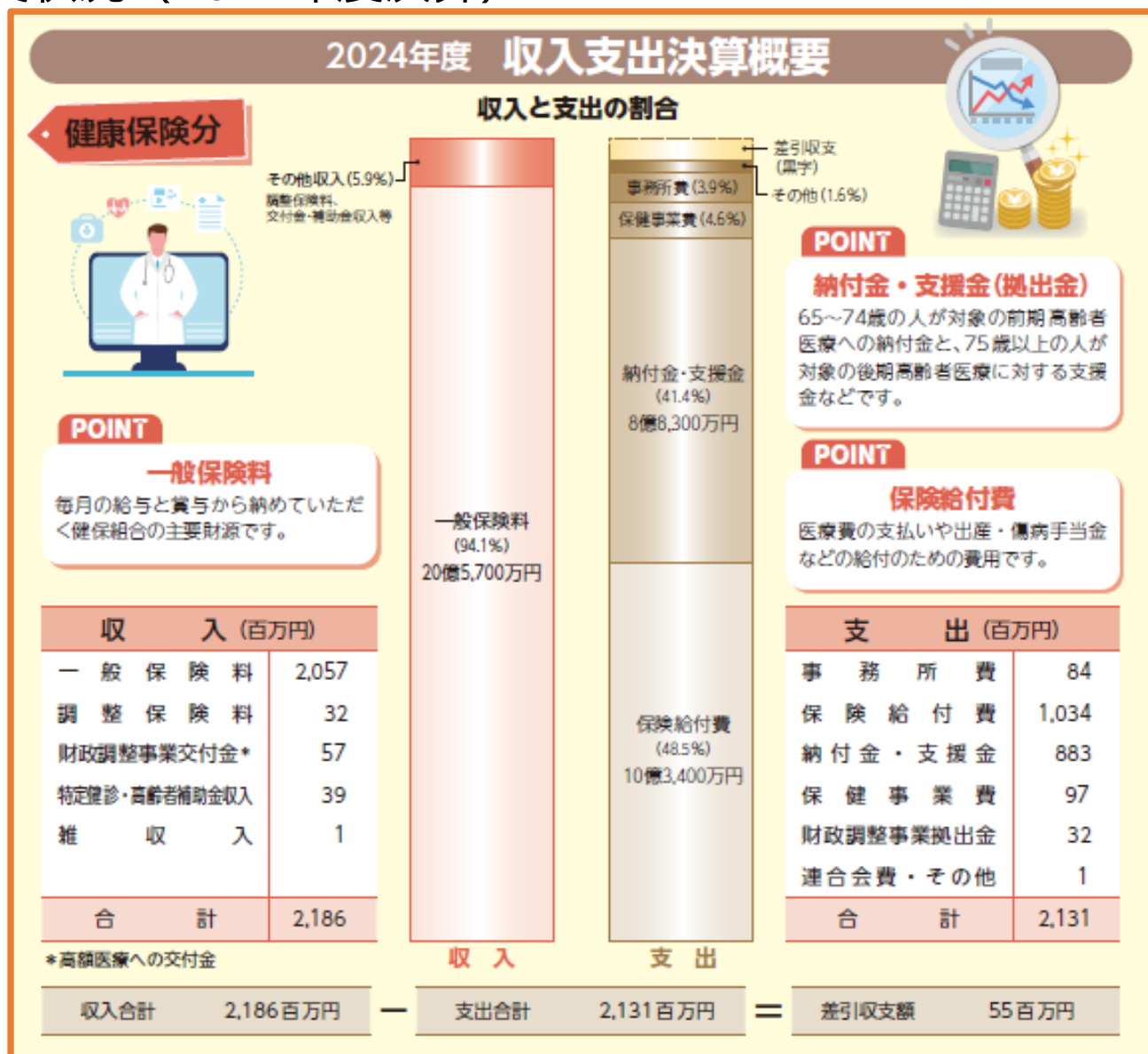
	事業所名	被保険者 (人)	比率
1	ユアサ商事	1,578	42.9%
2	ユナイト	666	18.1%
3	ユアサクオビス	168	4.6%
4	国興	164	4.5%
5	友工商事	127	3.5%
6	ヴォークス・トレーディング	111	3.0%
7	ユアサネオテック	100	2.7%
8	ユアサ燃料	97	2.6%
9	ユアサプライムス	89	2.4%
10	中川金属	88	2.4%
11	サンエイ	86	2.3%
12	ユアサエムアンドビー	74	2.0%
13	マイト工業	64	1.7%
14	富士クオリティハウス	60	1.6%
15	ユアサマクロス	57	1.5%
16	丸建サービス	50	1.4%
17	マルボシ	45	1.2%
18	フシマン商事	23	0.6%
19	ユアサエレクトロニクス	17	0.5%
20	ユアサ木材	14	0.4%
21	ユアサビジネスサポート	0	0.0%
22	ユアサ健康保険組合	0	0.0%
	合計	3,678	100.0%



1. ユアサ健康保険組合の概要について

収支状況（2024年度決算）

ユアサけんぽだより秋号より



2. ユアサ健康保険組合の保健事業の概要について

2024年度実績 その1

健康診断① 本人

(生活習慣病予防健診・人間ドック・特定健診)

事業所の定期健康診断と共同実施

対象:被保険者(全年齢)

受診者:2,199名 費用:3,979万円



健康診断② 家族

(生活習慣病予防健診・人間ドック・特定健診)

家族健診(巡回・施設健診)

対象:35歳未満の被扶養配偶者
35歳以上の被扶養者・任意継続被保険者

受診者:577名 費用:1,501万円



婦人科検診

子宮頸がんおよび乳がん検診
(施設または郵送による検診)

対象:女性の被保険者・被扶養者

受診者:1,439名 費用:1,197万円



歯科健診

生活習慣病の改善につながる歯周病
予防のため事業所単位で実施

対象:被保険者

受診者:927名 費用:374万円



特定保健指導(メタボ指導)

特定健診の結果、生活習慣病発症リスクが
高い方への専門相談員による保健指導

対象:40歳以上75歳未満の被保険者・被扶養者

参加者:125名 費用:329万円



健康ポイントプログラム

歩数や生活習慣チャレンジ、体重記録など
健康づくりに取り組むことでポイントが
貯まり商品に交換できる仕組み

対象:被保険者

登録者:2,682名 費用:590万円
(システム利用料92万円、ポイント交換498万円)



2. ユアサ健康保険組合の保健事業の概要について

2024年度実績 その2

禁煙支援事業

卒煙サポートプログラム提供、
禁煙外来治療自己負担分への補助(上限30,000円)

対象:20歳以上の被保険者

参加者:11名 費用41万円



糖尿病予防プログラム

健診結果により、重症化予防が必要な
被保険者をリスク階層化し、受診勧奨、生活指導を
専門事業者に委託しフォロー

対象:被保険者

該当者: 参加者:26名 費用:68万円

インフルエンザ予防接種補助

接種者に3,000円を限度に実費を補助

対象:被保険者・被扶養者

接種者:1,721名 費用:499万円



体育奨励補助

3,000円を限度に、スポーツ施設利用、スポーツ
用品購入など、スポーツに関する費用に補助

対象:被保険者

利用者:982名 費用:285万円



スポーツクラブ3社と
法人契約



電話健康相談

24時間年中無休の電話相談
年5回までの無料カウンセリング

対象:被保険者・被扶養者

実績:18件 費用:55万円



高リスク者フォロー

保健師による健診後のフォロー

各種保健事業(重症化予防・特定保健指導他)の
業者選定および健診結果により、重症化予防が
必要な高リスク者を階層化し、電話・手紙による
フォロー

対象:被扶養者、被保険者(一部)

該当者:238名 費用:304万円

- 3. 厚生労働省スコアリングレポートについて
- 4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

- ① レポートの対象年度：2023年度
- ② 分析対象者：40歳以上の被保険者・被扶養者

3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

(06139299) ユアサ健康保険組合 様 2024年度版(2023年度実績分) 健康スコアリングレポート

* 本レポートは、2021～2023年度のデータに基づいて作成しています。

貴組合の業態

卸売業

健保組合の保健事業が健康課題の解決策に！

本レポートでは、事業主と健保組合のコミュニケーションの一助となるよう、予防・健康づくりの取組状況や健康状況等を可視化しています。経営者においては、企業の財産である従業員等の健康を守るために、健保組合と連携した従業員等の予防・健康づくりの取組のさらなる推進にご活用ください。なお、健康状況等に関する詳細情報は健保組合にお問い合わせください。



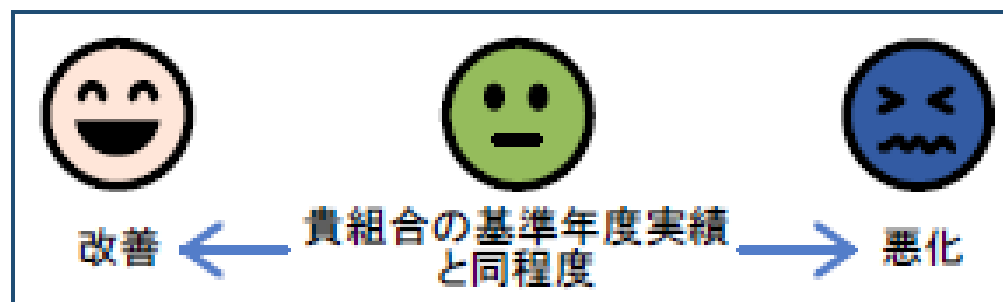
3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

     の意味について

■判定基準値(全組合平均を100とした場合)



■判定基準値(貴組合の基準年度実績を100とした場合)



【本レポートにおける顔マーク】

顔マークの詳細については、健康スコアリングレポート参考資料P14・P15「(参考)各指標の算出方法」をご参照ください。

3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

貴組合の特定健診・特定保健指導の実施状況

特定健診・特定保健指導

総合判定



単一

組合順位

803位 / 1,119組合

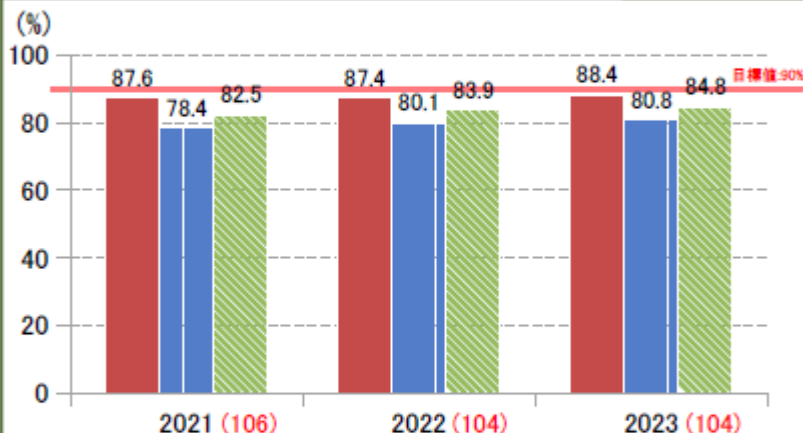
全組合順位

945位 / 1,374組合

特定健診の実施率

1ランクUPまで (*1)

あと 65人

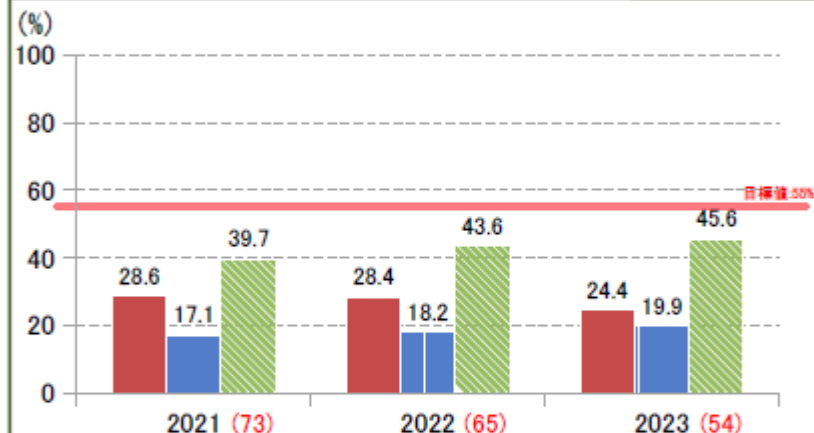


特定健診の実施率	2021	2022	2023
貴組合	87.6%	87.4%	88.4%
	308位 / 1,127組合	369位 / 1,123組合	347位 / 1,119組合
業態平均	78.4%	80.1%	80.8%
単一組合平均	82.5%	83.9%	84.8%

特定保健指導の実施率

1ランクUPまで (*1)

あと 36人



特定保健指導の実施率	2021	2022	2023
貴組合	28.6%	28.4%	24.4%
	645位 / 1,127組合	728位 / 1,123組合	850位 / 1,119組合
業態平均	17.1%	18.2%	19.9%
単一組合平均	39.7%	43.6%	45.6%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

※ 順位は、保険者種別（単一・総合）目標の達成率の高い順にランキング。

※ ()内の数値は、単一組合平均を100とした際の貴組合の相対値。

※ (*1) "ランクUP"は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安（実施人数）を記載。

■ 貴組合 ■ 業態平均 ■ 単一組合平均

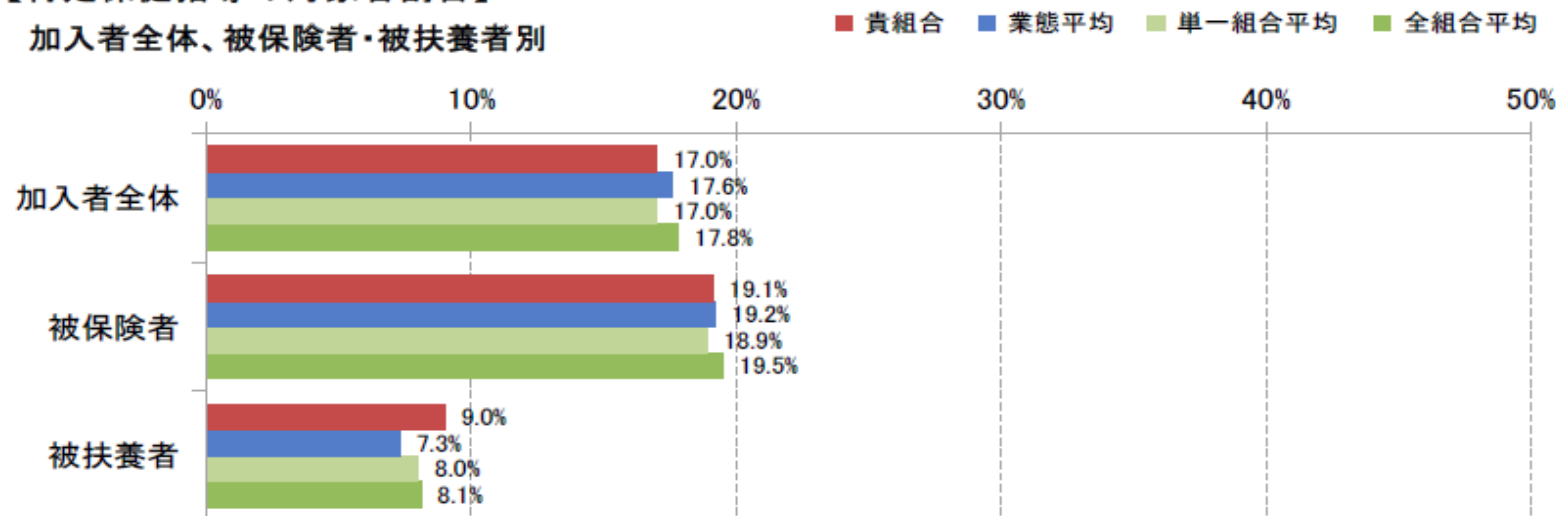
対象：健保組合加入者(被保険者、及び被扶養者) 全体

3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

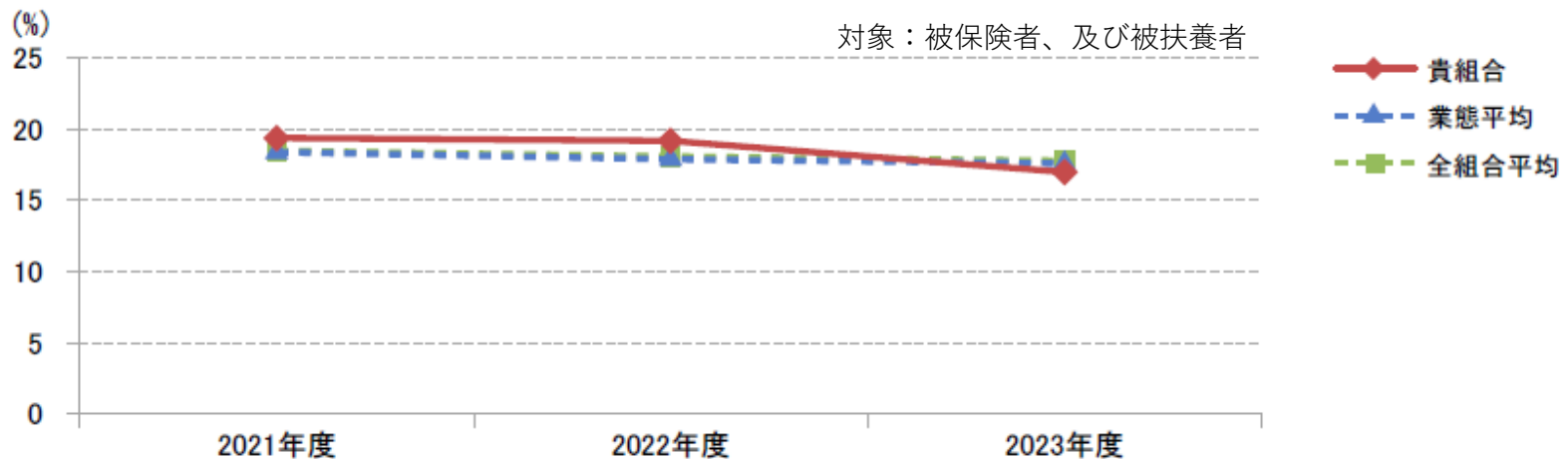
貴健保組合の特定保健指導対象者割合

【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

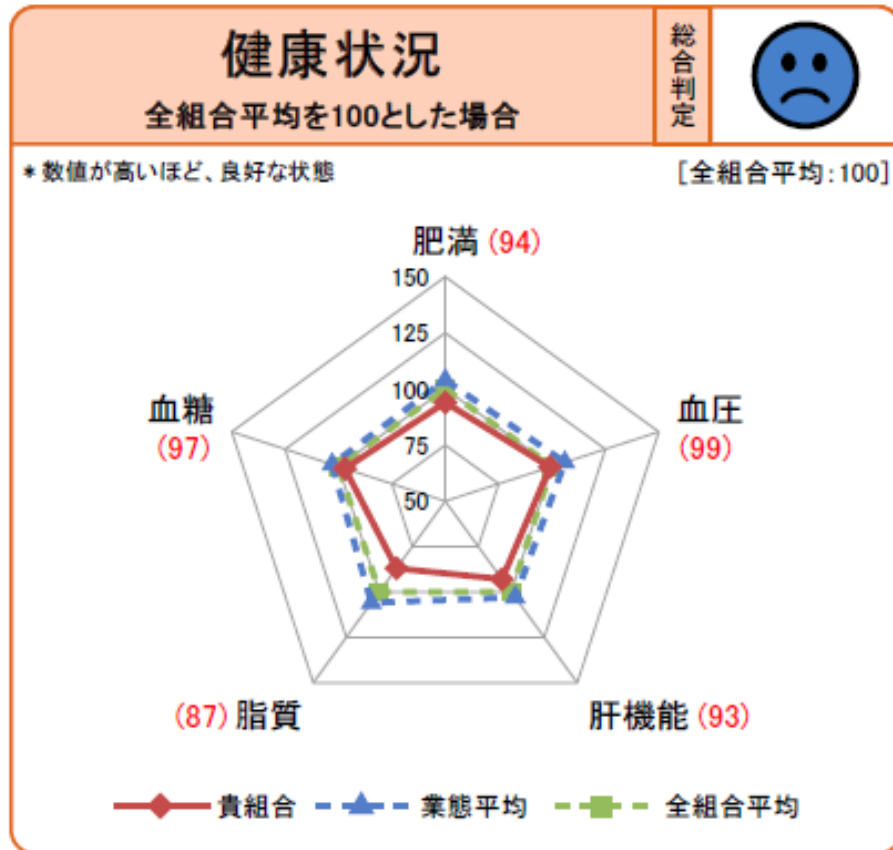


【特定保健指導対象者割合の経年変化】



3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

【当健保組合の健康状況（生活習慣病リスク保有者の割合）】



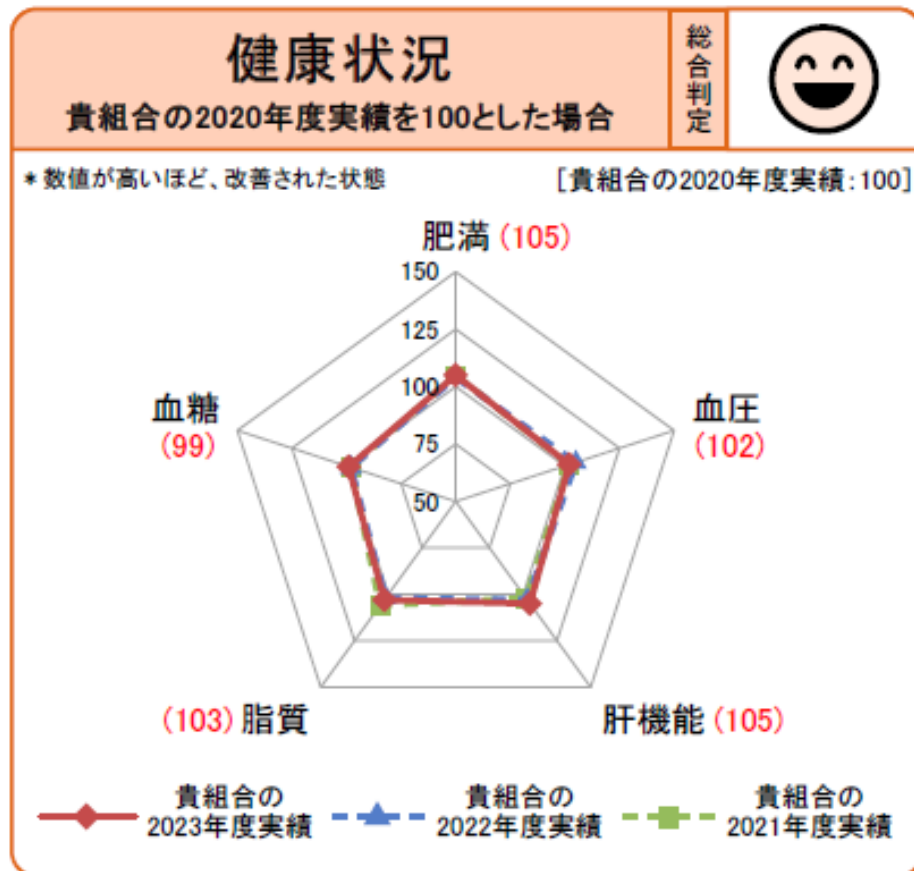
健康状況の経年変化		2021	2022	2023	
肥満	貴組合	95	93	94	
	業態平均	104	104	104	
血圧	貴組合	99	102	99	
	業態平均	106	106	106	
肝機能	貴組合	93	90	93	
	業態平均	103	103	103	
脂質	貴組合	92	86	87	
	業態平均	106	106	106	
血糖	貴組合	95	95	97	
	業態平均	103	103	103	

※ 2023年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

対象：健保組合加入者(被保険者、及び被扶養者) 全体

3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

【当健保組合の健康状況（生活習慣病リスク保有者の割合）】



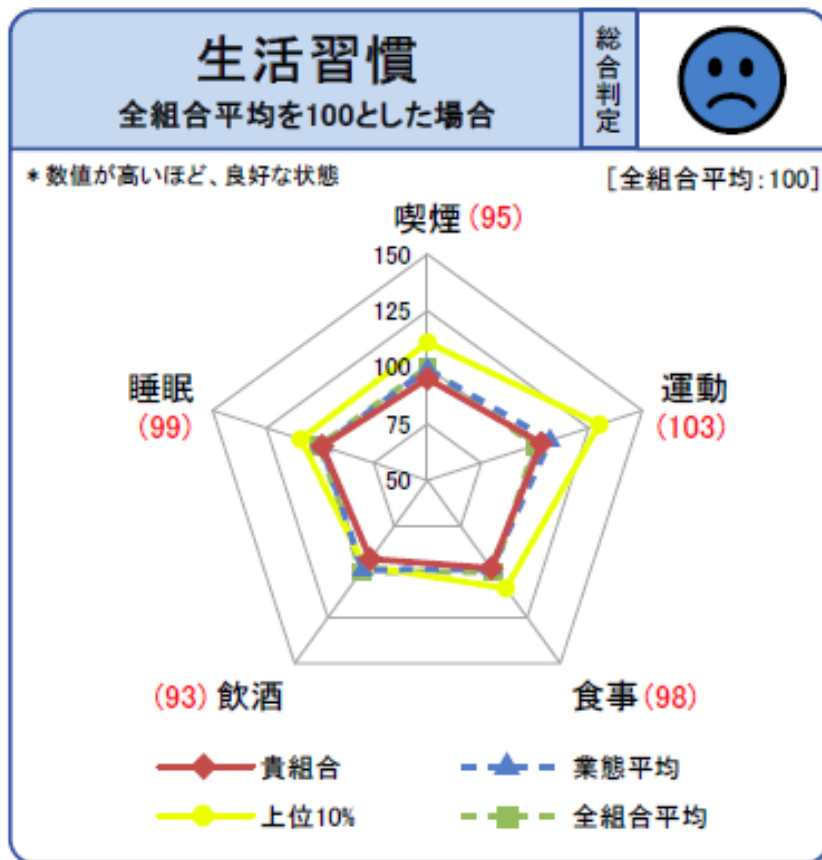
健康状況の経年変化		2021	2022	2023	
肥満	貴組合	105	104	105	
血圧	貴組合	102	105	102	
肝機能	貴組合	102	103	105	
脂質	貴組合	106	102	103	
血糖	貴組合	98	98	99	

対象：健保組合加入者(被保険者、及び被扶養者) 全体






3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

【当健保組合の生活状況（適正な生活習慣を有する者の割合）】

※ 生活習慣データについては、一部任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。



※ 2023年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

生活習慣の経年変化		2021	2022	2023		ランクUPまで (*1)
喫煙	貴組合	95	94	95		あと 52人
	業態平均	99	99	99		
	上位10%	113	113	111		
運動	貴組合	100	103	103		あと 43人
	業態平均	107	107	107		
	上位10%	134	129	130		
食事	貴組合	99	88	98		あと 31人
	業態平均	99	98	98		
	上位10%	109	109	109		
飲酒	貴組合	93	89	93		あと 47人
	業態平均	99	99	99		
	上位10%	99	97	97		
睡眠	貴組合	99	96	99		あと 39人
	業態平均	100	99	99		
	上位10%	115	114	109		

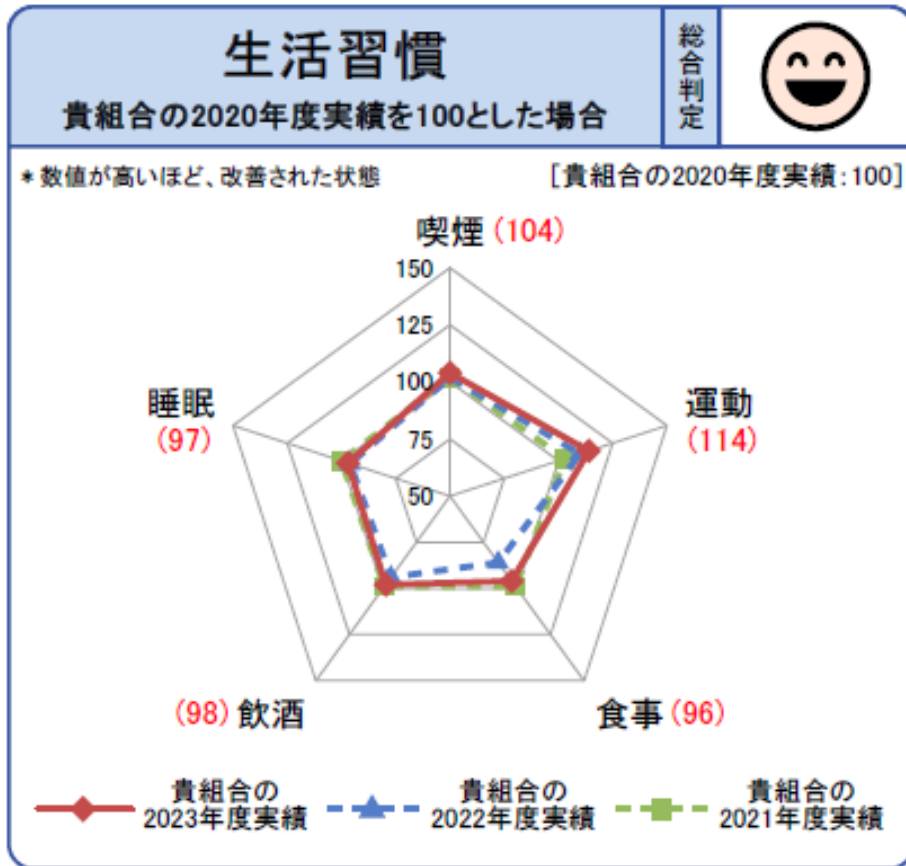
※ 上位10%は業態ごとの「総合スコア」上位10%の平均値を表す。ただし、業態内の組合数が20以下の場合は、全組合の「総合スコア」上位10%の平均値を表示。

(*1) “ランクUP”は、5段階評価のランクを1つ上げるための目安(リスク対象者を減らす人数)を記載。

対象：健保組合加入者(被保険者、及び被扶養者)全体

3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

【当健保組合の生活状況（適正な生活習慣を有する者の割合）】



生活習慣の経年変化		2021	2022	2023	
喫煙	貴組合	102	102	104	
運動	貴組合	103	110	114	
食事	貴組合	99	86	96	
飲酒	貴組合	99	94	98	
睡眠	貴組合	100	96	97	

対象：健保組合加入者(被保険者、及び被扶養者) 全体

3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

◇我が国における疾病別の発症リスクと飲酒量（純アルコール量）

男性	女性	疾病リスク
週150g	少しでも	⇒ 脳卒中（出血性）
週300g	週75g	⇒ 脳卒中（脳梗塞）
研究中	研究中	⇒ 虚血性心疾患・心筋梗塞
少しでも	少しでも	⇒ 高血圧
少しでも	週150g	⇒ 胃がん
週300g	データなし	⇒ 肺がん（喫煙者）
関連なし	データなし	⇒ 肺がん（非喫煙者）
週150g	週150g	⇒ 大腸がん
少しでも	データなし	⇒ 食道がん
週450g	週150g	⇒ 肝がん
週150g	データなし	⇒ 前立腺がん（進行がん）
データなし	週100g	⇒ 乳がん

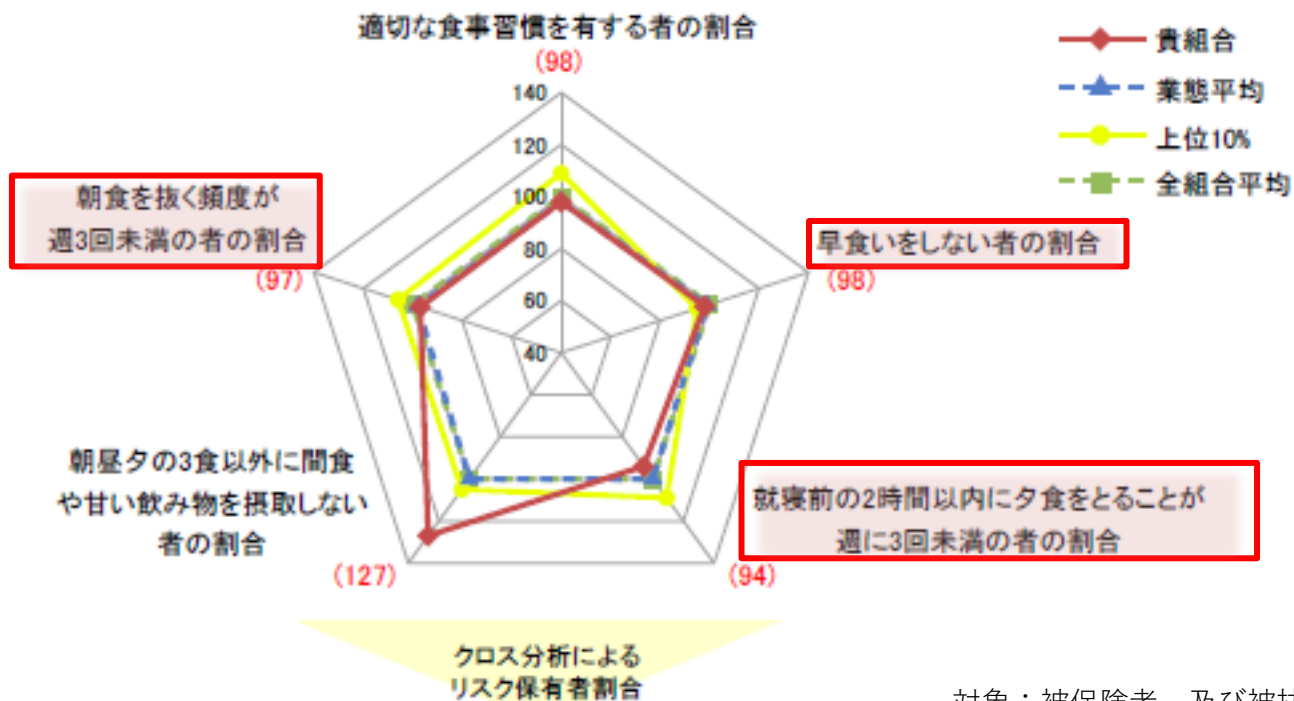
厚生労働省「健康に配慮した飲酒に関するガイドライン」（2024年）より作表

純アルコール量 20g 相当量		
種類	度数	量
ビール	5%	500ml ロング缶
チューハイ	7%	350ml
ワイン	12%	200ml 小グラス2杯
日本酒	14%	180ml 1合
焼酎	25%	100ml
ウイスキー	43%	60ml ダブル

3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

◇ 食事習慣が健康リスクに与える影響は・・・

加入者全体



対象：被保険者、及び被扶養者

■食事習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）



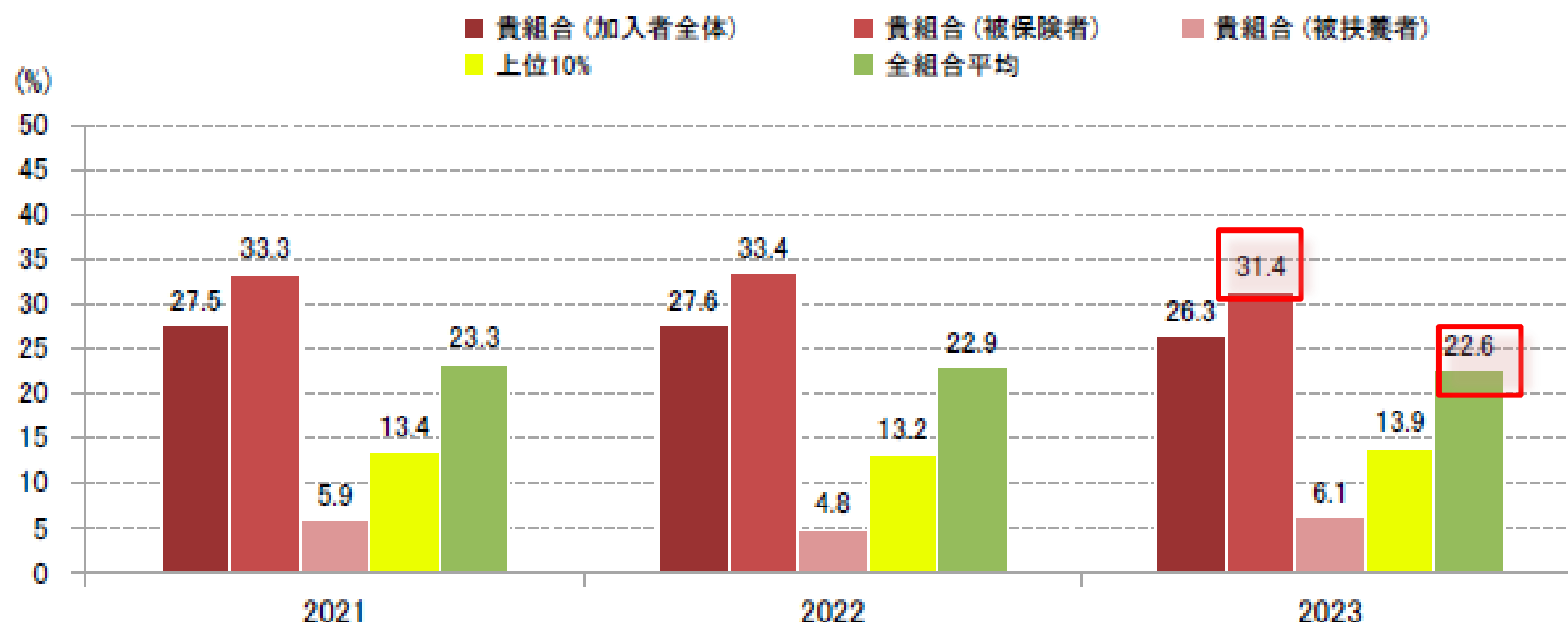
※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準:2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

3. 厚生労働省スコアリングレポートについて

【喫煙率】加入者全体、被保険者・被扶養者



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
現在、たばこを 習慣的に吸っている 者の割合	貴組合	26.3%	31.4%	6.1%	39.0%	8.2%	27.6%	26.8%	22.2%
	業態平均	23.1%	25.7%	5.7%	32.3%	11.6%	24.0%	23.6%	19.8%
	上位10%	13.9%	18.3%	2.9%	21.4%	3.7%	13.3%	12.9%	11.6%
	全組合平均	22.6%	25.6%	5.6%	30.9%	10.4%	24.0%	22.8%	18.9%

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者のことをいう。

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて



2024年度

課題事業所抽出レポート

- ① 分析対象年度：2024年度
- ② 分析対象者：被保険者のみ（対象年齢：基本は全年齢）

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて



課題事業所

総合評価における課題事業所

課題性の高い順

優先度	事業所名
1	ユナイト（株）
2	ユアサ商事（株）
3	富士クオリティハウス（株）

【総合評価】

以下3つの観点から評価したもの

- ① 特定健診、特定保健指導
- ② 健診結果のリスク該当者
- ③ 生活習慣リスク

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

特定健診・特定保健指導における課題事業所

* 特定健診・保健指導は40歳以上が対象

優先度	事業所名
1	富士クオリティハウス（株）
2	ユアサエムアンドビー（株）
3	ユナイト（株）

健診結果のリスク該当者における課題事業所

優先度	事業所名
1	ユナイト（株）
2	ユアサ商事（株）
3	ユアサエムアンドビー（株）

生活習慣における課題事業所

優先度	事業所名
1	ユアサ商事（株）
2	ユアサクオビス（株）
3	ユナイト（株）

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

項目別評価一覧

※総合評価の得点が低い順（課題性の高い順）

順位	事業所名	総合評価 (100点)	特定健診・特定 保健指導 (50点)		健診結果のリスク該当者 の状況 (30点)		生活習慣の状況 (20点)	
			評価点	順位	評価点	順位	評価点	順位
1	ユナイト (株)	37.6	21.4	3	6.7	1	9.5	3
2	ユアサ商事 (株)	46.2	23.2	4	16.5	2	6.5	1
3	富士クオリティハウス (株)	48.2	16.0	1	18.7	7	13.5	13
4	ユアサエムアンドビー (株)	51.4	19.6	2	17.3	3	14.5	17
5	ユアサ燃料 (株)	53.6	23.2	4	18.7	7	11.7	4
6	ユアサ木材 (株)	54.2	23.2	4	17.5	4	13.5	13
7	ユアサクオビス (株)	57.1	28.5	9	19.4	11	9.2	2
8	マイト工業 (株)	57.4	23.2	4	22.2	17	12.0	5
8	(株) 国興	57.4	26.7	8	18.7	7	12.0	5
10	中川金属 (株)	60.5	30.0	11	17.9	5	12.6	11
11	ユアサネオテック (株)	62.3	30.3	12	19.3	10	12.7	12
12	ユアサプライムス (株)	65.6	28.5	9	22.6	18	14.5	17
13	(株) サンエイ (株) 高千穂 含)	66.2	32.1	13	19.4	11	14.7	19
14	ユアサマクロス (株)	66.5	35.7	16	18.6	6	12.2	7
15	(株) マルボシ	67.3	33.9	14	20.9	16	12.5	8
16	友工商事 (株)	67.4	33.9	14	19.8	15	13.7	15
17	(株) ヴォークス・トレーディング	67.6	35.7	16	19.4	11	12.5	8
18	ユアサエレクトロニクス (株)	73.1	41.0	18	19.6	14	12.5	8
19	フシマン商事 (株)	84.5	46.4	19	24.1	19	14.0	16

平均より低い



健保平均
60.2

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

項目別評価一覧（当組合内の比較）

「総合評価」の得点、および「特定健診・特定保健指導の実施状況」「健診結果のリスク該当者の状況」「生活習慣の状況」における各詳細項目の得点に対する偏差値を評価しています。偏差値に対する評価の判定方法は以下の通りです。

当組合内偏差値 70以上：S評価／60以上：A評価／50以上：B評価／50未満：C評価／40未満：D評価／30未満：E評価

事業所規模 5：3000人以上／4：500人～2999人／3：50人～499人／2：10人～49人／1：10人未満

規模	事業所名	総合 評価	健診・保健指導		健診結果のリスク該当者					生活習慣				
			健診	指導	血圧	脂質	血糖	肥満	肝機能	運動	食事	飲酒	喫煙	睡眠
4	ユナイト（株）	E	D	C	E	E	E	D	D	C	D	D	D	B
4	ユアサ商事（株）	D	C	C	C	C	C	B	D	D	E	E	D	C
3	富士クオリティハウス（株）	D	E	C	C	A	C	B	B	B	C	A	B	A
3	ユアサエムアンドビー（株）	C	D	C	D	B	C	B	B	B	A	A	A	C
3	ユアサ燃料（株）	C	C	C	C	C	C	A	B	D	B	D	C	B
2	ユアサ木材（株）	C	C	C	B	D	A	E	D	B	B	B	A	D
3	ユアサクオビス（株）	C	C	C	C	A	C	B	D	D	C	D	D	D
3	マイト工業（株）	C	C	C	A	B	A	B	B	D	C	B	C	B
3	（株）国興	C	B	C	B	C	B	B	B	D	B	C	B	C
3	中川金属（株）	B	B	C	C	C	C	C	B	C	B	B	C	C
3	ユアサネオデック（株）	B	B	C	C	B	C	A	B	D	B	B	B	C
3	ユアサプライムス（株）	B	B	C	B	A	B	B	B	A	A	B	C	B
3	（株）サンエイ（株）高千穂 含	B	B	C	B	B	B	C	C	A	B	B	A	B
3	ユアサマクロス（株）	B	A	C	D	B	B	B	A	B	C	A	C	C
2	（株）マルボシ	B	A	C	B	B	B	B	A	B	C	B	B	C
3	友工商事（株）	B	B	B	B	B	B	B	D	A	A	C	C	B
3	（株）ヴォークス・トレーディング	B	B	B	B	B	C	B	B	B	C	B	C	B
2	ユアサエレクトロニクス（株）	A	B	S	B	B	B	D	C	A	D	B	B	A
2	フシマン商事（株）	S	A	S	A	B	A	A	A	B	B	S	C	A

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

項目別評価一覧（健保平均・共済組合平均との比較）

「健保平均・共済組合平均」より数値が悪い場合、赤く色付けして表示しています。

「特定健診・特定保健指導」は数値が低いほど、「健診結果のリスク該当者の状況」は数値が高いほど課題があります。

	規模	特定健診・ 特定保健指導		健診結果のリスク該当者の状況										
		特定健診 受診率	特定保健 指導実施率	血圧 5	血圧 4	血圧 3	脂質 5	脂質 4	脂質 3	血糖 5	血糖 4	血糖 3	肥満	肝機能
要留意事業所※の数・割合	-	5.3%	78.9%	-	26.3%	36.8%	-	21.1%	42.1%	-	36.8%	47.4%	36.8%	47.4%
(19事業所中)	-	1カ所	15カ所	-	5カ所	7カ所	-	4カ所	8カ所	-	7カ所	9カ所	7カ所	9カ所
※健保平均・共済組合平均よりも数値が悪い事業所	-	1カ所	15カ所	-	5カ所	7カ所	-	4カ所	8カ所	-	7カ所	9カ所	7カ所	9カ所
健保平均・共済組合平均	-	82.9%	35.4%	-	19.4%	16.7%	-	31.0%	29.9%	-	5.4%	28.0%	39.8%	31.3%
当組合平均	-	93.6%	23.1%	1.0%	13.4%	14.5%	0.9%	26.8%	26.4%	1.6%	4.5%	21.5%	36.2%	30.2%
マイト工業（株）	3	89.4%	0.0%	0.0%	13.4%	19.2%	0.0%	28.8%	30.8%	0.0%	3.8%	17.3%	37.3%	37.3%
ユアサエムアンドビー（株）	3	86.7%	0.0%	1.7%	27.1%	18.7%	0.0%	31.0%	25.9%	0.0%	13.8%	31.1%	42.0%	33.3%
ユアサ商事（株）	4	95.2%	33.1%	0.4%	8.4%	14.1%	0.3%	24.4%	24.4%	0.9%	2.9%	16.4%	31.4%	26.4%
ユナイト（株）	4	90.0%	24.3%	2.1%	19.1%	17.2%	3.0%	30.8%	28.2%	3.3%	8.8%	28.8%	44.0%	37.0%
ユアサプライムス（株）	3	98.1%	10.0%	0.0%	11.8%	17.1%	0.0%	30.3%	22.4%	2.6%	3.8%	24.3%	37.8%	33.3%
ユアサ木材（株）	2	88.9%	0.0%	0.0%	0.0%	16.7%	0.0%	25.0%	33.3%	0.0%	0.0%	9.1%	42.9%	57.1%
ユアサ燃料（株）	3	91.9%	0.0%	1.3%	27.7%	15.7%	0.0%	33.4%	34.8%	2.7%	5.4%	32.0%	35.5%	36.6%
ユアサエレクトロニクス（株）	2	90.9%	100.0%	0.0%	35.7%	7.1%	0.0%	28.6%	28.5%	0.0%	0.0%	28.5%	52.9%	29.4%
ユアサネオテック（株）	3	94.4%	0.0%	2.2%	13.0%	17.3%	0.0%	23.3%	30.0%	1.1%	6.6%	22.0%	33.7%	28.6%
（株）マルボシ	2	100.0%	0.0%	0.0%	14.6%	22.0%	2.4%	33.3%	14.3%	0.0%	7.3%	12.2%	31.8%	25.0%
ユアサクオビス（株）	3	94.4%	28.6%	1.4%	13.6%	14.9%	0.7%	24.0%	28.1%	2.7%	4.1%	18.3%	38.4%	32.1%
（株）ヴォークス・トレーディング	3	95.8%	40.0%	0.0%	13.8%	9.9%	0.0%	27.8%	32.7%	0.0%	6.0%	29.0%	32.7%	28.2%
ユアサマクロス（株）	3	100.0%	14.3%	0.0%	20.4%	18.4%	0.0%	30.6%	32.6%	0.0%	0.0%	32.6%	29.8%	26.3%
フシマン商事（株）	2	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	8.7%	30.4%	0.0%	0.0%	4.3%	26.1%	21.7%
（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	3	93.4%	16.7%	0.0%	14.8%	6.2%	1.2%	34.1%	25.6%	2.4%	7.2%	27.7%	35.2%	25.0%
（株）国興	3	97.1%	0.0%	0.0%	16.9%	13.5%	0.6%	32.0%	26.7%	2.3%	2.4%	13.5%	33.3%	29.9%
友工商事（株）	3	97.1%	36.4%	0.9%	19.1%	12.2%	0.9%	21.6%	29.7%	0.9%	1.8%	29.9%	42.1%	35.5%
富士クオリティハウス（株）	3	78.0%	0.0%	7.3%	20.0%	14.5%	3.8%	24.5%	13.2%	5.6%	1.9%	29.6%	42.6%	34.4%
中川金属（株）	3	95.7%	18.8%	3.5%	15.1%	9.3%	2.4%	25.9%	31.8%	1.2%	7.2%	33.4%	54.4%	26.7%

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

項目別評価一覧（健保平均・共済組合平均との比較）

「健保平均・共済組合平均」より数値が悪い場合、赤く色付けして表示しており、**数値が低い**ほど課題があります。

	規模	生活習慣の状況									
		運動習慣	夕食時間	朝食	食事速度	間食	咀嚼	飲酒頻度	飲酒量	喫煙	睡眠
要注意事業所※の数・割合	-	31.6%	68.4%	89.5%	78.9%	42.1%	47.4%	5.3%	89.5%	63.2%	57.9%
(19事業所中)	-	6カ所	13カ所	17カ所	15カ所	8カ所	9カ所	1カ所	17カ所	12カ所	11カ所
※健保平均・共済組合平均よりも数値が悪い事業所	-	6カ所	13カ所	17カ所	15カ所	8カ所	9カ所	1カ所	17カ所	12カ所	11カ所
健保平均・共済組合平均	-	24.7%	69.3%	78.9%	68.0%	23.8%	85.2%	41.8%	82.8%	77.1%	63.4%
当組合平均	-	26.8%	60.5%	65.6%	63.3%	27.5%	87.2%	61.4%	67.3%	69.5%	64.7%
マイト工業（株）	3	23.1%	75.0%	76.9%	71.2%	21.2%	82.7%	59.6%	80.4%	73.1%	67.3%
ユアサエムアンドビー（株）	3	31.0%	65.5%	82.8%	65.5%	21.1%	91.2%	58.6%	87.9%	79.3%	56.9%
ユアサ商事（株）	4	26.0%	56.9%	65.5%	61.0%	27.8%	90.5%	59.7%	61.9%	73.7%	65.7%
ユナイト（株）	4	27.0%	57.1%	57.7%	65.2%	30.0%	81.8%	62.7%	71.3%	55.4%	71.5%
ユアサプライムス（株）	3	27.6%	63.2%	78.9%	64.5%	26.3%	81.6%	53.9%	69.9%	67.1%	51.3%
ユアサ木材（株）	2	33.3%	50.0%	66.7%	66.7%	33.3%	83.3%	41.7%	45.5%	83.3%	41.7%
ユアサ燃料（株）	3	21.3%	70.7%	62.7%	77.3%	32.0%	72.0%	52.0%	63.0%	46.7%	52.0%
ユアサエレクトロニクス（株）	2	42.9%	50.0%	57.1%	64.3%	15.4%	92.3%	57.1%	64.3%	92.9%	92.9%
ユアサネオテック（株）	3	25.6%	72.2%	74.4%	57.8%	30.0%	92.2%	54.4%	78.8%	84.4%	56.7%
（株）マルボシ	2	36.6%	70.7%	63.4%	48.8%	26.8%	95.1%	63.4%	64.1%	75.6%	51.2%
ユアサクオビス（株）	3	24.1%	63.4%	62.1%	66.2%	30.8%	82.6%	63.4%	66.2%	63.4%	59.3%
（株）ヴォークス・トレーディング	3	38.6%	68.3%	70.3%	60.4%	29.7%	92.1%	63.4%	61.6%	81.2%	68.3%
ユアサマクロス（株）	3	34.0%	63.8%	68.1%	61.7%	23.4%	80.9%	76.6%	76.9%	51.1%	61.7%
フシマン商事（株）	2	17.4%	78.3%	73.9%	87.0%	17.4%	87.0%	78.3%	85.0%	73.9%	73.9%
（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	3	32.1%	43.2%	55.6%	74.1%	19.8%	81.5%	64.2%	76.5%	79.0%	58.0%
（株）国興	3	27.2%	72.8%	73.0%	63.3%	21.4%	88.7%	69.2%	71.2%	78.2%	60.7%
友工商事（株）	3	28.8%	63.1%	62.2%	64.0%	30.0%	89.2%	61.3%	71.4%	64.6%	65.8%
富士クオリティハウス（株）	3	23.5%	68.6%	78.4%	62.7%	23.5%	78.4%	64.7%	78.4%	70.6%	70.6%
中川金属（株）	3	18.1%	65.1%	71.1%	63.9%	28.2%	87.0%	71.1%	74.7%	61.4%	60.2%

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

1. 特定健診・特定保健指導の状況

特定健診・特定保健指導の状況について、課題がある順に並べています。

「健保平均・共済組合平均」「当組合平均」の数値も載せておりますので、ご参照ください。

特定健診受診率

※特定健診受診率が低い順

1	富士クオリティハウス（株）	78.0%
2	◆健保平均・共済組合平均◆	82.9%
3	ユアサエムアンドビー（株）	86.7%
4	ユアサ木材（株）	88.9%
5	マイト工業（株）	89.4%
6	ユナイト（株）	90.0%
7	ユアサエレクトロニクス（株）	90.9%
8	ユアサ燃料（株）	91.9%
9	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	93.4%
10	◆当組合平均◆	93.6%
11	ユアサネオテック（株）	94.4%
11	ユアサクオビス（株）	94.4%
13	ユアサ商事（株）	95.2%
14	中川金属（株）	95.7%
15	（株）ヴォークス・トレーディング	95.8%
16	（株）国興	97.1%
16	友工商事（株）	97.1%
18	ユアサプライムス（株）	98.1%
19	（株）マルボシ	100.0%
19	ユアサマクロス（株）	100.0%
19	フシマン商事（株）	100.0%

特定保健指導実施率

※特定保健指導実施率が低い順

1	マイト工業（株）	0.0%
1	ユアサエムアンドビー（株）	0.0%
1	ユアサ木材（株）	0.0%
1	ユアサ燃料（株）	0.0%
1	ユアサネオテック（株）	0.0%
1	（株）マルボシ	0.0%
1	（株）国興	0.0%
1	富士クオリティハウス（株）	0.0%
9	ユアサプライムス（株）	10.0%
10	ユアサマクロス（株）	14.3%
11	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	16.7%
12	中川金属（株）	18.8%
13	◆当組合平均◆	23.1%
14	ユナイト（株）	24.3%
15	ユアサクオビス（株）	28.6%
16	ユアサ商事（株）	33.1%
17	◆健保平均・共済組合平均◆	35.4%
18	友工商事（株）	36.4%
19	（株）ヴォークス・トレーディング	40.0%
20	ユアサエレクトロニクス（株）	100.0%
20	フシマン商事（株）	100.0%

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

2. 健診結果のリスク該当者の状況

健診結果のリスク該当者の状況について、課題がある順に並べています。

「健保平均・共済組合平均」「当組合平均」の数値も載せておりますので、ご参照ください。

血圧リスク5（健診未受診・治療歴あり）の割合

血圧リスク4（受診勧奨レベル）の割合

血圧リスク3（保健指導レベル）の割合

※血圧リスク該当者の割合が高い順

1	富士クオリティハウス（株）	7.3%
2	中川金属（株）	3.5%
3	ユアサネオテック（株）	2.2%
4	ユナイト（株）	2.1%
5	ユアサエムアンドビー（株）	1.7%
6	ユアサクオビス（株）	1.4%
7	ユアサ燃料（株）	1.3%
8	◆健保平均・共済組合平均◆	1.0%
9	友工商事（株）	0.9%
10	ユアサ商事（株）	0.4%
11	マイト工業（株）	0.0%
11	ユアサプライムス（株）	0.0%
11	ユアサ木材（株）	0.0%
11	ユアサエレクトロニクス（株）	0.0%
11	（株）マルボシ	0.0%
11	（株）ヴォークス・トレーディング	0.0%
11	ユアサマクロス（株）	0.0%
11	フシマン商事（株）	0.0%
11	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	0.0%
11	（株）国興	0.0%

1	ユアサエレクトロニクス（株）	35.7%
2	ユアサ燃料（株）	27.7%
3	ユアサエムアンドビー（株）	27.1%
4	ユアサマクロス（株）	20.4%
5	富士クオリティハウス（株）	20.0%
6	◆健保平均・共済組合平均◆	19.4%
7	ユナイト（株）	19.1%
7	友工商事（株）	19.1%
9	（株）国興	16.9%
10	中川金属（株）	15.1%
11	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	14.8%
12	（株）マルボシ	14.6%
13	（株）ヴォークス・トレーディング	13.8%
14	ユアサクオビス（株）	13.6%
15	マイト工業（株）	13.4%
15	◆当組合平均◆	13.4%
17	ユアサネオテック（株）	13.0%
18	ユアサプライムス（株）	11.8%
19	ユアサ商事（株）	8.4%
20	ユアサ木材（株）	0.0%
20	フシマン商事（株）	0.0%

1	（株）マルボシ	22.0%
2	マイト工業（株）	19.2%
3	ユアサエムアンドビー（株）	18.7%
4	ユアサマクロス（株）	18.4%
5	ユアサネオテック（株）	17.3%
6	ユナイト（株）	17.2%
7	ユアサプライムス（株）	17.1%
8	◆健保平均・共済組合平均◆	16.7%
8	ユアサ木材（株）	16.7%
10	ユアサ燃料（株）	15.7%
11	ユアサクオビス（株）	14.9%
12	富士クオリティハウス（株）	14.5%
12	◆当組合平均◆	14.5%
14	ユアサ商事（株）	14.1%
15	（株）国興	13.5%
16	友工商事（株）	12.2%
17	（株）ヴォークス・トレーディング	9.9%
18	中川金属（株）	9.3%
19	ユアサエレクトロニクス（株）	7.1%
20	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	6.2%
21	フシマン商事（株）	4.3%

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

2. 健診結果のリスク該当者の状況

健診結果のリスク該当者の状況について、課題がある順に並べています。

「健保平均・共済組合平均」「当組合平均」の数値も載せておりますので、ご参照ください。

脂質リスク5（健診未受診・治療歴あり）の割合

※脂質リスク該当者の割合が高い順

1	富士クオリティハウス（株）	3.8%
2	ユナイト（株）	3.0%
3	（株）マルボシ	2.4%
3	中川金属（株）	2.4%
5	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	1.2%
6	友工商事（株）	0.9%
6	◆当組合平均◆	0.9%
8	ユアサクオビス（株）	0.7%
9	（株）国興	0.6%
10	ユアサ商事（株）	0.3%
11	マイト工業（株）	0.0%
11	ユアサエムアンドビー（株）	0.0%
11	ユアサプライムス（株）	0.0%
11	ユアサ木材（株）	0.0%
11	ユアサ燃料（株）	0.0%
11	ユアサエレクトロニクス（株）	0.0%
11	ユアサネオテック（株）	0.0%
11	（株）ヴォークス・トレーディング	0.0%
11	ユアサマクロス（株）	0.0%
11	フシマン商事（株）	0.0%

脂質リスク4（受診勧奨レベル）の割合

1	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	34.1%
2	ユアサ燃料（株）	33.4%
3	（株）マルボシ	33.3%
4	（株）国興	32.0%
5	◆健保平均・共済組合平均◆	31.0%
5	ユアサエムアンドビー（株）	31.0%
7	ユナイト（株）	30.8%
8	ユアサマクロス（株）	30.6%
9	ユアサプライムス（株）	30.3%
10	マイト工業（株）	28.8%
11	ユアサエレクトロニクス（株）	28.6%
12	（株）ヴォークス・トレーディング	27.8%
13	◆当組合平均◆	26.8%
14	中川金属（株）	25.9%
15	ユアサ木材（株）	25.0%
16	富士クオリティハウス（株）	24.5%
17	ユアサ商事（株）	24.4%
18	ユアサクオビス（株）	24.0%
19	ユアサネオテック（株）	23.3%
20	友工商事（株）	21.6%
21	フシマン商事（株）	8.7%

脂質リスク3（保健指導レベル）の割合

1	ユアサ燃料（株）	34.8%
2	ユアサ木材（株）	33.3%
3	（株）ヴォークス・トレーディング	32.7%
4	ユアサマクロス（株）	32.6%
5	中川金属（株）	31.8%
6	マイト工業（株）	30.8%
7	フシマン商事（株）	30.4%
8	ユアサネオテック（株）	30.0%
9	◆健保平均・共済組合平均◆	29.9%
10	友工商事（株）	29.7%
11	ユアサエレクトロニクス（株）	28.5%
12	ユナイト（株）	28.2%
13	ユアサクオビス（株）	28.1%
14	（株）国興	26.7%
15	◆当組合平均◆	26.4%
16	ユアサエムアンドビー（株）	25.9%
17	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	25.6%
18	ユアサ商事（株）	24.4%
19	ユアサプライムス（株）	22.4%
20	（株）マルボシ	14.3%
21	富士クオリティハウス（株）	13.2%

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

2. 健診結果のリスク該当者の状況

健診結果のリスク該当者の状況について、課題がある順に並べています。

「健保平均・共済組合平均」「当組合平均」の数値も載せておりますので、ご参照ください。

血糖リスク5（健診未受診・治療歴あり）の割合

血糖リスク4（受診勧奨レベル）の割合

血糖リスク3（保健指導レベル）の割合

※血糖リスク該当者の割合が高い順

1	富士クオリティハウス（株）	5.6%
2	ユナイト（株）	3.3%
3	ユアサ燃料（株）	2.7%
3	ユアサクオビス（株）	2.7%
5	ユアサプライムス（株）	2.6%
6	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	2.4%
7	（株）国興	2.3%
8	◆当組合平均◆	1.6%
9	中川金属（株）	1.2%
10	ユアサネオテック（株）	1.1%
11	ユアサ商事（株）	0.9%
11	友工商事（株）	0.9%
13	マイト工業（株）	0.0%
13	ユアサエムアンドビー（株）	0.0%
13	ユアサ木材（株）	0.0%
13	ユアサエレクトロニクス（株）	0.0%
13	（株）マルボシ	0.0%
13	（株）ヴォークス・トレーディング	0.0%
13	ユアサマクロス（株）	0.0%
13	フシマン商事（株）	0.0%

1	ユアサエムアンドビー（株）	13.8%
2	ユナイト（株）	8.8%
3	（株）マルボシ	7.3%
4	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	7.2%
4	中川金属（株）	7.2%
6	ユアサネオテック（株）	6.6%
7	（株）ヴォークス・トレーディング	6.0%
8	◆健保平均・共済組合平均◆	5.4%
8	ユアサ燃料（株）	5.4%
10	◆当組合平均◆	4.5%
11	ユアサクオビス（株）	4.1%
12	マイト工業（株）	3.8%
12	ユアサプライムス（株）	3.8%
14	ユアサ商事（株）	2.9%
15	（株）国興	2.4%
16	富士クオリティハウス（株）	1.9%
17	友工商事（株）	1.8%
18	ユアサ木材（株）	0.0%
18	ユアサエレクトロニクス（株）	0.0%
18	ユアサマクロス（株）	0.0%
18	フシマン商事（株）	0.0%

1	中川金属（株）	33.4%
2	ユアサマクロス（株）	32.6%
3	ユアサ燃料（株）	32.0%
4	ユアサエムアンドビー（株）	31.1%
5	友工商事（株）	29.9%
6	富士クオリティハウス（株）	29.6%
7	（株）ヴォークス・トレーディング	29.0%
8	ユナイト（株）	28.8%
9	ユアサエレクトロニクス（株）	28.5%
10	◆健保平均・共済組合平均◆	28.0%
11	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	27.7%
12	ユアサプライムス（株）	24.3%
13	ユアサネオテック（株）	22.0%
14	◆当組合平均◆	21.5%
15	ユアサクオビス（株）	18.3%
16	マイト工業（株）	17.3%
17	ユアサ商事（株）	16.4%
18	（株）国興	13.5%
19	（株）マルボシ	12.2%
20	ユアサ木材（株）	9.1%
21	フシマン商事（株）	4.3%

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

2. 健診結果のリスク該当者の状況

健診結果のリスク該当者の状況について、課題がある順に並べています。

「健保平均・共済組合平均」「当組合平均」の数値も載せておりますので、ご参照ください。

内臓脂肪型肥満リスクの割合			肝機能異常症リスクの割合		
※内臓脂肪型肥満リスク該当者の割合が高い順			※肝機能異常症リスク該当者の割合が高い順		
1	中川金属 (株)	54.4%	1	ユアサ木材 (株)	57.1%
2	ユアサエレクトロニクス (株)	52.9%	2	マイト工業 (株)	37.3%
3	ユナイト (株)	44.0%	3	ユナイト (株)	37.0%
4	ユアサ木材 (株)	42.9%	4	ユアサ燃料 (株)	36.6%
5	富士クオリティハウス (株)	42.6%	5	友工商事 (株)	35.5%
6	友工商事 (株)	42.1%	6	富士クオリティハウス (株)	34.4%
7	ユアサエムアンドビー (株)	42.0%	7	ユアサエムアンドビー (株)	33.3%
8	◆健保平均・共済組合平均◆	39.8%	7	ユアサプライムス (株)	33.3%
9	ユアサクオビス (株)	38.4%	9	ユアサクオビス (株)	32.1%
10	ユアサプライムス (株)	37.8%	10	◆健保平均・共済組合平均◆	31.3%
11	マイト工業 (株)	37.3%	11	◆当組合平均◆	30.2%
12	◆当組合平均◆	36.2%	12	(株) 国興	29.9%
13	ユアサ燃料 (株)	35.5%	13	ユアサエレクトロニクス (株)	29.4%
14	(株) サンエイ (㈱高千穂 含)	35.2%	14	ユアサネオテック (株)	28.6%
15	ユアサネオテック (株)	33.7%	15	(株) ヴォークス・トレーディング	28.2%
16	(株) 国興	33.3%	16	中川金属 (株)	26.7%
17	(株) ヴォークス・トレーディング	32.7%	17	ユアサ商事 (株)	26.4%
18	(株) マルボシ	31.8%	18	ユアサマクロス (株)	26.3%
19	ユアサ商事 (株)	31.4%	19	(株) マルボシ	25.0%
20	ユアサマクロス (株)	29.8%	19	(株) サンエイ (㈱高千穂 含)	25.0%
21	フシマン商事 (株)	26.1%	21	フシマン商事 (株)	21.7%

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

3. 生活習慣の状況

生活習慣の状況について、課題がある順に並べています。

「健保平均・共済組合平均」「当組合平均」の数値も載せておりますので、ご参照ください。

運動習慣がある方の割合			夕食時間が適切な方の割合			朝食をきちんと食べる方の割合		
※運動習慣がある方の割合が低い順			※夕食時間が適切な方の割合が低い順			※朝食をきちんと食べる方の割合が低い順		
1	フシマン商事（株）	17.4%	1	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	43.2%	1	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	55.6%
2	中川金属（株）	18.1%	2	ユアサ木材（株）	50.0%	2	ユアサエレクトロニクス（株）	57.1%
3	ユアサ燃料（株）	21.3%	2	ユアサエレクトロニクス（株）	50.0%	3	ユナイト（株）	57.7%
4	マイト工業（株）	23.1%	4	ユアサ商事（株）	56.9%	4	ユアサクオビス（株）	62.1%
5	富士クオリティハウス（株）	23.5%	5	ユナイト（株）	57.1%	5	友工商事（株）	62.2%
6	ユアサクオビス（株）	24.1%	6	◆当組合平均◆	60.5%	6	ユアサ燃料（株）	62.7%
7	◆健保平均・共済組合平均◆	24.7%	7	友工商事（株）	63.1%	7	（株）マルボシ	63.4%
8	ユアサネオテック（株）	25.6%	8	ユアサプライムス（株）	63.2%	8	ユアサ商事（株）	65.5%
9	ユアサ商事（株）	26.0%	9	ユアサクオビス（株）	63.4%	9	◆当組合平均◆	65.6%
10	◆当組合平均◆	26.8%	10	ユアサマクロス（株）	63.8%	10	ユアサ木材（株）	66.7%
11	ユナイト（株）	27.0%	11	中川金属（株）	65.1%	11	ユアサマクロス（株）	68.1%
12	（株）国興	27.2%	12	ユアサエムアンドビー（株）	65.5%	12	（株）ヴォークス・トレーディング	70.3%
13	ユアサプライムス（株）	27.6%	13	（株）ヴォークス・トレーディング	68.3%	13	中川金属（株）	71.1%
14	友工商事（株）	28.8%	14	富士クオリティハウス（株）	68.6%	14	（株）国興	73.0%
15	ユアサエムアンドビー（株）	31.0%	15	◆健保平均・共済組合平均◆	69.3%	15	フシマン商事（株）	73.9%
16	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	32.1%	16	ユアサ燃料（株）	70.7%	16	ユアサネオテック（株）	74.4%
17	ユアサ木材（株）	33.3%	16	（株）マルボシ	70.7%	17	マイト工業（株）	76.9%
18	ユアサマクロス（株）	34.0%	18	ユアサネオテック（株）	72.2%	18	富士クオリティハウス（株）	78.4%
19	（株）マルボシ	36.6%	19	（株）国興	72.8%	19	◆健保平均・共済組合平均◆	78.9%
20	（株）ヴォークス・トレーディング	38.6%	20	マイト工業（株）	75.0%	19	ユアサプライムス（株）	78.9%
21	ユアサエレクトロニクス（株）	42.9%	21	フシマン商事（株）	78.3%	21	ユアサエムアンドビー（株）	82.8%

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

3. 生活習慣の状況

生活習慣の状況について、課題がある順に並べています。

「健保平均・共済組合平均」「当組合平均」の数値も載せておりますので、ご参照ください。

食事速度が適切な方の割合			間食習慣がない方の割合			何でも噛んで食べられる方の割合		
※食事速度が適切な方の割合が低い順			※間食習慣がない方の割合が低い順			※何でも噛んで食べられる方の割合が低い順		
1	(株) マルボシ	48.8%	1	ユアサエレクトロニクス (株)	15.4%	1	ユアサ燃料 (株)	72.0%
2	ユアサネオテック (株)	57.8%	2	フシマン商事 (株)	17.4%	2	富士クオリティハウス (株)	78.4%
3	(株) ヴォークス・トレーディング	60.4%	3	(株) サンエイ (㈱高千穂 含)	19.8%	3	ユアサマクロス (株)	80.9%
4	ユアサ商事 (株)	61.0%	4	ユアサエムアンドビー (株)	21.1%	4	(株) サンエイ (㈱高千穂 含)	81.5%
5	ユアサマクロス (株)	61.7%	5	マイト工業 (株)	21.2%	5	ユアサプライムス (株)	81.6%
6	富士クオリティハウス (株)	62.7%	6	(株) 国興	21.4%	6	ユナイト (株)	81.8%
7	(株) 国興	63.3%	7	ユアサマクロス (株)	23.4%	7	ユアサクオビス (株)	82.6%
7	◆当組合平均◆	63.3%	8	富士クオリティハウス (株)	23.5%	8	マイト工業 (株)	82.7%
9	中川金属 (株)	63.9%	9	◆健保平均・共済組合平均◆	23.8%	9	ユアサ木材 (株)	83.3%
10	友工商事 (株)	64.0%	10	ユアサプライムス (株)	26.3%	10	◆健保平均・共済組合平均◆	85.2%
11	ユアサエレクトロニクス (株)	64.3%	11	(株) マルボシ	26.8%	11	フシマン商事 (株)	87.0%
12	ユアサプライムス (株)	64.5%	12	◆当組合平均◆	27.5%	11	中川金属 (株)	87.0%
13	ユナイト (株)	65.2%	13	ユアサ商事 (株)	27.8%	13	◆当組合平均◆	87.2%
14	ユアサエムアンドビー (株)	65.5%	14	中川金属 (株)	28.2%	14	(株) 国興	88.7%
15	ユアサクオビス (株)	66.2%	15	(株) ヴォークス・トレーディング	29.7%	15	友工商事 (株)	89.2%
16	ユアサ木材 (株)	66.7%	16	ユナイト (株)	30.0%	16	ユアサ商事 (株)	90.5%
17	◆健保平均・共済組合平均◆	68.0%	16	ユアサネオテック (株)	30.0%	17	ユアサエムアンドビー (株)	91.2%
18	マイト工業 (株)	71.2%	16	友工商事 (株)	30.0%	18	(株) ヴォークス・トレーディング	92.1%
19	(株) サンエイ (㈱高千穂 含)	74.1%	19	ユアサクオビス (株)	30.8%	19	ユアサネオテック (株)	92.2%
20	ユアサ燃料 (株)	77.3%	20	ユアサ燃料 (株)	32.0%	20	ユアサエレクトロニクス (株)	92.3%
21	フシマン商事 (株)	87.0%	21	ユアサ木材 (株)	33.3%	21	(株) マルボシ	95.1%

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

3. 生活習慣の状況

生活習慣の状況について、課題がある順に並べています。

「健保平均・共済組合平均」「当組合平均」の数値も載せておりますので、ご参照ください。

飲酒をほとんどしない方の割合

※飲酒をほとんどしない方の割合が低い順

1	ユアサ木材 (株)	41.7%
2	◆健保平均・共済組合平均◆	41.8%
3	ユアサ燃料 (株)	52.0%
4	ユアサプライムス (株)	53.9%
5	ユアサネオテック (株)	54.4%
6	ユアサエレクトロニクス (株)	57.1%
7	ユアサエムアンドビー (株)	58.6%
8	マイト工業 (株)	59.6%
9	ユアサ商事 (株)	59.7%
10	友工商事 (株)	61.3%
11	◆当組合平均◆	61.4%
12	ユナイト (株)	62.7%
13	(株) マルボシ	63.4%
13	ユアサクオビス (株)	63.4%
13	(株) ヴォークス・トレーディング	63.4%
16	(株) サンエイ (株)高千穂 含	64.2%
17	富士クオリティハウス (株)	64.7%
18	(株) 国興	69.2%
19	中川金属 (株)	71.1%
20	ユアサマクロス (株)	76.6%
21	フシマン商事 (株)	78.3%

1日当たり飲酒量2合未満の方の割合

※1日当たり飲酒量2合未満の方の割合が低い順

1	ユアサ木材 (株)	45.5%
2	(株) ヴォークス・トレーディング	61.6%
3	ユアサ商事 (株)	61.9%
4	ユアサ燃料 (株)	63.0%
5	(株) マルボシ	64.1%
6	ユアサエレクトロニクス (株)	64.3%
7	ユアサクオビス (株)	66.2%
8	◆当組合平均◆	67.3%
9	ユアサプライムス (株)	69.9%
10	(株) 国興	71.2%
11	ユナイト (株)	71.3%
12	友工商事 (株)	71.4%
13	中川金属 (株)	74.7%
14	(株) サンエイ (株)高千穂 含	76.5%
15	ユアサマクロス (株)	76.9%
16	富士クオリティハウス (株)	78.4%
17	ユアサネオテック (株)	78.8%
18	マイト工業 (株)	80.4%
19	◆健保平均・共済組合平均◆	82.8%
20	フシマン商事 (株)	85.0%
21	ユアサエムアンドビー (株)	87.9%

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

3. 生活習慣の状況

生活習慣の状況について、課題がある順に並べています。

「健保平均・共済組合平均」「当組合平均」の数値も載せておりますので、ご参照ください。

喫煙習慣がない方の割合

※喫煙習慣がない方の割合が低い順

1	ユアサ燃料（株）	46.7%
2	ユアサマクロス（株）	51.1%
3	ユナイト（株）	55.4%
4	中川金属（株）	61.4%
5	ユアサクオビス（株）	63.4%
6	友工商事（株）	64.6%
7	ユアサプライムス（株）	67.1%
8	◆当組合平均◆	69.5%
9	富士クオリティハウス（株）	70.6%
10	マイト工業（株）	73.1%
11	ユアサ商事（株）	73.7%
12	フシマン商事（株）	73.9%
13	（株）マルボシ	75.6%
14	◆健保平均・共済組合平均◆	77.1%
15	（株）国興	78.2%
16	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	79.0%
17	ユアサエムアンドビー（株）	79.3%
18	（株）ヴォークス・トレーディング	81.2%
19	ユアサ木材（株）	83.3%
20	ユアサネオテック（株）	84.4%
21	ユアサエレクトロニクス（株）	92.9%

睡眠で十分な休養が取れている方の割合

※睡眠で十分な休養が取れている方の割合が低い順

1	ユアサ木材（株）	41.7%
2	（株）マルボシ	51.2%
3	ユアサプライムス（株）	51.3%
4	ユアサ燃料（株）	52.0%
5	ユアサネオテック（株）	56.7%
6	ユアサエムアンドビー（株）	56.9%
7	（株）サンエイ（㈱高千穂 含）	58.0%
8	ユアサクオビス（株）	59.3%
9	中川金属（株）	60.2%
10	（株）国興	60.7%
11	ユアサマクロス（株）	61.7%
12	◆健保平均・共済組合平均◆	63.4%
13	◆当組合平均◆	64.7%
14	ユアサ商事（株）	65.7%
15	友工商事（株）	65.8%
16	マイト工業（株）	67.3%
17	（株）ヴォークス・トレーディング	68.3%
18	富士クオリティハウス（株）	70.6%
19	ユナイト（株）	71.5%
20	フシマン商事（株）	73.9%
21	ユアサエレクトロニクス（株）	92.9%

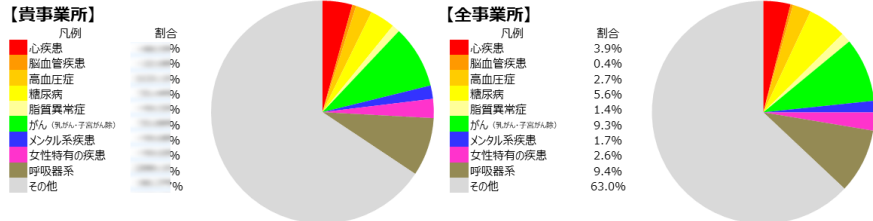
4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

貴事業所の医療費の状況

総医療費と1人あたり医療費			重複受診等の状況		
	貴事業所	全事業所		貴事業所	全事業所
総医療費	円	585.8百万円	重複受診者	人	1人
被保険者1人あたり医療費	円	165,631円		円	4.3万円
健保連平均1人あたり医療費	円	181,595円	頻回受診者	人	1人
				円	0.7万円
			重複投薬者	人	7人
				円	3.2万円

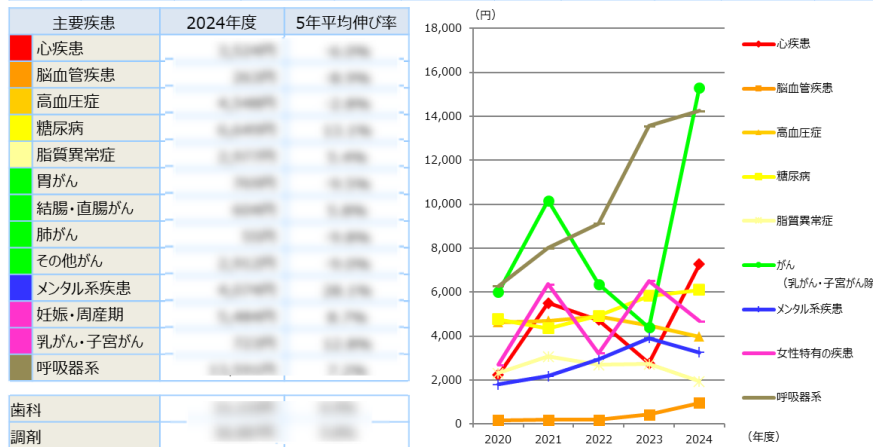
上段：該当者数、下段：削減可能医療費推計

被保険者1人あたり医療費の構成割合（2024年度）



貴事業所における被保険者1人あたり医療費の推移

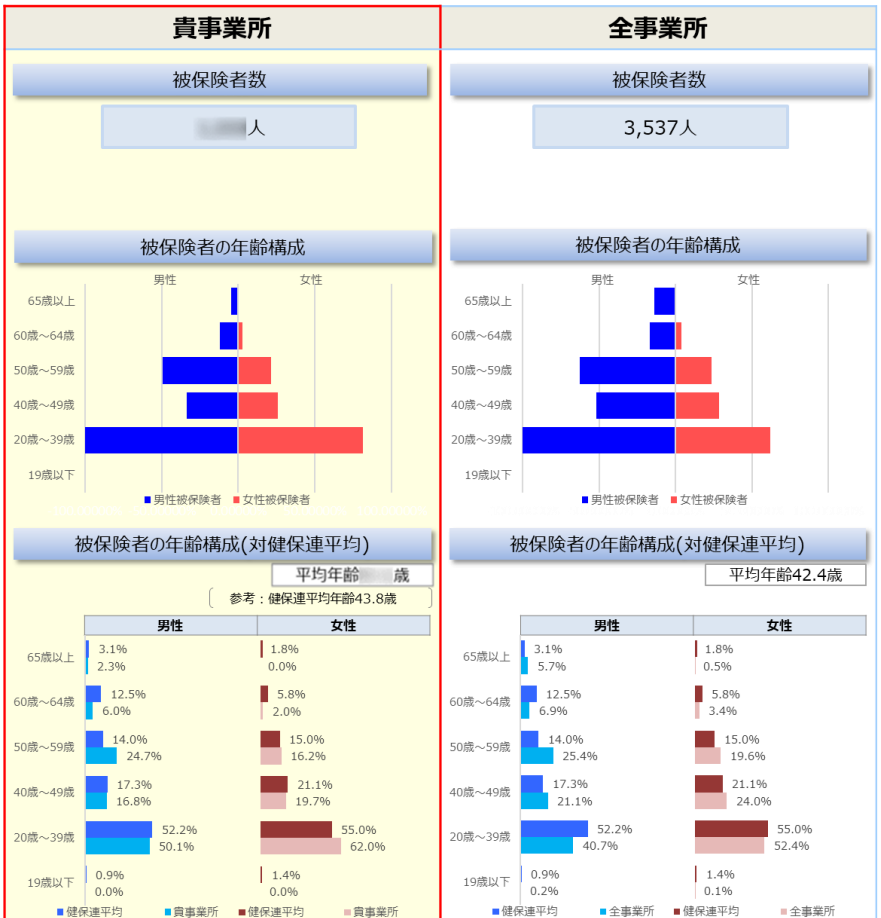
	2020年度		2021年度		2022年度		2023年度		2024年度	
	金額	比率	金額	比率	金額	比率	金額	比率	金額	比率
総額	1,121,812円	100.0%	1,121,812円	100.0%	1,121,812円	100.0%	1,121,812円	100.0%	1,121,812円	100.0%
主要疾患	38,400円	3.4%	38,400円	3.4%	38,400円	3.4%	38,400円	3.4%	38,400円	3.4%



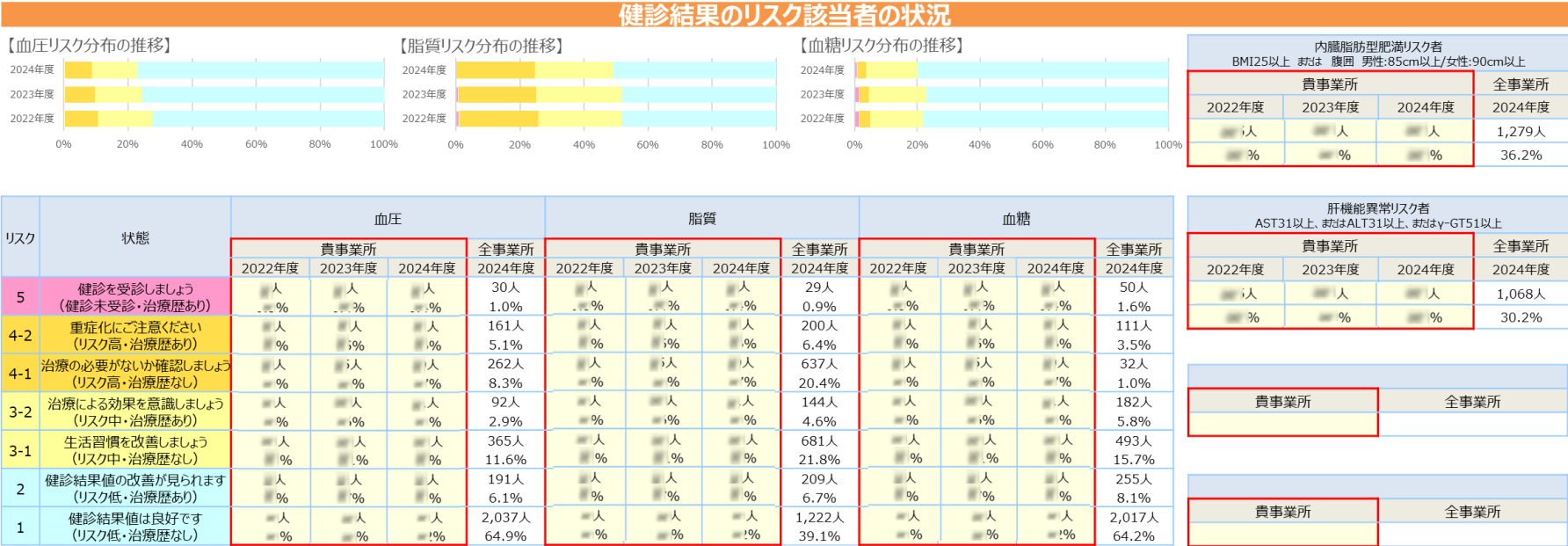
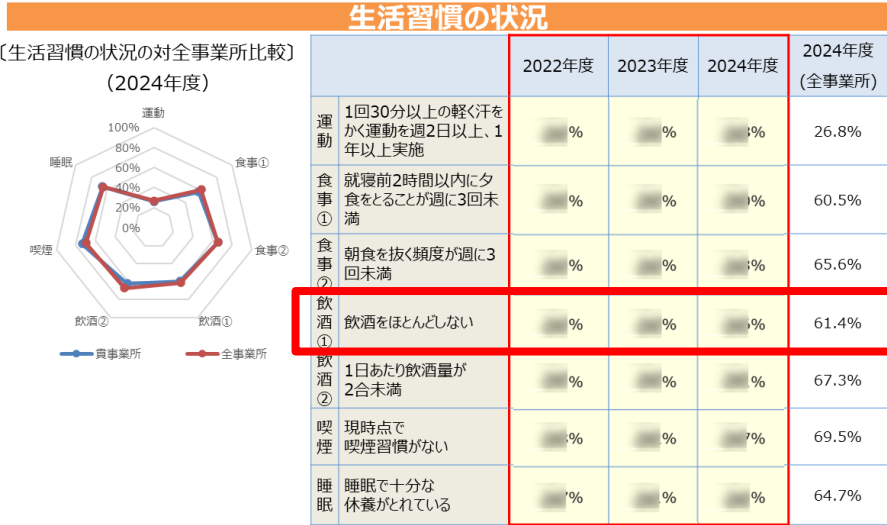
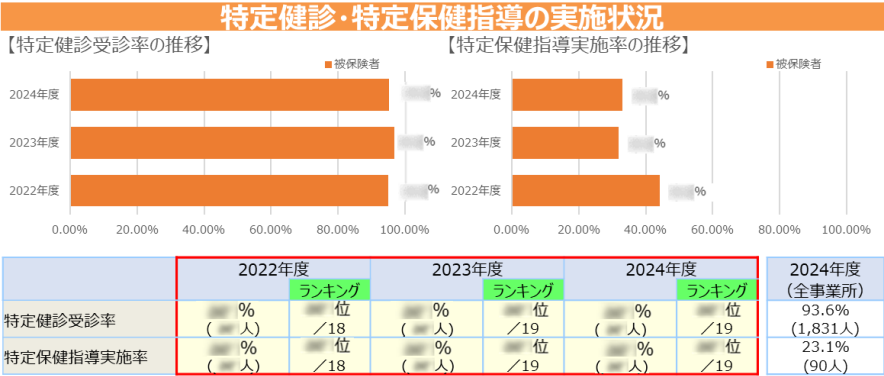
事業所別レポート (Y事業所)

貴事業所における健診結果のリスク該当者や従業員の生活習慣の状況をお示しています。
ご一読いただき、従業員の健康づくりにご活用ください。

基本情報



4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて



(注) リスク基準の詳細は解説書をご参照ください。

4. 日本生命課題事業所抽出レポートについて

まとめ

■ 健診結果から見える当組合の健康課題

- ・ 肥満・高血圧・脂質異常など、**生活習慣病リスク保有者が比較的多い**
- ・ 特に **飲酒習慣・食習慣・喫煙** に改善の余地

■ リスクがもたらす影響

- ・ **動脈硬化**が進行し、**心筋梗塞・脳卒中**など**重篤な疾患リスク**が上昇
- ・ 長期治療や重症化により、**医療費が増大**し組合財政に負担
- ・ 疾病による休業や復職遅延など、**労働力・生産性への影響**も懸念

5. ユアサ健康保険組合の医療給付費・疾病状況について

5. ユアサ健康保険組合の医療給付費・疾病状況について

※ 医療給付費は被扶養者（家族）を含む

単位：円

被保険者一人当たり医療給付費推移

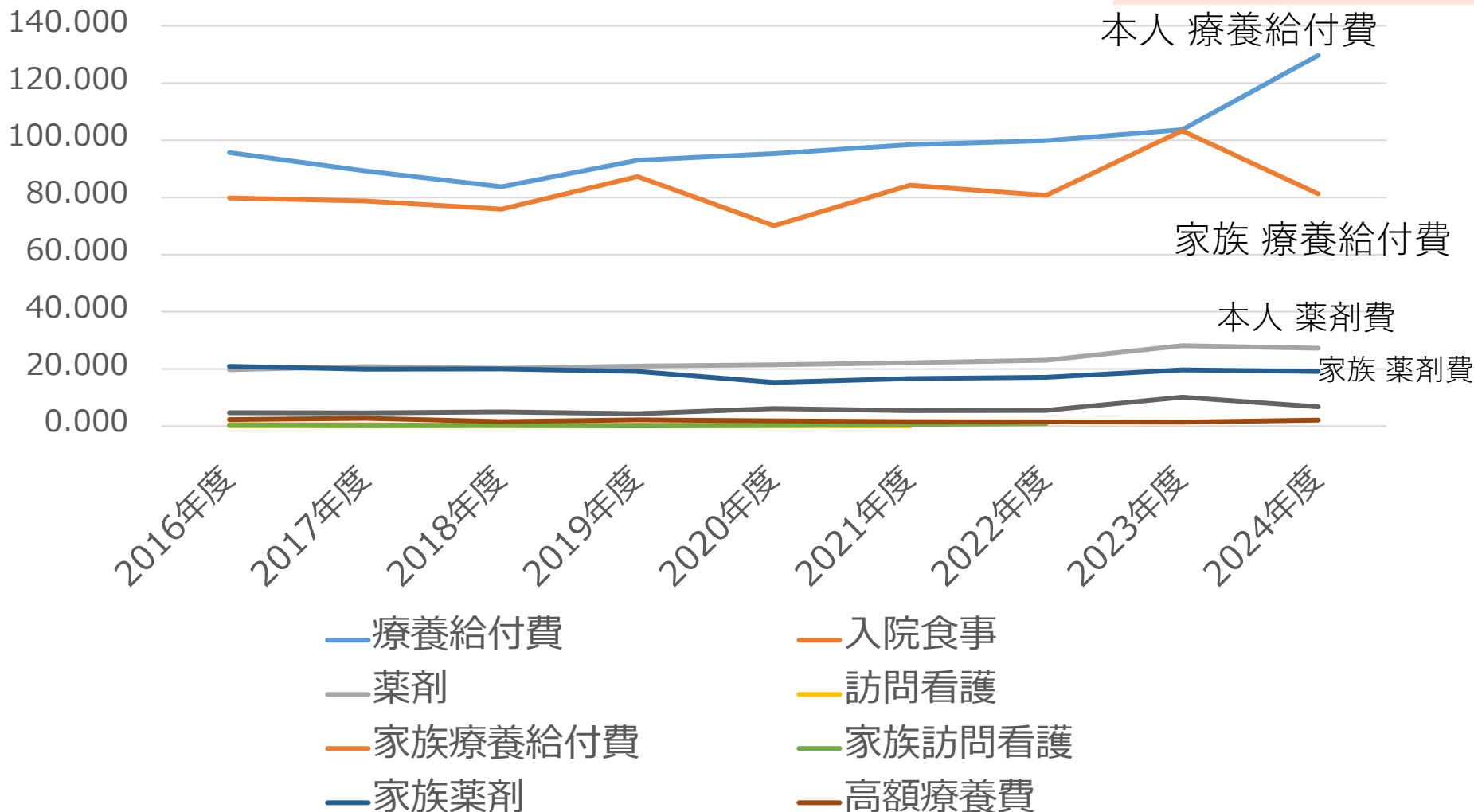


5. ユアサ健康保険組合の医療給付費・疾病状況について

単位：円

被保険者一人当たり医療給付費の推移

がん、神経系疾患が増加



5. ユアサ健康保険組合の医療給付費・疾病状況について

被保険者一人当たり疾病別医療費推移（**被扶養者のみ：2023年度・2024年度**）

単位：円

25,000

20,000

15,000

10,000

5,000

0

かぜ・肺炎・
COPDなど

マイコプラズマ、
大腸菌感染症、
百日咳など

良性・悪性の
がん

新型コロナ

約30百万円超

超低体重児疾患

感染症・寄生虫症
新生物
血液・造血器・免疫障害
内分泌・栄養・代謝疾患
精神・行動障害
神経系疾患
眼・付属器疾患
耳・乳様突起疾患
循環器系疾患
呼吸器系疾患
消化器系疾患
皮膚・皮下組織疾患
筋骨格系・結合組織疾患
腎尿路生殖器系疾患
妊娠・分娩・産じょく
周産期発生病態
先天奇形変形・染色体異常
他に分類されないもの
損傷・中毒・外因性
健康影響・保健サービス
重症急性呼吸器症候群など

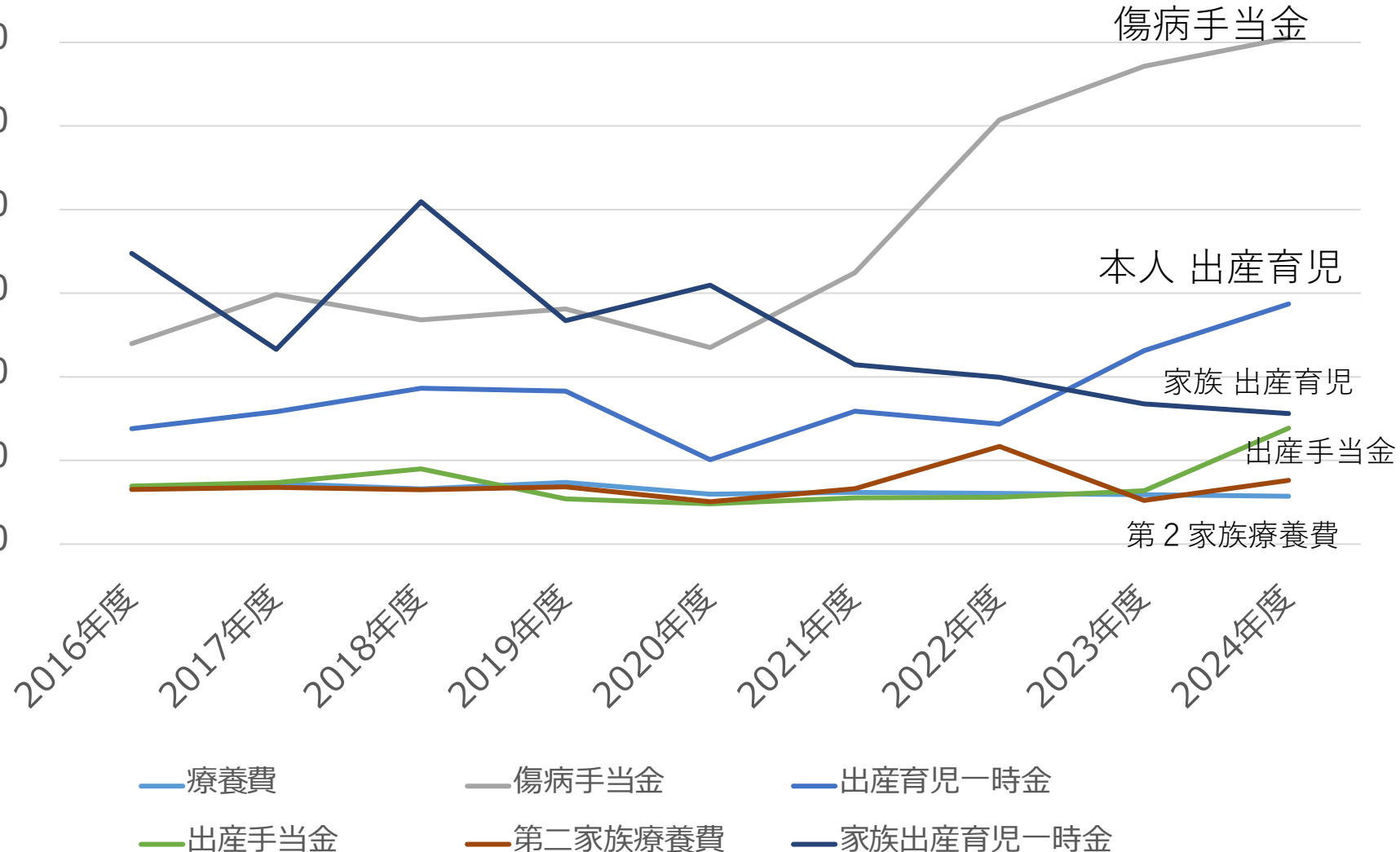
■ 2023年度 ■ 2024年度

5. ユアサ健康保険組合の医療給付費・疾病状況について

単位：円
14,000

被保険者一人当たり現金給付費の推移

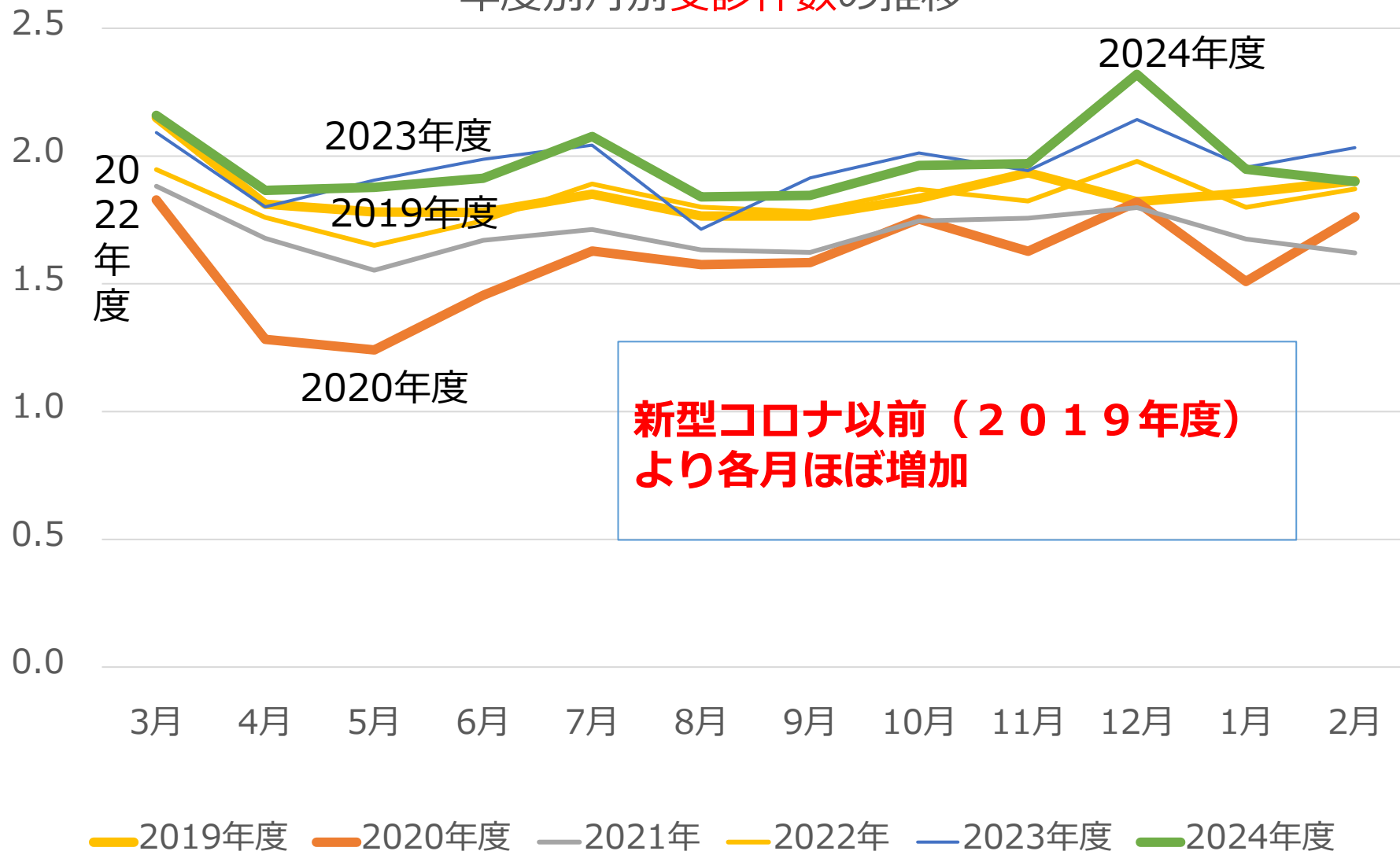
うち、精神疾患が
69%



5. ユアサ健康保険組合の医療給付費・疾病状況について

単位：件

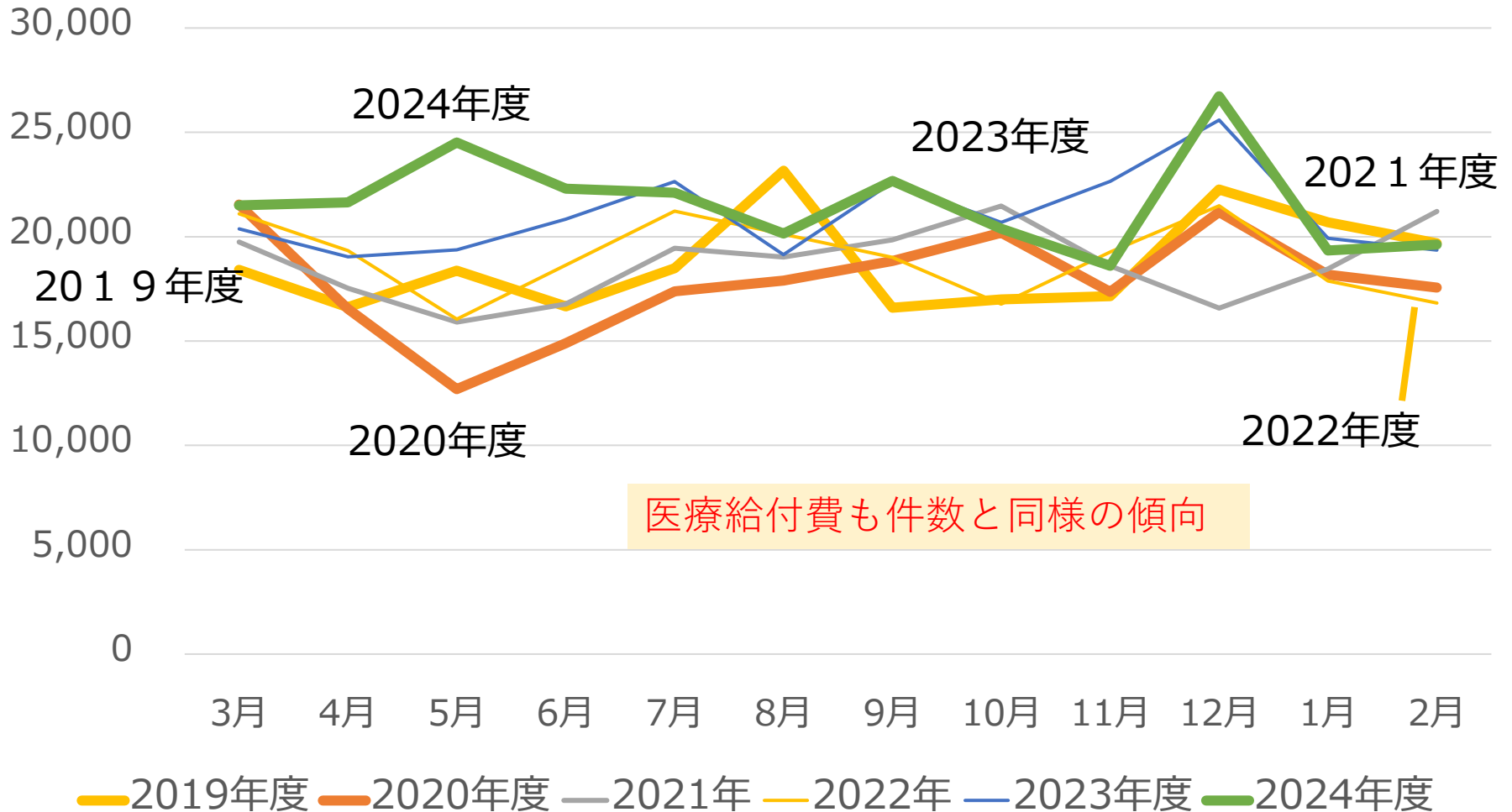
年度別月別受診件数の推移



5. ユアサ健康保険組合の医療給付費・疾病状況について

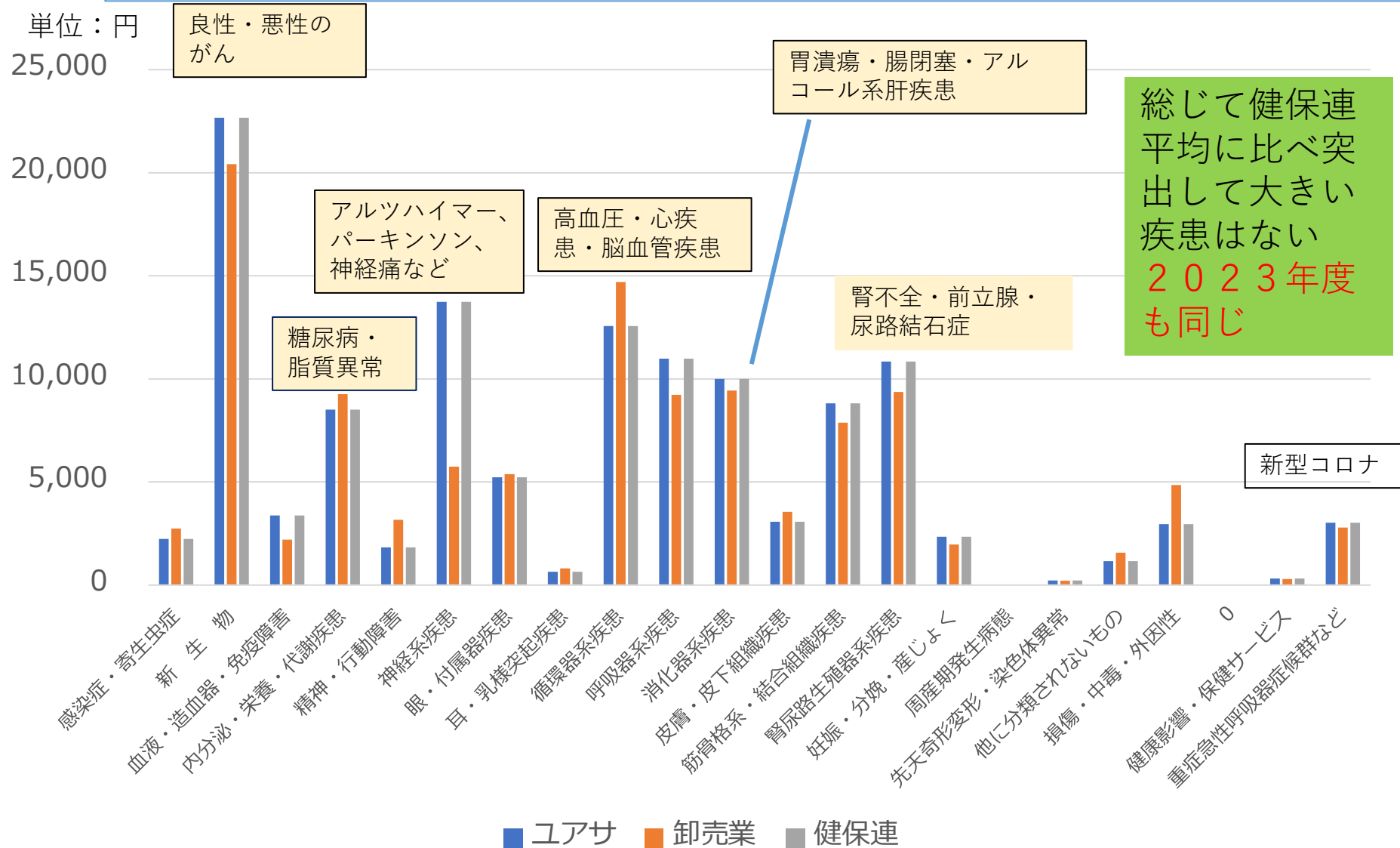
単位：円

被保険者一人当たり医療給付費の月別推移



5. ユアサ健康保険組合の医療給付費・疾病状況について

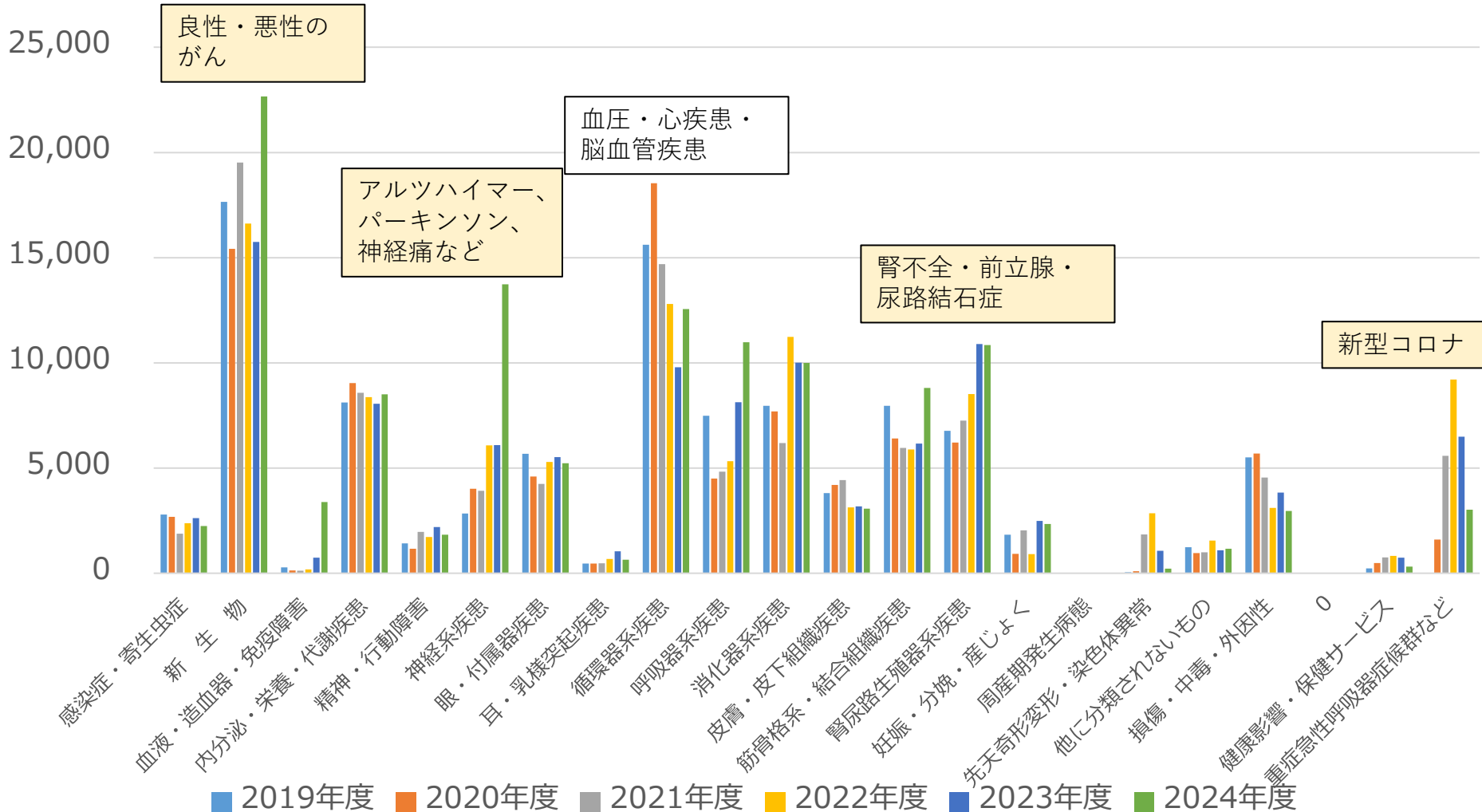
被保険者一人当たり疾病別医療給付費比較：業態・健保連（2024年度）



5. ユアサ健康保険組合の医療給付費・疾病状況について

被保険者一人当たり医療給付費の推移（2019年度～2024年度）

単位：円



6. 2025年度実施中の保健事業について (効果検証含む)

- ア. 健診費用補助事業（被保険者）
（定期健康診断・生活習慣病予防・歯科健診）
- イ. 特定保健指導事業
- ウ. 喫煙対策事業
- エ. 重症化予防事業（じぶんで血糖チェック）
- オ. 健康ポイント事業
- カ. 医療費適正化施策

6－ア．健診費用補助事業（被保険者）

① 2025年度の受診状況（11月まで健保補助ベース）

a. 定期健康診断

対象：35才以上本人（任継除く）2,549人

受診済	2,160人	84.7%
未受診	389人	15.3%

2024.11月

受診済	1,840人	75.2%
未受診	607人	24.8%

※**早めに受診勧奨していただき、年度末までに補助金申請をお願いします。**

b. 歯科健診

対象：被保険者全年齢（任継除く）3,832人

受診済	696	18.2%
-----	-----	-------

2024.11月

受診済	696	18.9%
-----	-----	-------

※**今年度実施できなかった事業所は、来年度はぜひ実施計画を立ててください。**

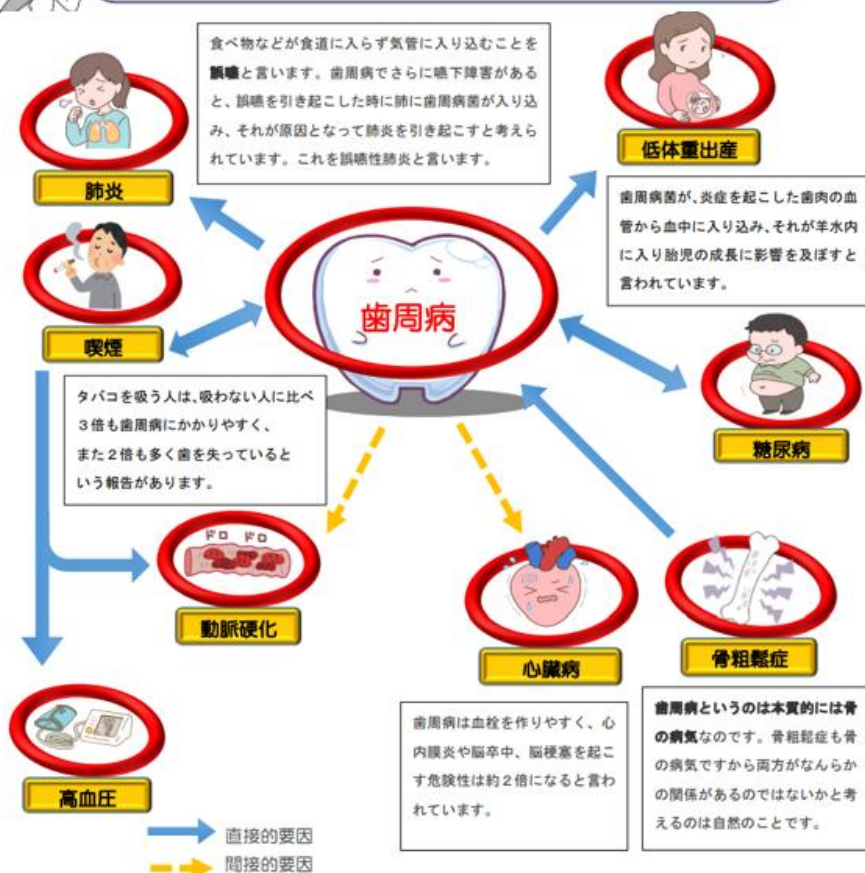
6 - ア. 健診費用補助事業 (被保険者)

歯科健診 有効性の振り返り

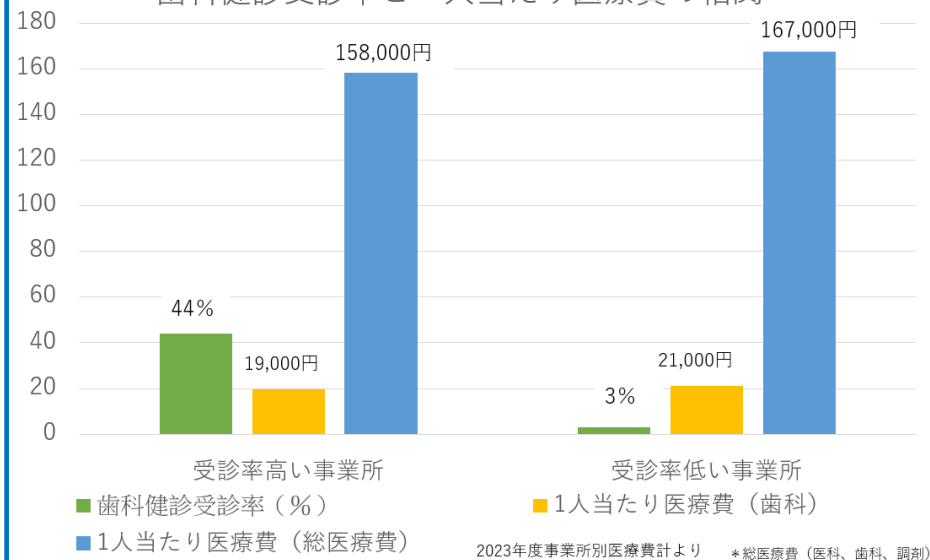
歯周病は「生活習慣病」の1つです。

適切な「歯周病治療」「歯周病予防」は「生活習慣病」の改善にもつながります。

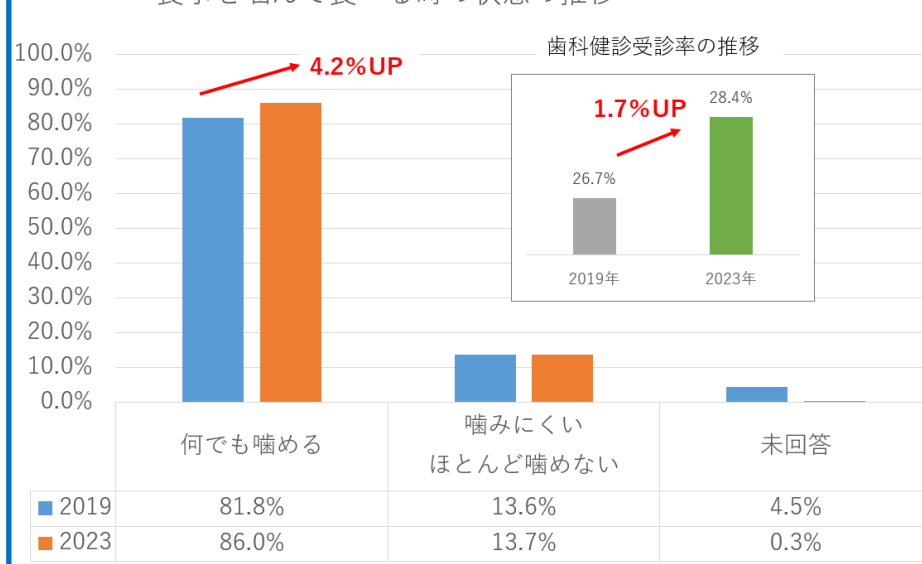
「歯周病」がもたらすリスク、「歯周病」へのリスクのある全身疾患についても知っておきましょう。



歯科健診受診率と一人当たり医療費の相関



食事を噛んで食べる時の状態の推移



6 - ア. 健診費用補助事業 (被保険者)

②2026年度の健診補助規程

a. 健保推奨項目

(定期健康診断項目一覧表)

b. 補助額

- 健康診断 : 21,000円までの実費
- 婦人科健診 : 8,000円までの実費

c. 精算方法

- 事業所 ⇒ 健保に補助金申請
- 契約健診機関 ⇒ 事業所・健保へ分割請求

但し、健診項目一覧表の糖化ヘモグロビン (HbA1C) の (注4) を 削除します。

(注4) 空腹時血糖 又は 随時血糖が採取できない場合は必須です。

HbA1c は必須でお願いします。

(参考) 2025年度 定期健康診断項目一覧表

資料 1

●健保推奨項目 (法定項目以外の受診の可否は会社が決定)
No. (1)~(6)(8)(9)と⑩の血糖(HbA1C)は労働安全衛生法の項目です。

ユアサ健康保険組合

No.	健診の種類と検査項目 (詳細内容又は別称)	男性		女性	
		35歳未満	35歳以上 40歳未満	35歳未満	35歳以上 40歳未満
①	問診 既往歴及び業務歴の調査(喫煙歴及び飲酒歴を含む) 自覚症状及び他覚症状の有無の検査 医師による診察及び理学的検査	○	●	○	●
②	測定 身長、体重、BMI 腹囲 視力	○	●	○	●
③	胸部レントゲン		●		●
④	心電図(安静時)	○	●	○	●
⑤	血圧		●		●
⑥	尿検査 糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン	○	●	○	●
7	眼底(簡略)		●		●
⑧	聴力1000Hz 4000Hz (オージオメーターにて)	○	●	○	●
⑨	血液検査(法定)		●		●
	一般 赤血球数(RBC)		●		●
	血色素量(ヘモグロビン HGB)		●		●
	肝機能 GOT(AST)、GPT(ALT)		●		●
	γ-GTP(γ-GT 肝機能)		●		●
	総コレステロール(T-CHO)	○	●	○	●
	(Non-HDLコレステロール)		●		●
	脂質 中性脂肪(TG)		●		●
	善玉コレステロール(HDL-C)		●		●
	悪玉コレステロール(LDL-C)		●		●
⑩	血糖 空腹時血糖 又は 随時血糖		●		●
	一般 白血球数(WBC)		●		●
	ヘマトクリット値(Ht or HCT)		●		●
	血小板(PLT)		●		●
	血清鉄(Fe)		●		●
	総蛋白(TP)		●		●
	肝機能 乳酸脱水素酵素(LDH)		●		●
	アルカリホスファターゼ(ALP)		●		●
	コリンエステラーゼ(CHE)		●		●
	痛風 尿酸(UA)		●		●
	血清 C反応性蛋白(CRP)		●		●
	膵臓 血清アミラーゼ(AMY)		●		●
	腎臓 尿素窒素(BUN)		●		●
	血清クレアチニン(Cr)		●		●
	推算糸球体濾過量(eGFR)		●		●
11	血糖 糖化ヘモグロビン(HbA1C)	○	●	○	●
	腫瘍マーカー PSA(男性)		●		●
	大腸 便潜血(二回法)		●		●
	胃 胃内視鏡		●		●
	膵臓 膵臓超音波		●		●
12	婦人科(注5)		●		●
	子宮がん		●		●
	子宮・卵巣超音波検査(経腹エコー)		●		●
	乳がん		●		●

※本健康診断項目は、「労働安全衛生法」及び「高齢者の医療の確保に関する法律」などに基づき定めております。

※●印項目についてはいずれを受診しても、健保組合が上限金額(21,000円)まで補助いたします。(婦人科は(注5)の通り対象年齢は、健診を受診する方の年度末時点の満年齢です。)

(注1) 医師が必要と判断した場合に実施する項目です。

(注2) 35歳未満は、若狭、若狭後、5時間以上10時間未満となり得ます。(産婦人科の指示があれば会話法でも可となっています。)

(注3) 空腹時血糖 又は 随時血糖が採取できない場合は必須です。

(注4) 婦人科は●印項目のいずれを受診しても健保補助上限は合計8,000円です。

6-ア. 健診費用補助事業 (被保険者)

胃部検査について

健診の種類と検査項目 (詳細内容又は別称)		35歳未満	35歳以上	40歳以上	40歳以上
11	大腸	便潜血(二回法)	●	●	●
	胃	胃部レントゲン	●	●	●
		内視鏡	●	●	●
		ペプシノゲン	●	●	●
		腹部超音波	●	●	●
	婦人科 (注5)	子宮がん	●	●	●
		子宮頸部細胞診	●	●	●
		子宮・卵巣超音波検査(経膈エコー)	●	●	●
		乳がん	●	●	●
		乳腺超音波	●	●	●
12	婦人科 (注5)	乳がん	●	●	●
	婦人科 (注5)	乳腺超音波	●	●	●

胃部・大腸検査 **未受診者** (40歳以上)

2024年11月現在 13.3% ⇒ **2025年11月現在 11.1%**
(-2.2%)

No.	健診の種類と検査項目 (詳細内容又は別称)			男性			女性			
				35歳未満	35歳以上	40歳以上	35歳未満	35歳以上	40歳以上	
11	その他	大腸	便潜血(二回法)			●	●		●	●
		胃	胃部レントゲン	いずれか		●	●		●	●
			内視鏡							
			ペプシノゲン							
		腹部超音波			●	●		●	●	
12	婦人科 (注5)	子宮がん	子宮頸部細胞診					●	●	●
			子宮・卵巣超音波検査(経膈エコー)							●
		乳がん	乳腺超音波					●	●	●
			乳房X線(マンモグラフィ)							●

6－ア．健診費用補助事業（被保険者）

③留意事項

a．実施計画書提出について

例年通り、5月末日までに提出をお願いします。

健診機関より料金表・見積書入手し添付してください。

契約健診機関での未受診項目の費用精算方法については、事前に取り決めをし、備考欄に明記してください。

b．**特定健診項目未受診の場合、原則として健保からの補助はありません。**

契約健診機関の場合、一旦健診機関へ支払いますが、後日事業所に請求させていただきます。補助金申請の際ご注意ください。

採血・尿検査を省略されると血糖や尿糖・尿たんぱくの検査ができないので必ず受診させてください。

c．婦人科検診について

乳がん・子宮がん健診を別々の健診機関で受診する場合は、事業所で全額を健診機関に支払ったうえ、健保にまとめて補助金申請してください。

例外として、契約健診機関からの分割請求は可能とします。

但し、契約健診機関から健保への請求金額を確認後、規定上限からの差額を個人受診分として健保に申請してください。

健診にあたっての留意事項は、3月下旬に健保ご担当者宛に配信いたします。

6-イ. 特定保健指導事業

特定保健指導とは

メタボリックシンドロームに該当する人に生活習慣改善のアドバイスを行うことにより、メタボリックシンドロームから脱出してもらうことが最終目的。

国はこの特定保健指導を健保組合に法律で義務付け、実施率（完了者）が低いとペナルティを課すことになっており、今はまだ、ペナルティの率は低いが年を追って上がってきている。（次ページを参照）

17. 0%未満・・・ユアサ健保のペナルティ	約5百万円
将来 最大10%・・・	約5千万円

6-イ. 特定保健指導事業

2024～2026年度（第4期前半）の加算基準

《2025年度支援金の加算基準》

特定健診	実施率		加算率
	単一健保	共済組合 (私学共済除く)	総合健保・私学共済 全国土木建築国保
	2024年度～2026年度 (2023年度～2025年度実績)		
	50%未満		45%未満
	50%以上～57.5%未満		45%以上～50%未満
	57.5%以上～60%未満		50%以上～55%未満
	60%以上～65%未満		55%以上～60%未満
	65%以上～70%未満（全保険者目標値未満）		60%以上～ 68.1% 未満
			1% ^(※1)

26年度支援金（25年度実績）の基準値：24年度中に算出

特定保健指導	実施率		加算率
	単一健保	共済組合 (私学共済除く)	総合健保・私学共済 全国土木建築国保
	2024年度～2026年度 (2023年度～2025年度実績)		
	1%未満		1%以上～2.5%未満
	1%以上～5.5%未満		2.5%以上～3.5%未満
	5.5%以上～7.5%未満		3.5%以上～5%未満
	7.5%以上～10%未満		— ^(※2)
	10%以上～ 17.0% 未満	10%以上～ 17.2% 未満	1% ^(※1)

ユアサ健保

5百万円

17%

26年度支援金（25年度実績）の基準値：24年度中に算出

- (※1) 実施率が一定以上の場合において、総合評価項目の大項目2～6のそれぞれにおいて重点項目を1つ以上達成（得点）している場合には加算を適用しない。
 (※2) 総合健保等の「実施率が一定以上」と判断される基準は5%以上としているため、基準値が5%となる場合には加算除外要件は適用しない。

6-イ. 特定保健指導事業

特定保健指導の国への報告結果

実施年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
評価対象者 (40歳以上受診者)	1,995	2,015	2,142	2,127	2,251	2,254
メタボ該当者	359	342	376	391	397	404
メタボ該当者割合	18.0%	17.0%	17.5%	18.4%	17.6%	17.8%
メタボ予備群	254	312	289	284	294	312
メタボ予備群者割合	12.7%	15.5%	13.5%	13.3%	13.1%	13.8%
メタボ該当・予備群	613	654	665	675	691	716
メタボ該当予備群者割合	30.7%	32.5%	31.0%	31.7%	30.7%	31.6%
特定保健指導完了者	143	147	121	116	94	98
特定保健指導実施率 (分母：薬服薬者除く)	33.3%	32.9%	28.9%	28.4%	24.4%	23.7%

健保連平均

← 27.8%

← 33.9%

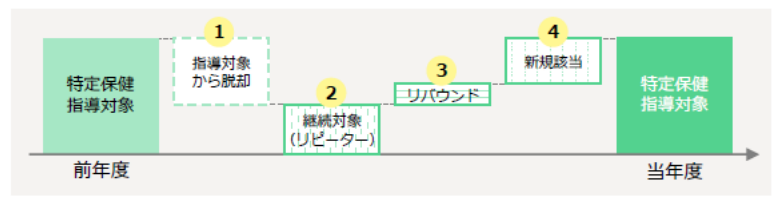
毎年約100人が最後まで完了しているのに、該当者・予備群の人数・割合が下らない。

6-イ. 特定保健指導事業

特定保健指導の対象者の状況（国への報告結果） 日本生命分析より

特定保健指導の実施状況

＜特定保健指導対象の考え方＞



保険者共通の評価指標

アウトプット指標

アウトカム指標

【特定保健指導実施状況】

	2022年度	2023年度	2024年度
健診受診者数	2,091人	2,249人	2,291人
指導対象者数	405人	382人	420人
対象者割合	19.4%	17.0%	18.3%
実施者数	126人	92人	96人
実施率	31.1%	24.1%	22.9%
実施率（健保平均）	34.0%	35.4%	-

【1 指導対象からの脱却状況】

	2021年→2022年	2022年→2023年	2023年→2024年
脱却者数	137人	160人	115人
改善脱却	80人	77人	62人
脱却率	58.4%	48.1%	53.9%
服薬治療	28人	57人	18人
その他	29人	26人	35人

2024年度は前年比でメタボからの脱却者が減少している

【2 継続対象者（リピーター）の状況】

	2021年→2022年	2022年→2023年	2023年→2024年
1年で改善脱却	41人	50人	33人
継続対象者数	277人	245人	267人
2年継続	57人	50人	67人
3年継続	-	34人	33人
4年継続	-	-	27人
5年以上継続	-	-	121人

継続対象者267人のうち5年以上継続者は121人（45%）

【3 リバウンド状況】

	2021年→2022年	2022年→2023年	2023年→2024年
リバウンド者数	25人	41人	42人
1年後にリバウンド	25人	32人	24人
2年後にリバウンド	-	9人	14人
3年後にリバウンド	-	-	4人

【4 指導対象への新規該当状況】

	2021年→2022年	2022年→2023年	2023年→2024年
新規該当者数	93人	86人	90人
40歳到達同時	18人	14人	22人
40歳到達済	75人	72人	68人

	BMI/腹囲	血圧/脂質/血糖
35-39歳における基準抵触状況	144人	165人

将来の特定保健指導予備軍

6-イ. 特定保健指導事業

改善例 1

プログラム参加者

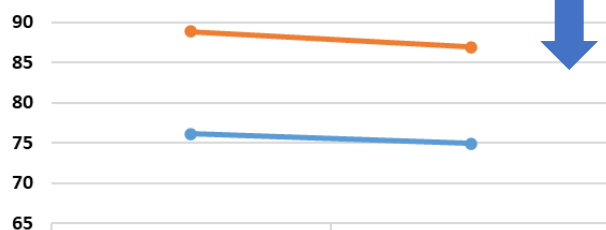
50代 男性

体重**1.2kg減** 腹囲**2.0cm減**ですべての値が改善
保健指導レベルが**1ランク改善**

年度	2022年度	2023年度
保健指導レベル	積極的支援	動機づけ支援

体重・腹囲

改善

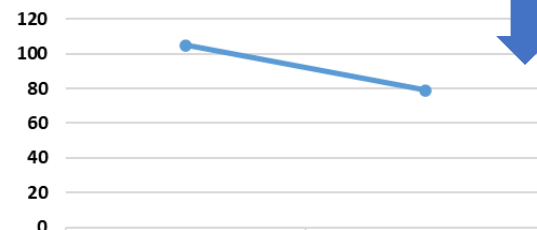


	2022年度	2023年度
体重	76.1	74.9
腹囲 (実測)	88.9	86.9

● 体重 ● 腹囲 (実測)

脂質

改善

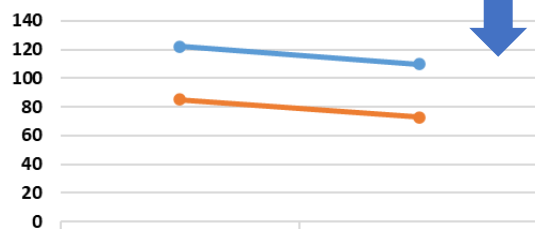


● 空腹時中性脂肪 (トリグリセリド)

● 空腹時中性脂肪 (トリグリセリド)

血圧

改善

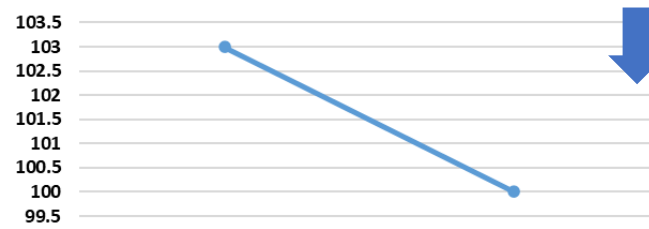


	2022年度	2023年度
収縮期血圧 (1回目)	122	110
拡張期血圧 (1回目)	85	73

● 収縮期血圧 (1回目) ● 拡張期血圧 (1回目)

血糖値

改善



● 空腹時血糖

● 空腹時血糖

6-イ. 特定保健指導事業

改善例 2

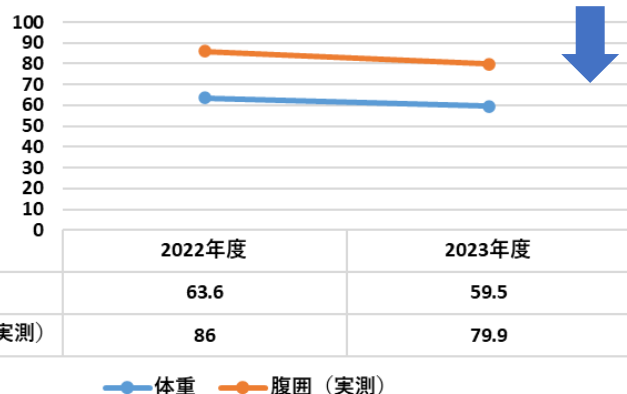
プログラム参加者

50代 男性

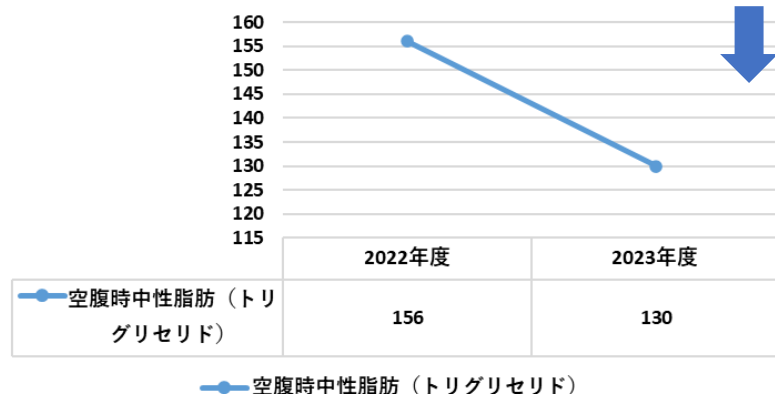
体重**4.1kg減** 腹囲**6.1cm減**で脂質・血糖値が改善
特定保健指導対象者から**脱却**

年度	2022年度	2023年度
保健指導レベル	積極的支援	情報提供

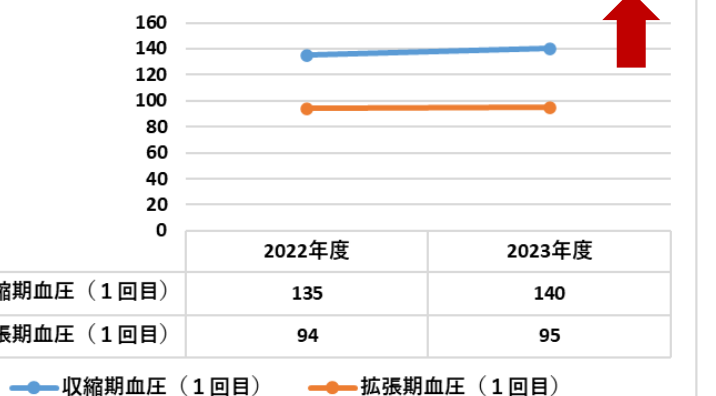
体重・腹囲



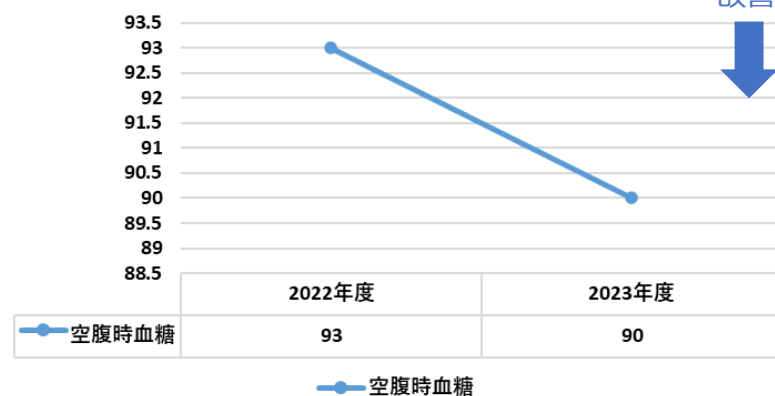
脂質



血圧



血糖値



6-イ. 特定保健指導事業

改善例 3

プログラム参加者

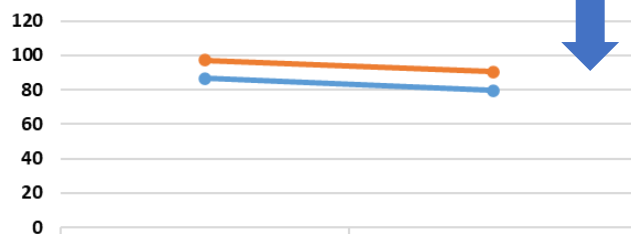
40代 男性

体重**7.2kg減** 腹囲**6.8cm減**ですべての値が**改善**
特定保健指導対象者から**脱却**

年度	2021年度	2022年度
保健指導レベル	積極的支援	情報提供

体重・腹囲

改善

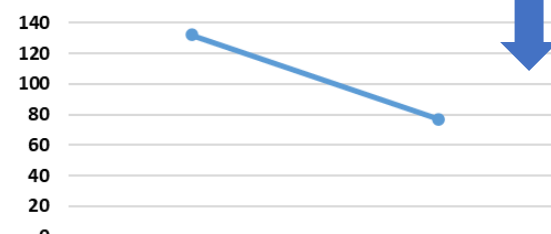


	2021年度	2022年度
体重	86.7	79.5
腹囲 (実測)	97.3	90.5

● 体重 ● 腹囲 (実測)

脂質

改善

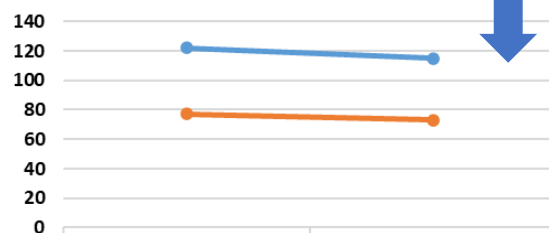


● 空腹時中性脂肪 (トリグリセリド)

● 空腹時中性脂肪 (トリグリセリド)

血圧

改善

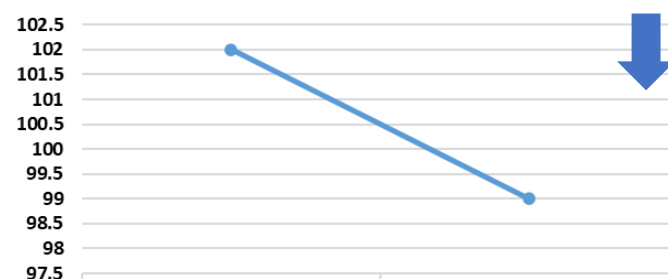


● 収縮期血圧 (1回目)
● 拡張期血圧 (1回目)

● 収縮期血圧 (1回目) ● 拡張期血圧 (1回目)

血糖値

改善



● 空腹時血糖

● 空腹時血糖

6-イ. 特定保健指導事業

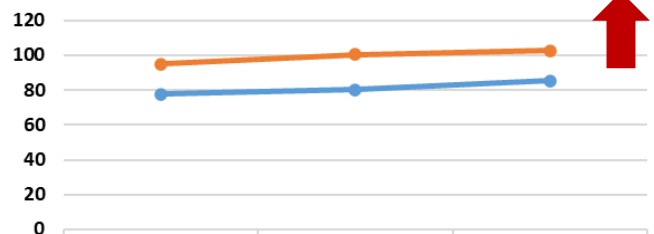
悪化例 1

プログラム未参加
(毎年参加辞退者) 50代 男性

体重7.6kg増 腹囲7.5cm増 すべての値が悪化
毎年積極的支援該当

年度	2022年度	2023年度	2024年度
保健指導レベル	積極的支援	積極的支援	積極的支援

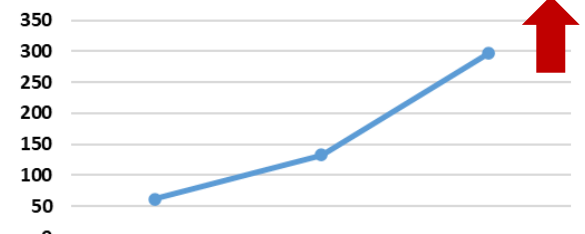
体重・腹囲



	2022年度	2023年度	2024年度
● 体重	77.8	80.1	85.4
● 腹囲 (実測)	95	100.3	102.5

● 体重 ● 腹囲 (実測)

脂質

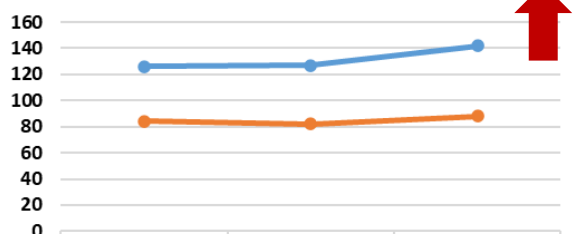


● 空腹時中性脂肪 (トリグリセリド)

	2022年度	2023年度	2024年度
● 空腹時中性脂肪 (トリグリセリド)	62	133	297

● 空腹時中性脂肪 (トリグリセリド)

血圧



	2022年度	2023年度	2024年度
● 収縮期血圧 (1回目)	126	127	142
● 拡張期血圧 (1回目)	84	82	88

● 収縮期血圧 (1回目) ● 拡張期血圧 (1回目)

血糖値



● 空腹時血糖

	2022年度	2023年度	2024年度
● 空腹時血糖	116	104	120

● 空腹時血糖

6-イ. 特定保健指導事業

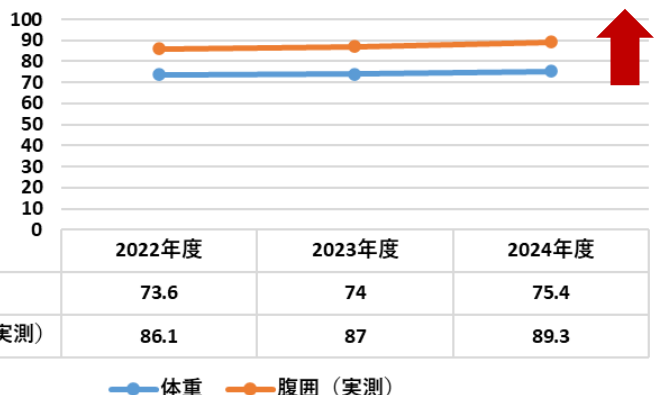
悪化例 2

プログラム未参加
(毎年参加辞退者) 50代 男性

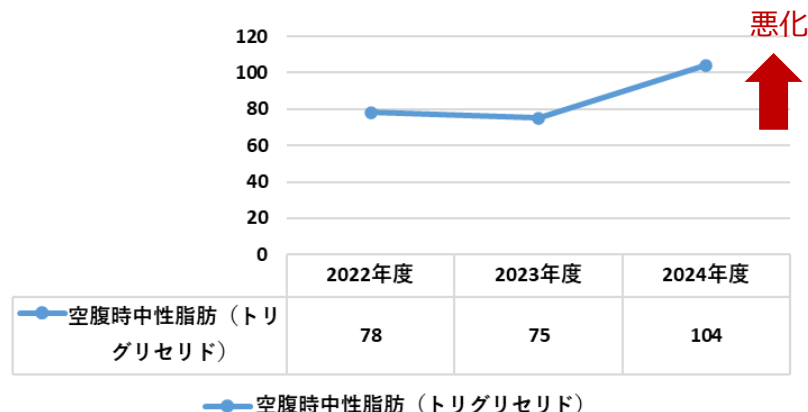
体重1.8kg増 腹囲3.2cm増 すべての値が悪化
毎年積極的支援該当

年度	2022年度	2023年度	2024年度
保健指導レベル	積極的支援	積極的支援	積極的支援

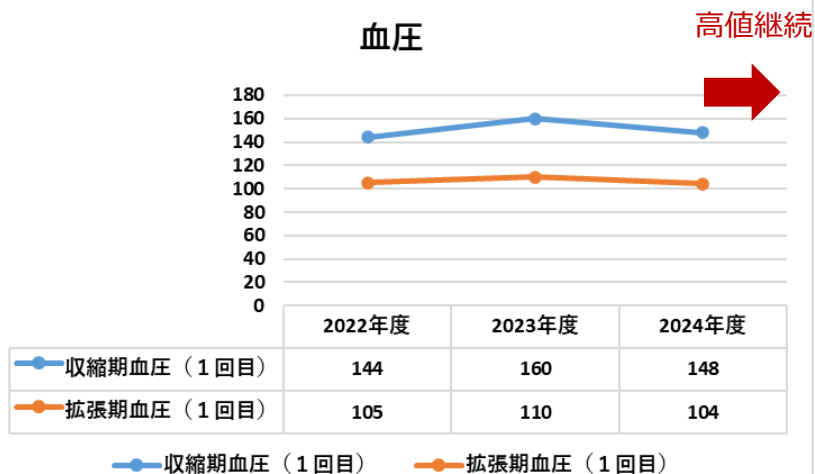
体重・腹囲



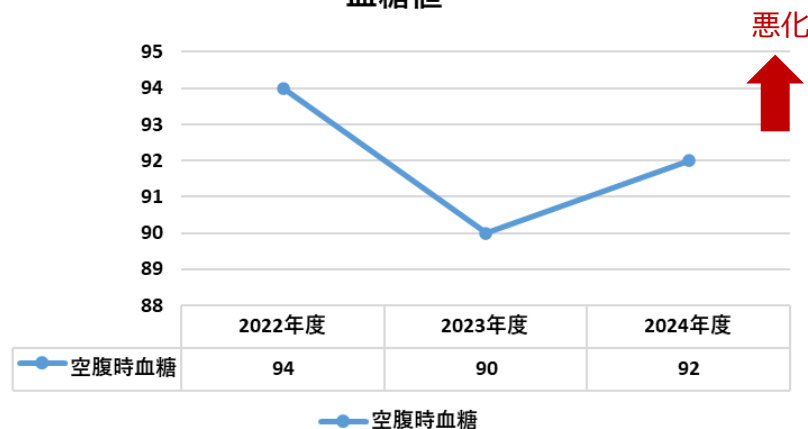
脂質



血圧



血糖値



6-イ. 特定保健指導事業

今後の特定保健指導に関するお願い

特定保健指導の委託業者と実施状況は以下の通りであるが、どの事業者も参加率が低い。

参加勧奨は委託先に依頼しているが**電話に出てくれないなどの状況**であり、**今後も事業所に個別にお願いをさせていただきます**ので、よろしくお願い申し上げます。

※従来2社をメインに委託していたが、参加状況が芳しくないので
2021年度より「**R I Z A P**」を新規採用し、2024年度から
「**タウンドクター**」、「**くすりの窓口**」を、2025年度からは
に「**ウィーメックス**」、「**ウエルミラ**」を新たに採用し実施中。

6-ウ. 喫煙対策事業

世の中はどんどん喫煙者が減少しているのにユアサ健保では
依然高い喫煙率を維持している

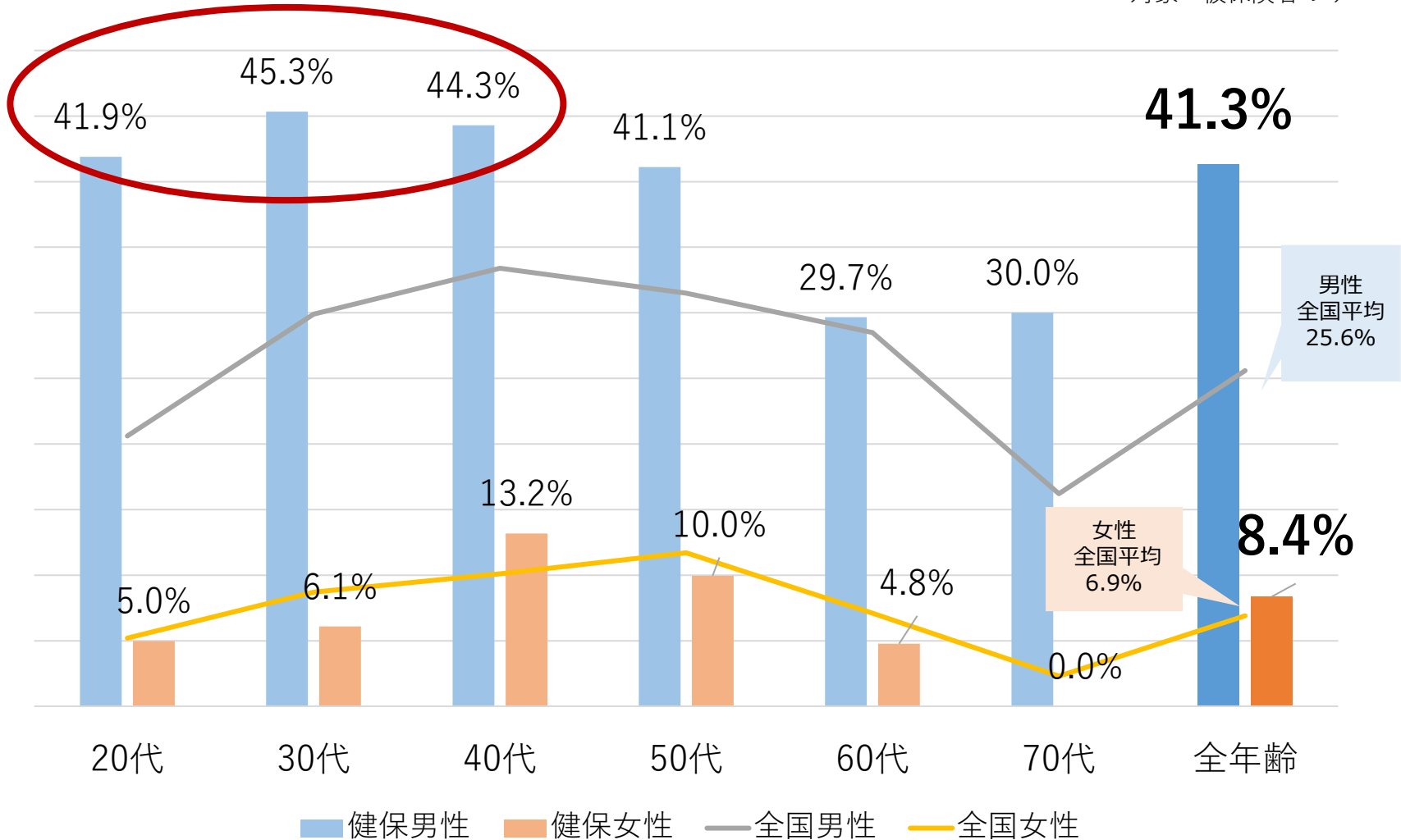
毎年5月31日の世界禁煙デーに合わせて啓蒙資料を作成し、健保HP
に掲載と、各事業所に配布し、禁煙プログラムの募集を行っている



6-ウ. 喫煙対策事業

ユアサ健保の男女別・年代別・喫煙率

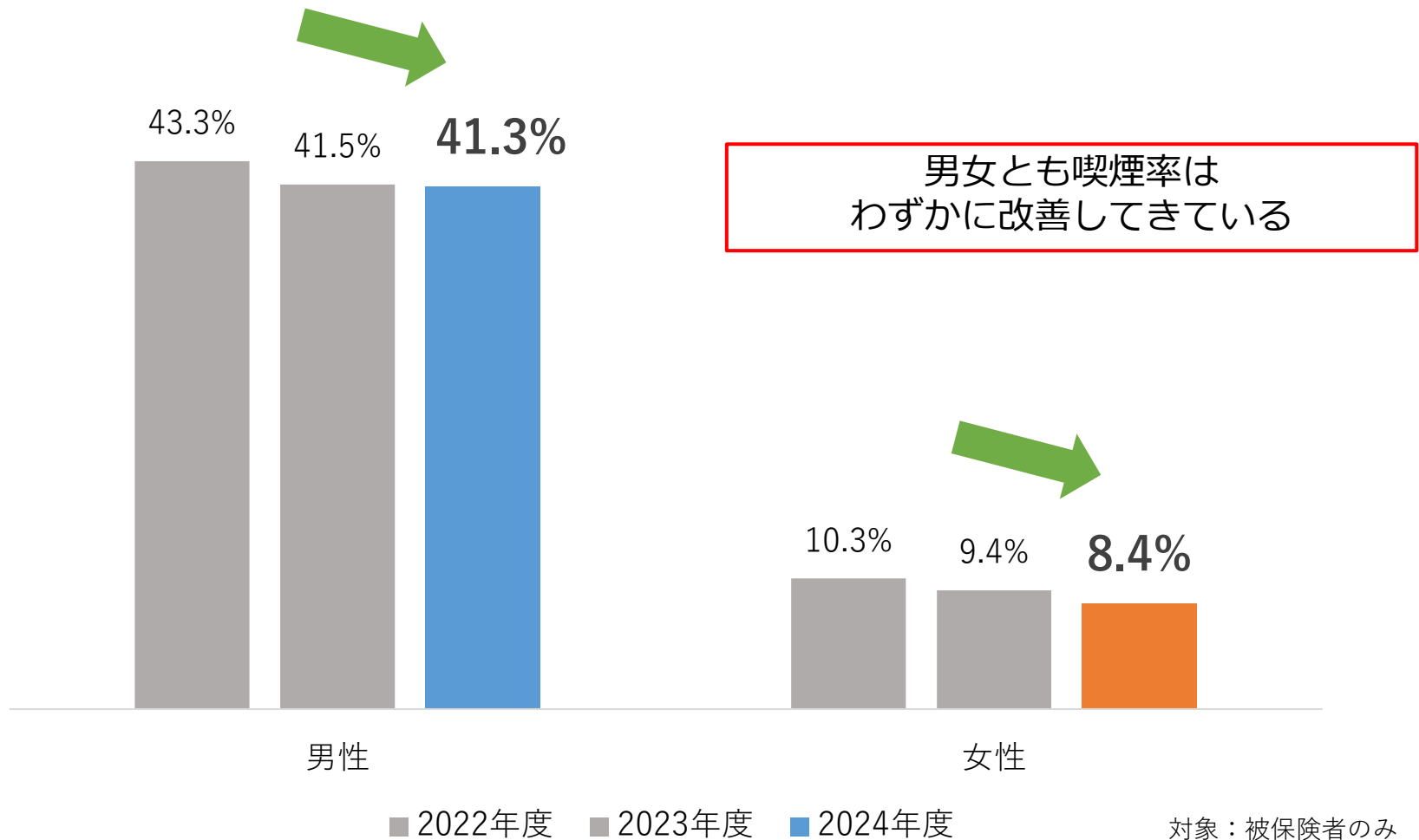
対象：被保険者のみ



厚生労働省国民健康・栄養調査 2023年

6-ウ. 喫煙対策事業

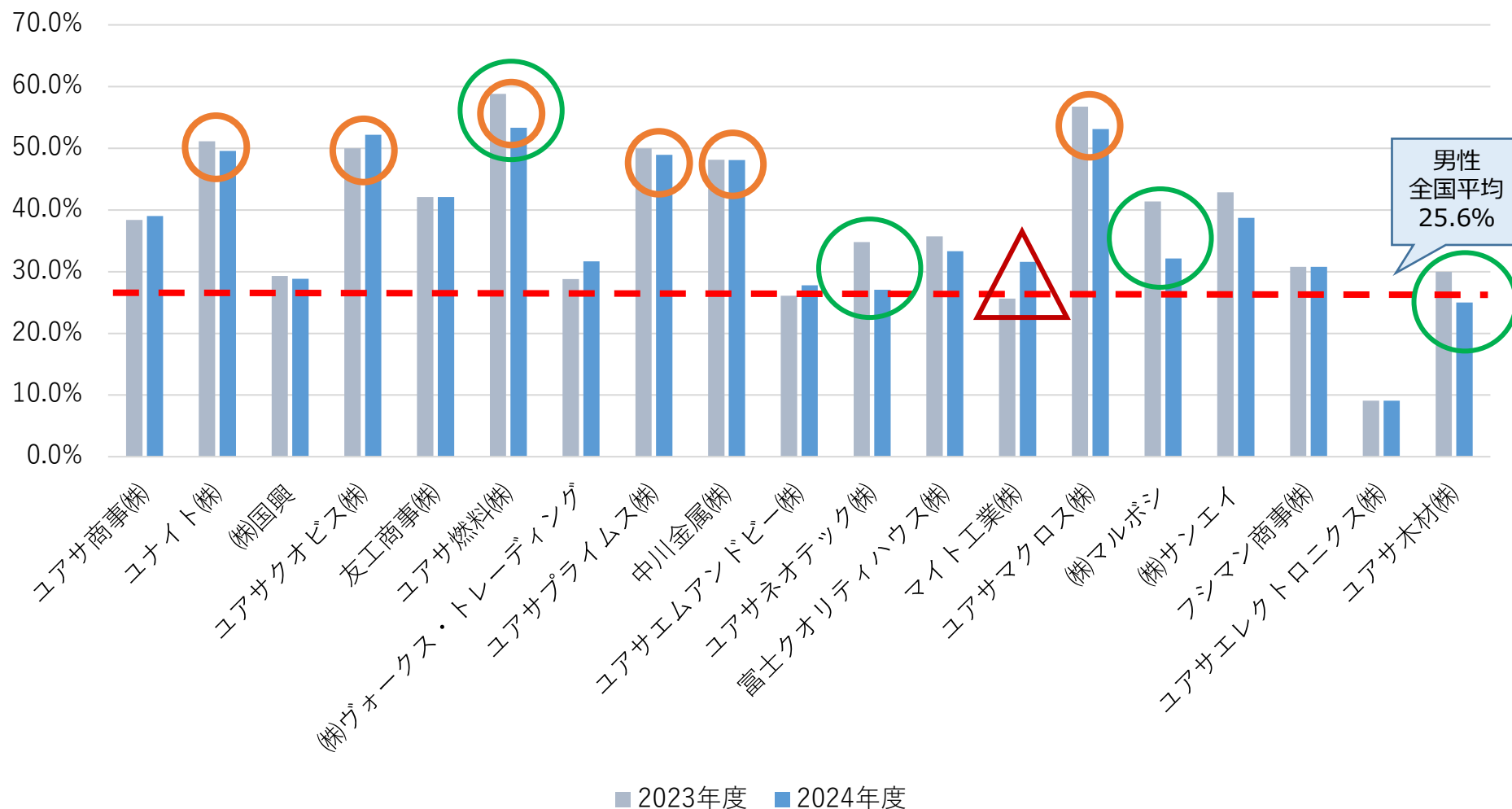
喫煙率の推移（男女別）



6-ウ. 喫煙対策事業

事業所別 喫煙率の推移（男性 全年齢）

対象：被保険者のみ



6-ウ. 喫煙対策事業

効果検証 1

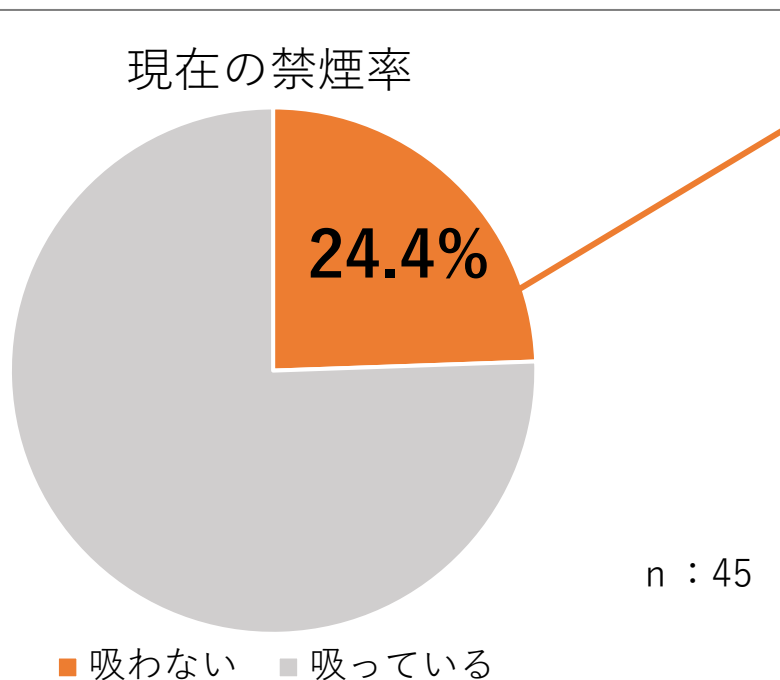
エーテンラボ社のプログラム

みんなチャレ禁煙プログラム：2023年6月 エントリー

プログラム参加者：45名（＊2025年の問診結果が得られている者）

◆2025年度の喫煙問診の回答

吸わない	11名	24.4%
吸っている	34名	75.6%



プログラムに参加した者のうち
約2割は禁煙につながった

6-ウ. 喫煙対策事業

効果検証2

Cureapp社のプログラム

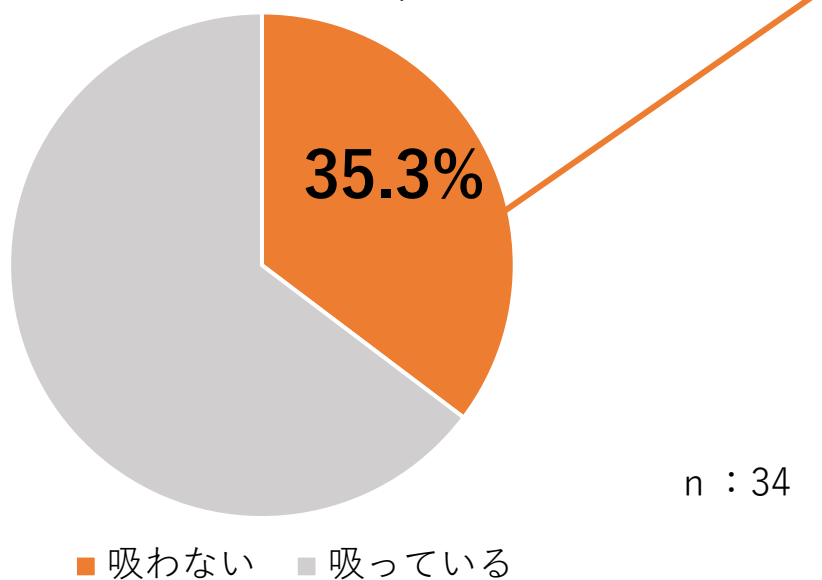
アスキュア卒煙プログラム：2022年～2024年

プログラム参加者：34名（＊2025年の問診結果が得られている者）

◆2025の喫煙問診の回答

吸わない	12名	35.3%
吸っている	22名	64.7%

参加後の禁煙率



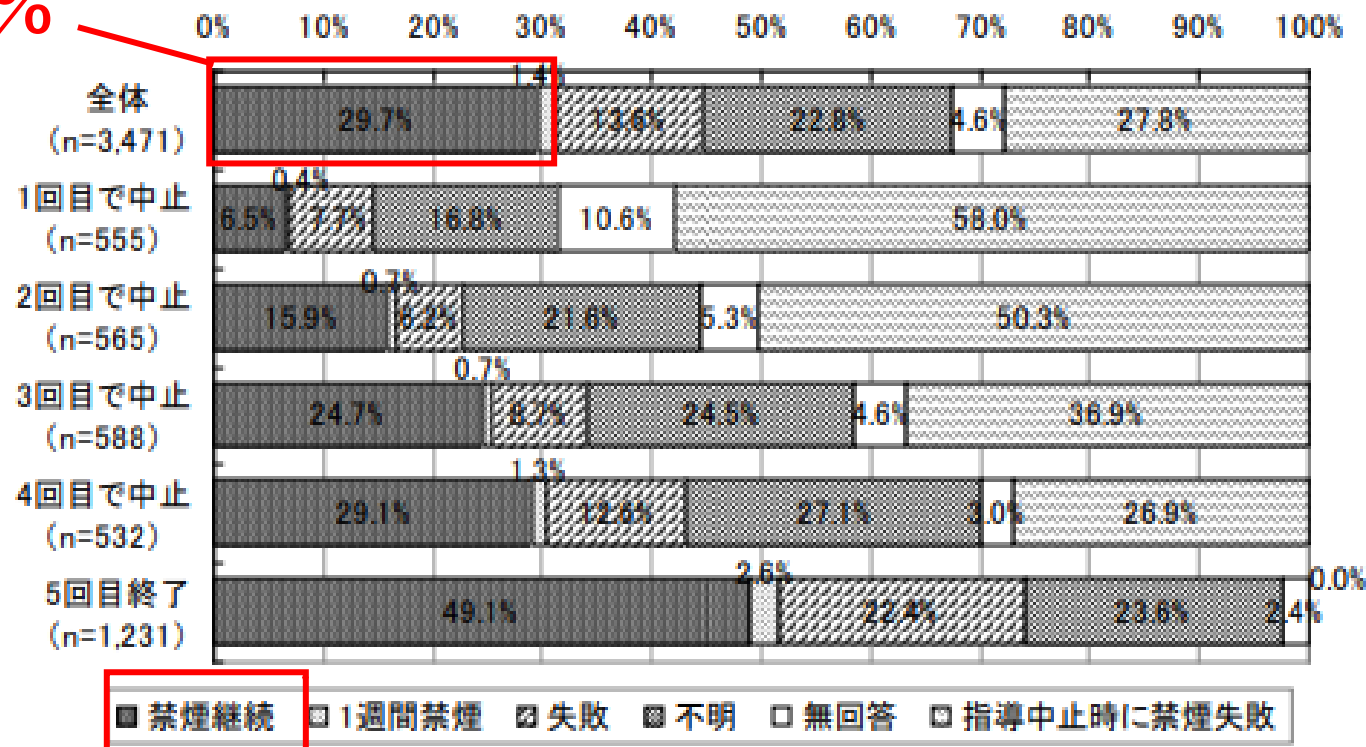
プログラムに参加した者のうち
約3割は禁煙につながった

6-ウ. 喫煙対策事業

効果検証 まとめ

図表 103 指導終了9か月後の禁煙／喫煙の状況（算定回数別）

29.7%



中央社会保険医療協議会 2009年調査

当組合の禁煙プログラムは一定の評価ができる

6-ウ. 喫煙対策事業

(禁煙プログラムの紹介)

大切な人を「禁煙」にチャレンジを
守るため

ユアサ健康保険組合の
禁煙サポート事業のご案内 **全額 健保負担**

当健康保険組合では**2つの禁煙サポート**を用意しています。ぜひご参加ください。

被保険者 被扶養者 対象 **スマホを使ったプログラム** **ascore 卒煙**

大切な人と過ごす未来のために、今決断を！
禁煙は意外と簡単♪

アプリを取得して
卒煙カウンセラーの
初回面談を予約！

① アプリをダウンロード
QRコード、もしくはApp Storeまたは
Playストアで「ascore 卒煙」を検索

② アプリで初回面談を予約
招待コードはこちら！
495007

被保険者のみ対象 **禁煙外来補助**

	要 件
補助対象者	日本国内の医療機関の禁煙外来において、健康保険適用での禁煙治療を受診し、所定の禁煙外来プログラムを終了した20歳以上の被保険者
補助回数	1事業年度1回限り
補助額	禁煙外来の自己負担分(上限30,000円)
申請方法	禁煙外来プログラム終了後、支給申請書を事業所(会社)経由で健康保険組合に提出
添付書類	①医療機関が発行した5回分の領収証(原本)、②禁煙外来治療終了証明書

詳細はこちら

全国禁煙クリニック一覧
禁煙治療に保険が使える医療機関一覧
(日本禁煙学会)
<http://www.nasmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

※禁煙外来の情報は、内閣府での禁煙事業により、薬局で購入した禁煙補助薬(ニコチンパッチ・ニコチンガム等)は支給対象外、禁煙を途中で断念した場合も支給対象外です。なお、交付時に不明な場合は、補助金額照会を添付していただきます。

禁煙外来補助

	要 件
補助対象者	日本国内の医療機関の禁煙外来において、健康保険適用での禁煙治療を受診し、所定の禁煙外来プログラムを終了した20歳以上の被保険者
補助回数	1事業年度1回限り
補助額	禁煙外来の自己負担分(上限30,000円)
申請方法	禁煙外来プログラム終了後、支給申請書を事業所(会社)経由で健康保険組合に提出
添付書類	①医療機関が発行した5回分の領収証(原本)、②禁煙外来治療終了証明書

詳細はこちら

全国禁煙クリニック一覧
禁煙治療に保険が使える医療機関一覧
(日本禁煙学会)
<http://www.nasmoke55.jp/nicotine/clinic.html>

※禁煙外来の情報は、内閣府での禁煙事業により、薬局で購入した禁煙補助薬(ニコチンパッチ・ニコチンガム等)は支給対象外、禁煙を途中で断念した場合も支給対象外です。なお、交付時に不明な場合は、補助金額照会を添付していただきます。

健康・体力づくりに役立つ情報誌

ユアサ けんぽだより **秋号**

YUASA Health Insurance Association 2025

さようなら！健康保険証
(「マイナ保険証」の利用登録はお早めに) …… 4

2024年度(令和6年度)決算のお知らせ …… 2

第18回チーム別ウォークラリー開催のお知らせ …… 6

子供の健康「発熱時のホームケアと受診の目安」 …… 8

教えてドクター：女性のカラダと健康「子宮頸がん」 …… 9

感染症予防に効く食事とは …… 10

はり・きゅう・あん摩マッサージにかかるとき …… 12

禁煙サポート事業のご案内 …… 13

令和8年度より「子ども子育て支援金」制度が始まります …… 14

事務局だより …… 15
(インフルエンザ予防接種・医師・ディエス・健診・健診後WEB相談)

※印刷：この大冊子の裏のカメラの裏面に、裏表、アタリ

ユアサ健康保険組合

6-ウ. 喫煙対策事業

(禁煙プログラムの紹介)

ユアサ健康保険組合からのご案内 



ヘビースモーカーから
ウマれ変わろう!

卒煙するなら
スマホで簡単、ascure卒煙

アプリのダウンロード・
プログラムの詳細は
こちらから!

アプリ登録時に必要な
招待コードはこちらから
495007

2026年1月1日から申し込み開始

2025年度実績：参加者9名のうち
6名成功

ユアサ健康保険組合からのお知らせ 

卒煙しよう。
きっと今年は巳を結ぶ。



禁煙は勇気ある決断。
今年こそは一歩踏み出しませんか?

スマホを使った
卒煙プログラムにトライしてみませんか?

税込59,400円のところ、
¥0 無料!!

自己負担なし
参加方法

アプリをダウンロード
ascure (アスカス) 卒煙サポートチーム
Email: ascure@yuasa-hk.co.jp
TEL: 0526-2666-2666
お問い合わせ先: 0526-2666-2666
FAX: 0526-2666-2666

申込み期限と上限人数
2025年3月31日(月)まで
先着50名!

お問い合せ先
ascure (アスカス) 卒煙サポートチーム
Email: ascure@yuasa-hk.co.jp
TEL: 0526-2666-2666
お問い合わせ先: 0526-2666-2666
FAX: 0526-2666-2666

6-エ. 重症化予防事業（じぶんで血糖チェック）

（じぶんで血糖値スパイク測定）

- ・ **糖尿病は初期の段階では全く自覚症状**がなく、治療をしないで放置しておく、一人の例外もなく**合併症が発症・進行**し、「失明」や「壊疽による足の切断」、「人工透析」が必要になるなど、取り返しのつかないほど重症化する**怖い病気**です。
- ・ しかし進行をくい止められない一部のガンなどと違い、早期の段階で適切な治療および生活習慣の改善に取り組めば、これらの合併症を防ぐことができます。そのためには、早い段階で糖尿病のことをよく知り、合併症を発症あるいは進行させないよう、日常生活の管理や治療を開始、継続することが大切です。

1. 実施予定のプログラム（2024年度試験的に実施26名）

日本生命が提供する「血糖値スパイク測定」

- ※ 血糖値測定器を2週間身に着けることにより、「**血糖値スパイク**」に**気づいてもらい、生活習慣改善を意識**してもらう。

2. 2025年度実施中（54名が参加）

- （1）空腹時血糖値が**126mg/dl**以上の人
- （2）Hba1cの値が**6.5%以上**の人
- （3）血糖値が高いが特定保健指導の対象者に該当しない人
（40歳未満の人、服薬している人など）

6-エ. 重症化予防事業（じぶんで血糖チェック）

Page.3

日本生命のじぶんで血糖チェックとは

- 当プランは、日本生命病院の糖尿病専門医や保健師等と共同開発しております
- 血糖管理ツール「Free Styleリブレ」および「評価・アドバイス」は日本生命病院が提供します

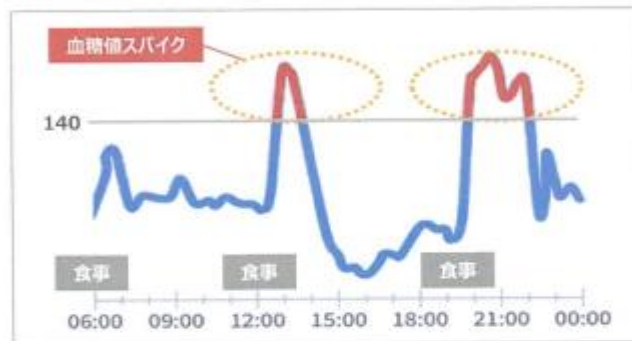


※血糖管理ツール「Free Styleリブレ」で血糖推移をモニタリングし、アドバイスを提供するサービスは、国内生命保険業界初となります（2021年7月 日本生命調べ）

じぶんで血糖チェックの有効性

血糖値スパイクとは？

- 普段は正常値であるものの、
食後の短時間だけ血糖値が急上昇すること
- 通常の健康診断で用いられる血糖値の検査では、
10時間以上絶食した後に測定する「空腹時血糖」
- 血糖値スパイクは通常、時間とともに血糖値が正常
に戻っていくため、空腹時血糖の検査では異常を
見つけることができない



この状態を放置すると...

血管が傷つけられることで老化現象の一つである
**動脈硬化を促し、脳梗塞や心筋梗塞などによる
突然死のリスクが高まることや、糖尿病だけでなく、
がんや認知症を引き起こす**という研究結果もある

老化が進行する可能性があるとも言える



まずは、自分の生活習慣が、体にどのような影響を与えているのかを知ることが大切！

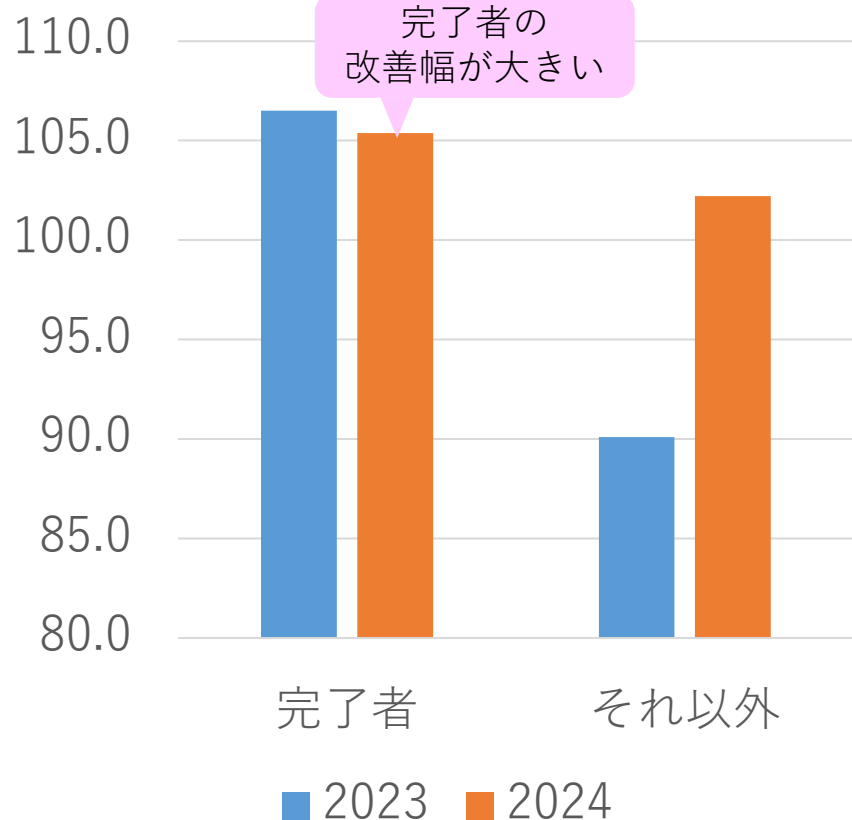
監修：日本生命病院

6-エ. 重症化予防事業（じぶんで血糖チェック）

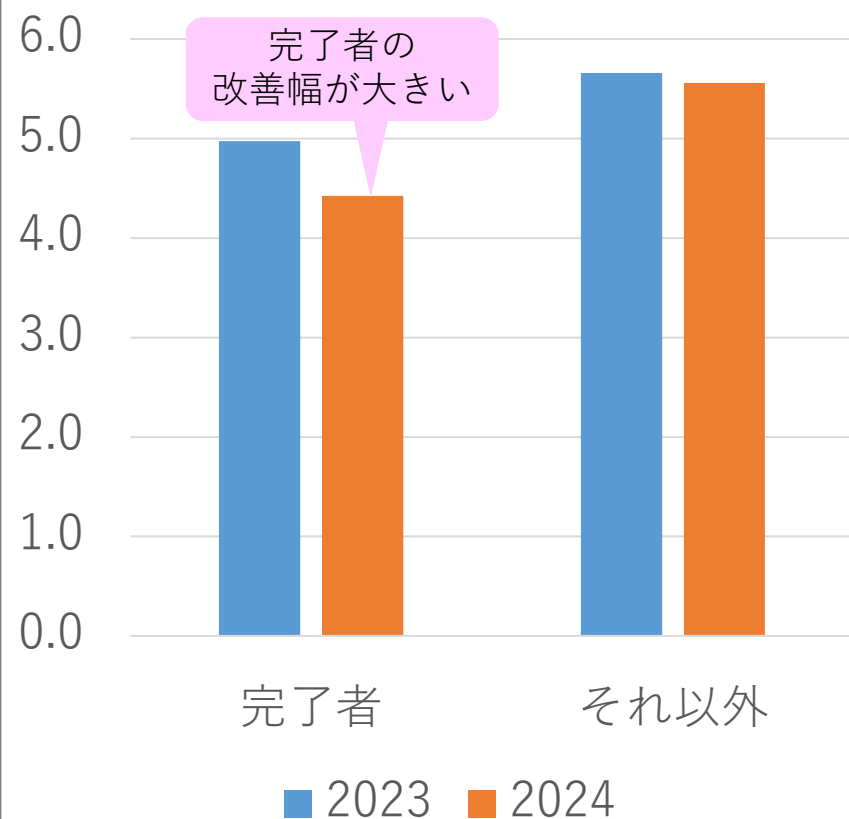
じぶんで血糖チェック
完了した人とそれ以外の人の変化

N = 26人

空腹時血糖値



HbA1c



6-エ. 重症化予防事業（じぶんで血糖チェック）

じぶんで血糖チェックプログラム実施結果（170 健保）

<事後アンケートの結果>

アンケート結果から見る じぶんで血糖チェック

日本生命
NISSAY



総合満足度※1

Q. プランに対して総合的にどのくらい満足していますか？

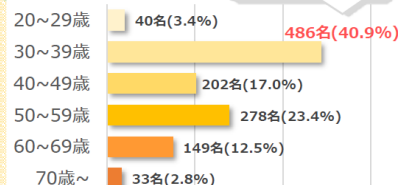
とても満足/やや満足

約87.1%

ご参加いただいた方からは、機器やアドバイスなどのサービス全般について高い評価をいただいています！

※1: 2022年6月~2024年3月末までのプラン終了後アンケート回答者365名の集計結果

年齢層※2



※2: 2024年3月末までの申込者1188名の集計結果

約9割が意識の変化を実感！※3

Q. プランを通じてご自身の血糖変動を知ること、食事や運動に関する“気づき”や“意識の変化”はありましたか？

全くなかった/あまりなかった 10.2%

とてもあった/少しあった

89.8%

糖質を多く含む食品が多いことに気付き、糖質オフの商品を探すようになった。
(40代男性)

数値やグラフでタイムリーに見える化されるため血糖値スパイクが発生しないように食事内容や食べる順番を気をつけるようになった。
(40代男性)

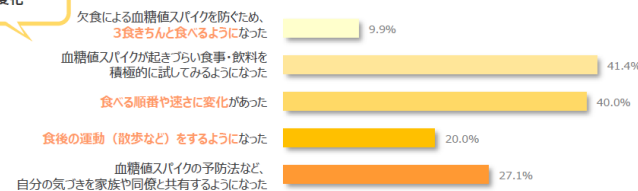
血糖値の変化をかなり意識するようになった。
(60代男性)

自分の血糖変動を知ることによって将来の病気のリスクに備えようと思った。
(30代女性)

約8割が行動の変化を実感！※3

プラン終了後アンケート回答者の**79.8%**が
「プランを通じて食事や運動に関する“行動”に変化があった」と回答！※3

参加者が実際に感じた
行動の変化



自分の血糖変動を知ること、
食事や運動などの生活習慣改善につながります！

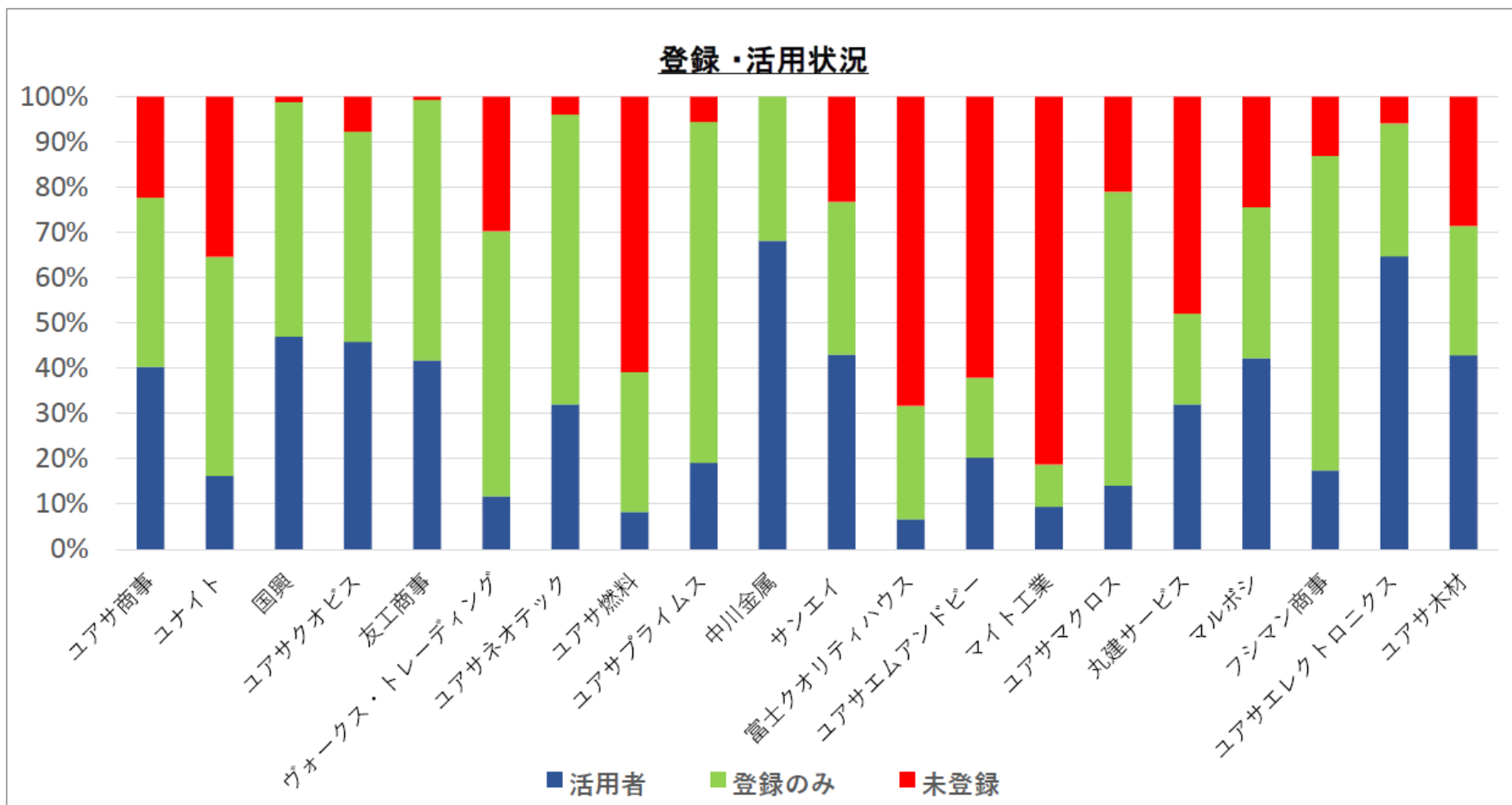
※3: 2022年6月~2024年3月末プラン終了後アンケート回答者365名の集計結果

約8割以上が
プログラムに満足！
と回答

※2026年度も対象者の範囲等参加条件を変えて実施の予定

6-オ 健康ポイント事業（①登録・活用状況）

登録率 75.0%（-0.1%） 活用率 32.8%（-0.6%）（ ）内は前年同月比



①被保険者数は、2025年10月1日現在の当健保組合加入者の人数です。

②登録率は、①のうち当該月までに健康ポイントへの登録をした人（ペネアカウント取得者）の割合です。

③活用率は、①のうち当該月に健康ポイントPCサイトに1回でもアクセスした人（デイリーログインポイント獲得者）の割合です。

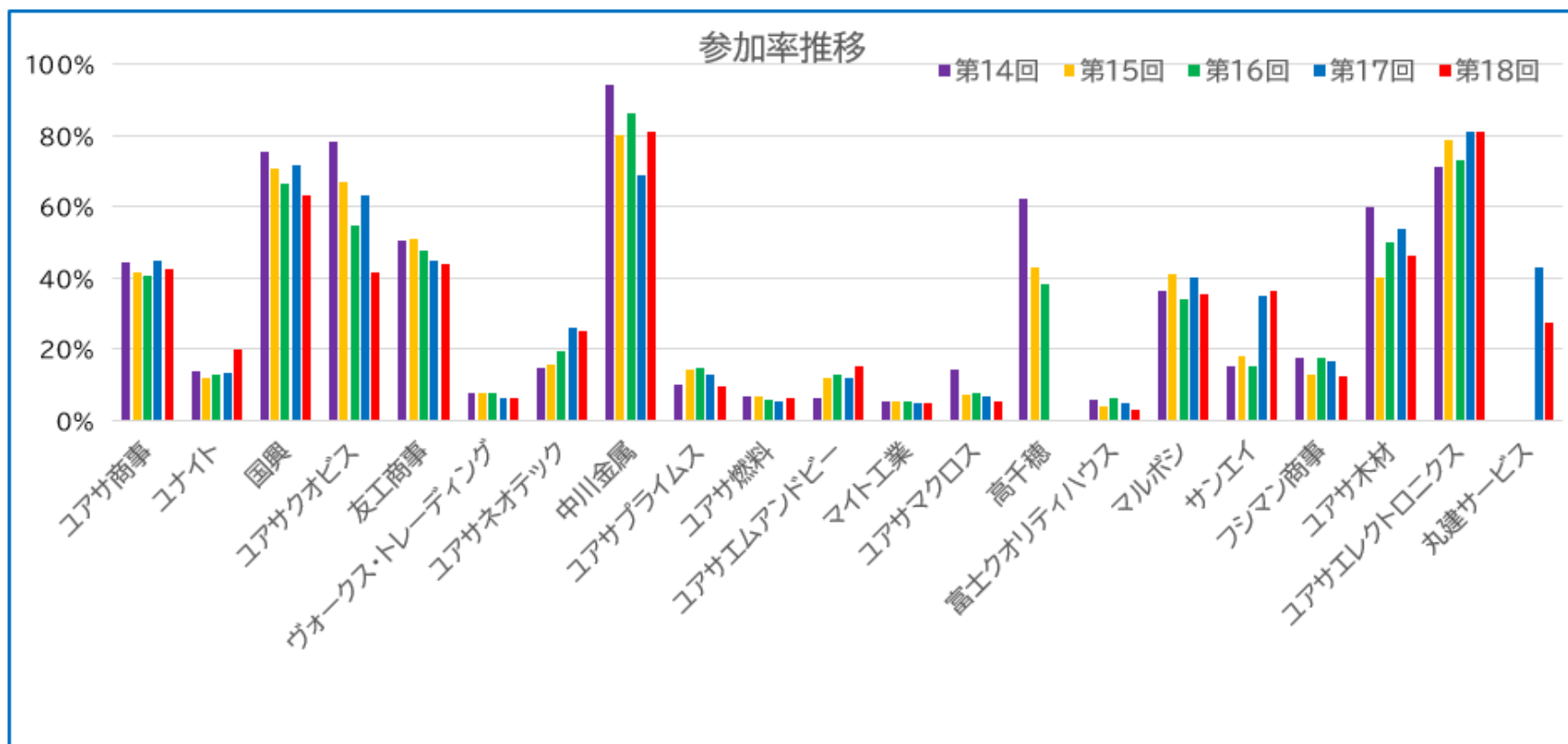
6-オ 健康ポイント事業（②ウォークラリー参加状況と効果検証）

ウォーキングイベント（チーム別ウォークラリー）参加率推移 任継除く

2023年度：第11回（6月） 937人（26.9%）、第12回（10月） 1,065人（30.6%）、第13回（2月） 1,086人（31.3%）

2024年度：第14回（6月） 1,307人（37.0%）、第15回（10月） 1,208人（34.2%）、第16回（2月） 1,171人（33.1%）

2025年度：第17回（6月） 1,317人（35.5%）、第18回（10月） 1,272人（34.3%）

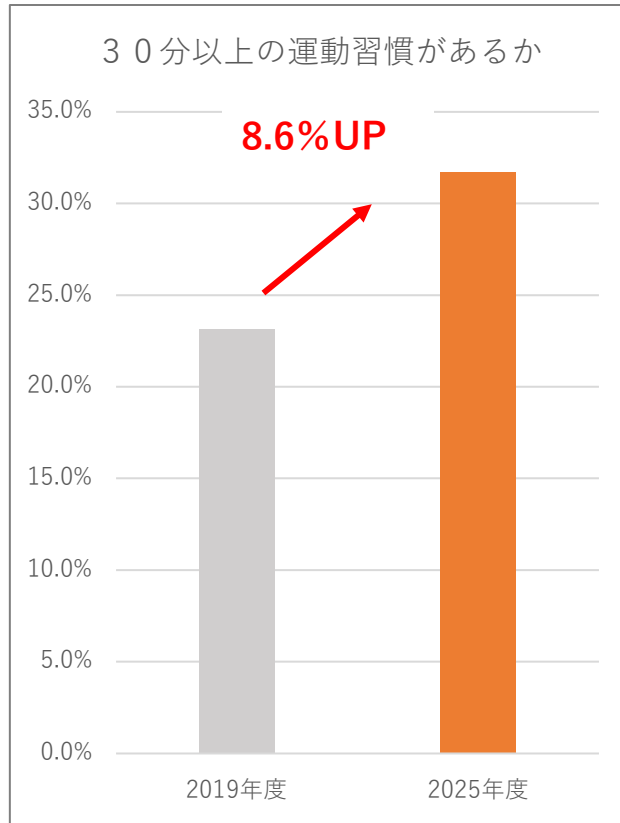


※毎回 高い参加率で推移していますが、事業所内の参加者はほぼ変化なし

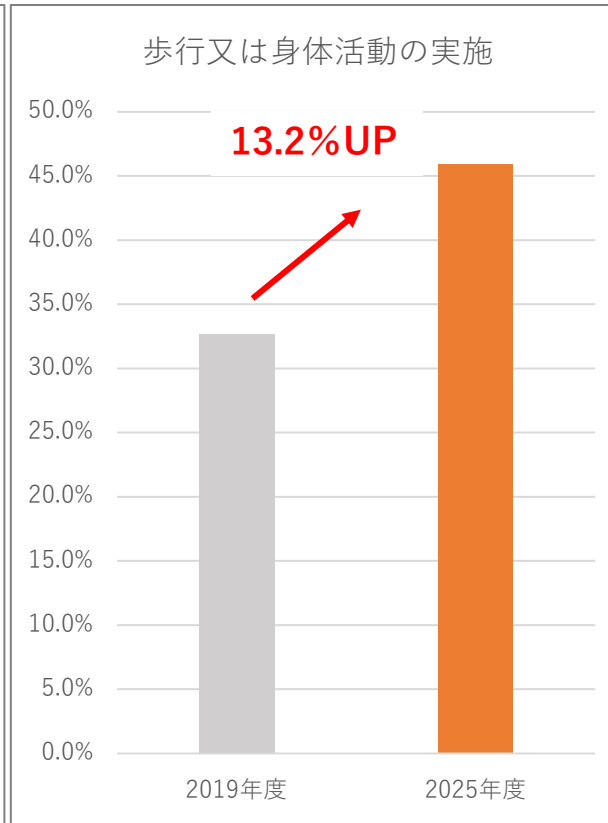
6-オ 健康ポイント事業（②ウォークラリー参加状況と効果検証）

ウォークラリー参加者 運動習慣の変化

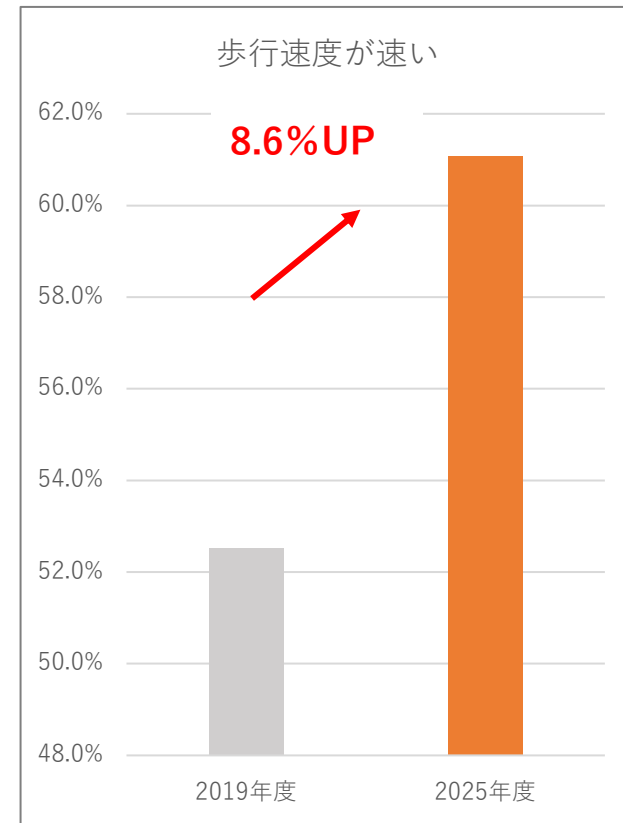
n : 514



* 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施



* 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施



* ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い

6-オ 健康ポイント事業

ウォーキングイベント（チーム別ウォークラリー）

第19回
ユアサ健康保険組合
ウォーキングイベント

チーム別
ウォークラリー

第19回ウォーキングイベント
『チーム別ウォークラリー』を開催します！
皆様お誘い合わせの上、奮ってご参加ください★
寒さに負けず頑張ろう!!

エントリー期間 2026/1/9(金) ~ 2026/1/31(土)

実施期間 2026/2/1(日) ~ 2026/2/28(土)

チームの平均歩数に応じてポイントをプレゼント!

平均歩数 10,000 歩以上	1,500P	平均歩数 3,000 歩以上	500P
平均歩数 8,000 歩以上	1,000P	平均歩数 3,000 歩未満	300P
平均歩数 6,000 歩以上	800P		

※3,000歩未満であっても、チームの平均歩数が0歩の場合はポイントはつきません。

ランキング形式ではありません。チームの平均歩数に応じてチーム全員にポイントが付与されます。

※ポイント付与対象の平均歩数はイベント終了日の翌日までに登録された歩数データです。
3月1日(日)24時までに歩数アプリとの同期または手入力を忘れずにご確認ください。
(歩数登録は対象日の14日(金)24時(2週間後)まで入力可能です)

※健康ポイントサイト内で表示される「チーム順位」および「平均歩数」はあくまで暫定的なものです。
※イベント期間中にチームを脱退した場合、再度メンバーに属することはできませんのでご注意ください。
チーム平均歩数はイベントスタート時の人数で集計されます。(チーム脱退者を含みます。)

※個人ランキングとして中間発表と結果発表時に個人平均歩数の上位者(100位まで)の「所属所・ニックネーム・個人平均歩数・チーム名」をサイト内で発表します。(上位者への追加ポイント付与はありません。)

※イベント終了日に当健康保険組合の健康保険資格がない方へはポイントは付与されません。

ウォーキングイベントへの参加は、健康ポイントへの登録が必要となります。

ユアサ健康保険組合 119545@yuasa.co.jp

次回は2月開催を予定しています。
エントリーは1月9日(金)からです。

引き続き参加促進にご協力ください。

6-オ 健康ポイント事業

生活習慣チャレンジキャンペーン

実施中：12月1日～2月28日

ユアサ健康保険組合
**生活習慣チャレンジ
キャンペーン**

『生活習慣チャレンジキャンペーン』を開催します！
日々の生活習慣改善に向けた目標を設定し、毎日の記録付けで健康を
意識することによりポイントが貯まるお得なキャンペーンです！
みなさま奮ってご参加ください！

実施期間 2025/12/1(月)～2026/2/28(土)

大量ポイント獲得の
チャンスだよ！

健康ポイントがもらえる！

設定目標(最大5項目まで)の「できた」記録入力
を1ヶ月15日以上3ヶ月達成すると

最大 5,000 ポイント獲得 できます！

【付与条件】 ① デイリーログイン 15日以上/月 **かつ**
② 生活習慣チャレンジ達成 90個以上/月

生活習慣チャレンジを90個以上/月 達成するための条件(例)

- ・目標設定3個・・・30日以上全て「できた」でクリア
- ・目標設定4個・・・23日以上全て「できた」でクリア
- ・目標設定5個・・・18日以上全て「できた」でクリア

1ヶ月達成 1,000 ポイント
2ヶ月達成 2,000 ポイント
3ヶ月達成 5,000 ポイント

Jump!

◆キャンペーンへの参加は、健康ポイントへの登録が必要となります。
◆付与条件は、①②の両方を満たす必要があります。
※記録は、対顔日の14日(2週間後)まで入力可能です。対顔日の15日後に記録が消失します。記録がサイトにログインし記録入力をお願いします。
ただし、デイリーログインポイントは対顔日の翌日より15日以内の入力となります。
※スマホの「マイノート」の記録入力は今回のキャンペーン対象ではありません。健康ポイントでサイトにログインし、記録入力が必要です。
※生活習慣チャレンジ目標は最大5項目まで設定できます。キャンペーンポイントを獲得するには最低3項目以上は達成が必要です。
※ポイントはキャンペーン期間終了後、3ヶ月間のデータを集計し付与します。(3月下旬予定)
※キャンペーン終了日に当健康保険組合の健康保険資格がない方はポイントが付与されません。

スマートフォンからは、左上をクリックして
健康ポイントPCサイトに遷移しないと
「デイリーログイン」は付与されません。



こちらを
タップ！



ユアサ健康保険組合
健康ポイント

TOPページ 記録入力 マイページ 管理メニュー

『生活習慣チャレンジ』の目標を設定しましょう！
上欄より設定できます。
達成率から現在までの進捗状況が把握できます。

生活習慣チャレンジ設定

『健康ポイント』付与ルール

- ・継続ログインボーナス 200P
- ・デイリーログイン (1) 1P
- ・6,000歩 (2) 1P
- ・60,000歩 (3) 2P
- ・100,000歩 (4) 3P

- ・生活習慣チャレンジ (5) 1P
- ・生活習慣チャレンジ目標 10,000歩以上かつ5,000kcal以上で達成した
【記録】 エレベーター、エスカレーター、自転車、歩行機を使用した
【記録】 運動を続ける、30分以上運動して運動した
【記録】 運動トレーニングを行った
【記録】 運動記録を付けた

前回(6～8月)
キャンペーンでの
ポイント獲得者453人
(うち 5,000ポイント
獲得者307人)

6ー力 医療費適正化施策

医療費適正化施策（医療費削減）の効果検証

① レセプト（医療機関からの請求明細）点検による効果

- ア. 年間約 8 6 千件のレセプトの請求が正しいかどうかを点検し、請求誤り、不正請求分を返戻する。査定されれば減額（削減）される。
- イ. 支払代行機関である社会保険診療支払基金が1次点検はするが、さらにユアサ健保独自に外注で点検している。

ウ. 効果

単位：円

	査定件数	査定（削減金額）
2 0 2 3 年度	993	376,790
2 0 2 4 年度	735	316,320

※レセプト点検は削減金額もさることながら、不正請求防止等、医療機関への牽制効果の方が大きいとされているので継続する。

6ー力 医療費適正化施策

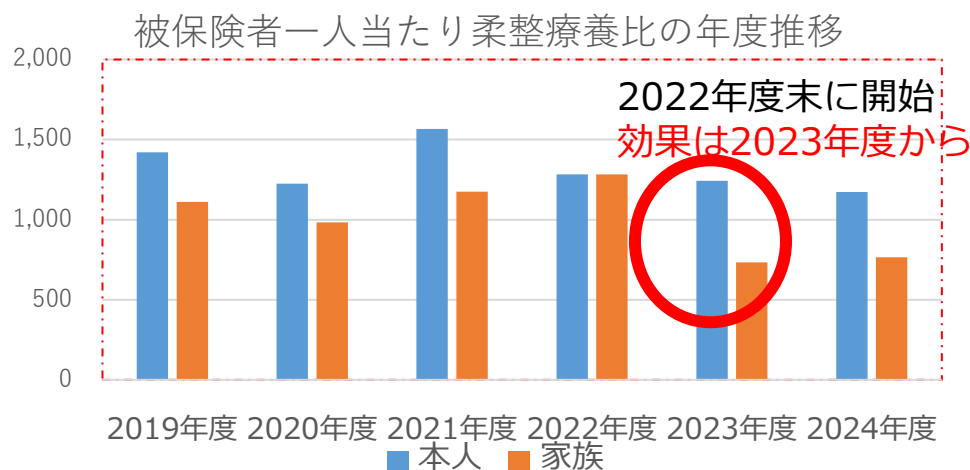
② 柔整申請書（整骨院・接骨院からの請求明細）点検及び啓蒙通知の送付

ア. 整骨院、接骨院での施術について、本来、保険適用ではない施術の不正請求などが多くあり健保連では問題視している。ユアサ健保では外注での点検と「施術が長期間に及ぶ人、金額が多い人等」に啓蒙通知を年に1回送付している。

(啓蒙通知)

〒103-0025 東京都中央区日本橋茅場町3-4-2 KDX ビル6F	令和7年11月14日 ユアサ健康保険組合 柔第 999999999999992 号
療養 氏	様
■ 柔道整復療養費 確認のお願い ■	
平素は当健康保険組合の事業運営にご理解・ご協力を頂き、有難く、厚く御礼申し上げます。 このお知らせは、厚生労働省からの指導のもと、対象期間内に長期に亘る施術を受けられた方などを対象にお送りしています。	
<通知対象者> 対象期間内に整骨院・接骨院等で5か月以上受療があった方	
<目的> 長期施術、多部位施術による不適切受診及び不正請求の発見などのため	
<確認依頼事項> ①ご自身が受けられた施術内容と相違ないか、ご確認をお願いします。 ※柔道整復師による施術には、健康保険が適用されるものと適用されないものがあります。 同封のリーフレットをご参照頂き、施術内容が保険適用となる適切なものであるかも併せてご確認ください。	

イ.効果



2019年度一人当たりと比較した
2024年度の削減効果の推定値
一人当たり金額の差×人数
-594 × 3,612人 = **2,145千円**

7. 健保組合からのお知らせとお願い

ア. 健康企業宣言「銀の認定」の取得・更新について

イ. マイナ保険証移行に伴う手続き等について

ウ. 2026年度健康保険料率引き上げ検討結果について

エ. 子ども子育て支援金の徴収について

オ. その他連絡事項

①育児休業等取得者申出書（新規）添付書類の追加依頼

②補助金申請受付締切

7 - ア 健康企業宣言「銀の認定」取得・更新について

銀の認定

金の認定

健康優良企業
認定証

健康優良企業
認定証

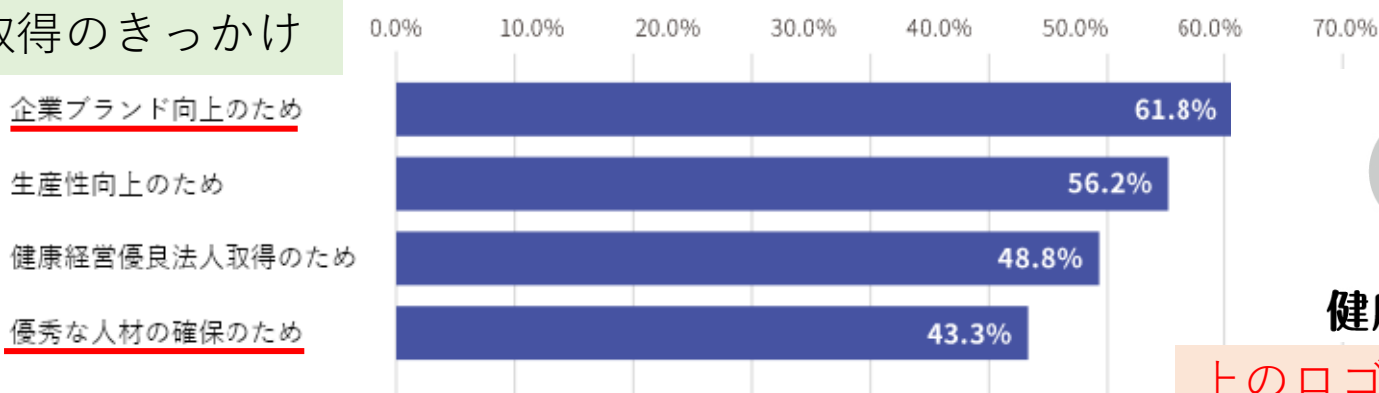
健康企業宣言は、東京都に所在している医療保険者（協会けんぽ東京支部、健康保険組合等）に加入している企業が参加できる制度です。

7 - ア 健康企業宣言「銀の認定」取得・更新について

参加するメリットは・・・

- 従業員の生産性の向上**: 健康経営を推進することで、従業員の働きやすさが向上します。
- 企業価値の向上**: 健康経営の取り組みが企業のイメージを向上させ、顧客や取引先からの信頼を得やすくなります。
- 働災害の減少**: 健康管理の強化により、職場での事故や病気が減少します。
- 健康リテラシーの向上**: 経営陣や従業員の健康に対する理解が深まります。
- 運動習慣や食習慣の改善**: 健康的な生活習慣が促進されます。

取得のきっかけ



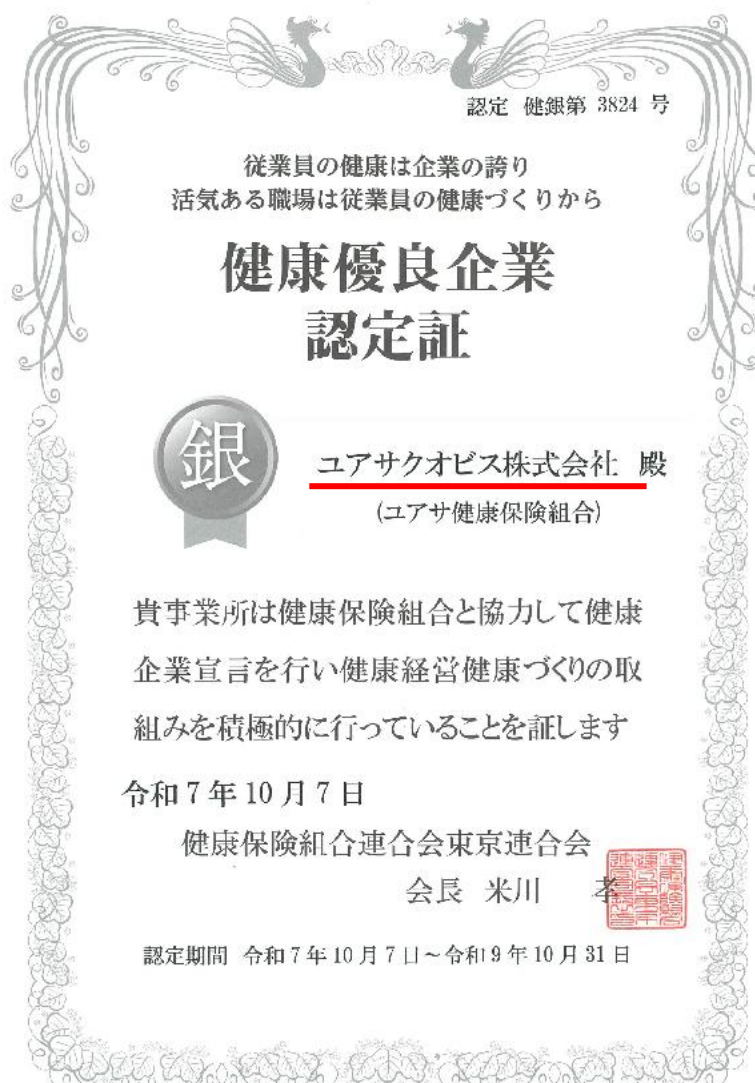
健康優良企業

上のロゴマークを
名刺に入られます

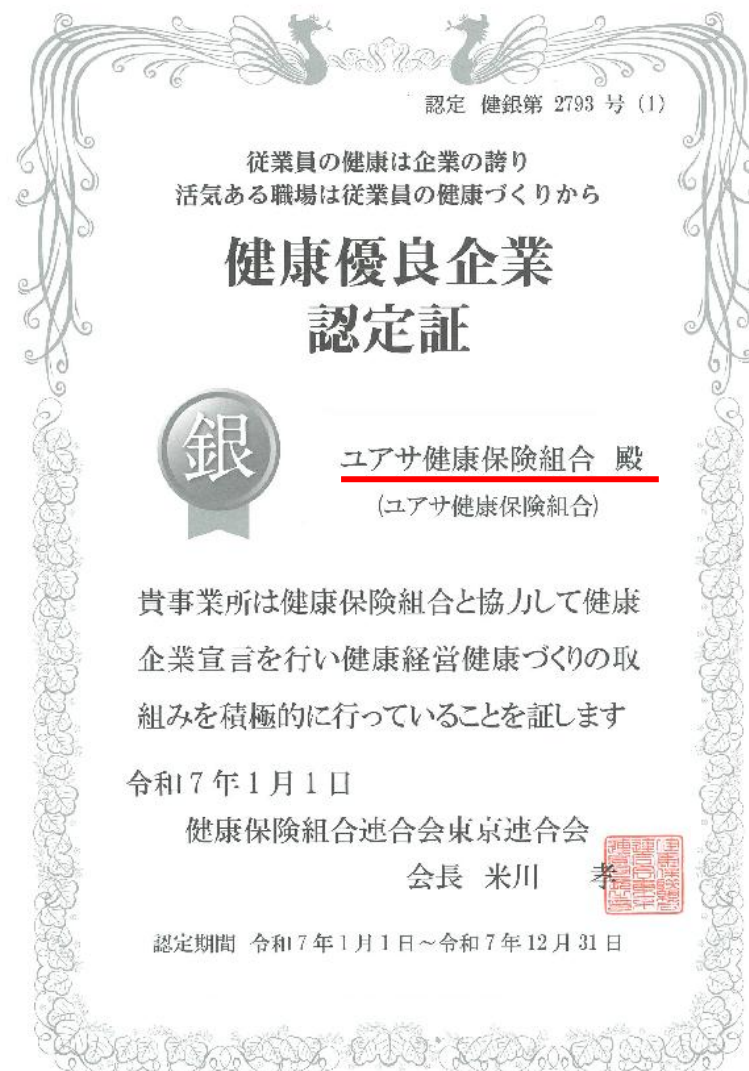
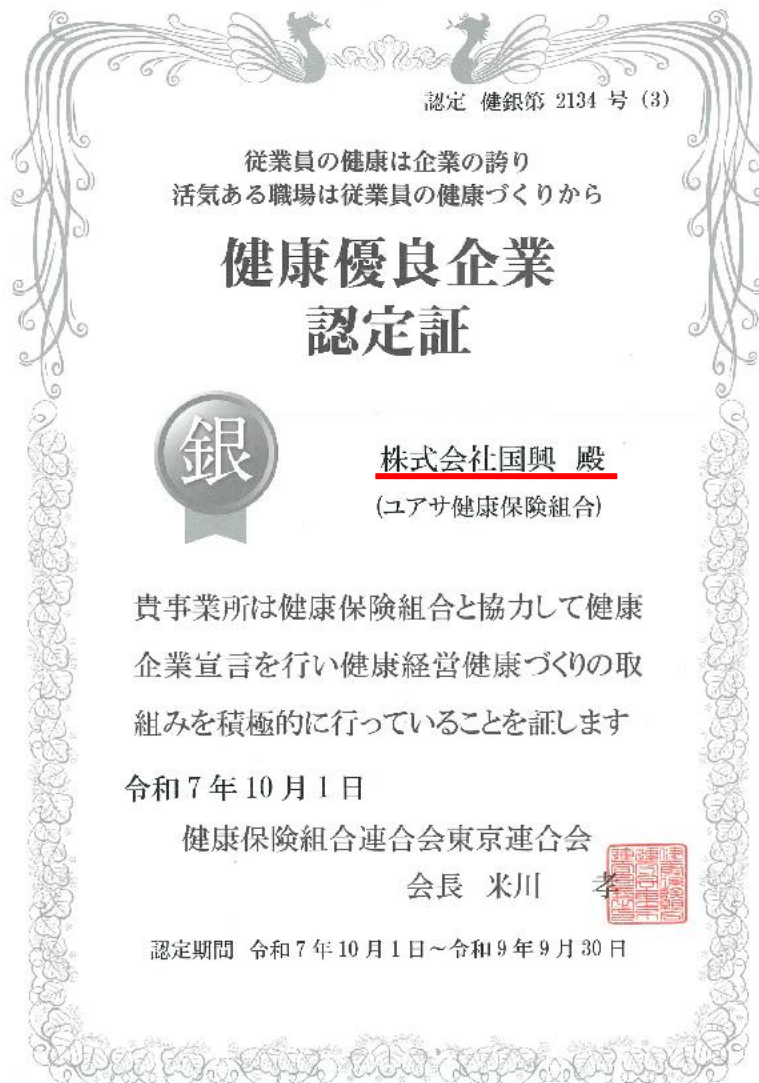
認定新規取得 : ユナイト (株) ・ ユアサクオビス (株)
認定更新 : (株) 国興 ・
認定更新申請中 : ユアサ健保 (更新申請中)

7-ア 健康企業宣言「銀の認定」取得・更新について

ユナイト（株）さん、ユアサクオビス（株）さんが**新規に取得**されました。



(株)国興さんが10月1日付で健康優良企業「銀の認定」の3回目の更新をされました。
今年度も96点／100点の高得点での更新でした。おめでとうございます。



7-イ マイナ保険証移行に伴う手続き等について






① 「マイナ保険証」と「健康保険資格確認書」について

- ・医療機関・薬局等では、基本「マイナ保険証」での診療・処方を受けることになっています。
- ・新規加入者（資格取得・扶養認定）には、当健康保険組合の加入者情報の登録完了後に、「資格情報のお知らせ」を交付します。
加入者の記号・番号等を把握するためのもので、原則、加入者全員に交付します。
※「資格情報のお知らせ」だけでは、医療機関等を受診することはできません。
カードリーダー未導入の医療機関等を受診する場合等、「マイナ保険証」が使用できない場合には「マイナ保険証」と併せて提示することで保険診療等を受けることができます。
- ・以下の理由で「マイナ保険証」によるオンライン資格確認（医療機関等の受診）を受けることができない方には、「健康保険資格確認書」を職権交付します。
(次ページ)

資格確認書交付対象者（マイナ保険証による資格確認ができない方）の例
① マイナンバーカードを作成されていない方
② マイナンバーカードを持っているが、健康保険証利用登録を行っていない方
③ マイナンバーカードを返納した方
④ マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れている方

7-イ マイナ保険証移行に伴う手続き等について

② 旧健康保険証・資格確認書等の説明と返却・回収について

	マイナンバーカード  マイナンバーカード	① マイナ保険証  マイナンバーカード	③ 資格確認書※ 	② 資格情報のお知らせ 	④ 健康保険証 
形状	プラスチックカード	プラスチックカード	紙 (A4サイズ・複製偽造防止用紙)	紙 (A4サイズ・黄色)	プラスチックカード
使用目的	本人確認や行政サービスの効率化、 社会保障・税・災害対策の分野での 円滑な情報連携	医療機関等を受診するとき	健康保険証の代わりとなるもの	被保険者資格等の把握 注意 ⇒ 資格情報のお知らせのみでは 医療機関等の受診はできません	—
交付対象	お住いの市区町村へ確認	マイナンバーカードの入手後、 『健康保険証利用登録』を 本人 が行う	オンライン資格確認を 受けることが出来ない方	当健保組合の資格取得時に、 オンライン資格確認システム へのデータ登録が完了した方 (全員)	—
取得方法			交付申請書並びに資格取得時の申請等 注意 ⇒ マイナ保険証利用登録者へは交付不可	上記データ登録完了後に事業所へ送付 (届出書到着後10営業日後)	—
有効期限	発行時18歳以上 →発行日から10回目の誕生日 発行時18歳未満 →発行日から5回目の誕生日 注意 ⇒ 『電子証明書』の有効期限は年齢に 関わらず、発行から 5回目の誕生日まで	資格喪失日の前日または 扶養資格削除日の前日 注意 ⇒ マイナンバーカードおよび電子証明書 には有効期限があります	令和8年(2026)年11月30日	資格喪失日の前日または 扶養資格削除日の前日	令和7(2025)年12月1日 (12月2日より使用不可となり、 原則マイナ保険証利用に切替)
返却	返却が必要なケースが有るため お住まいの市区町村に要確認	不要	不要 注意 ⇒ ただし、有効期限内の資格喪失ならびに 扶養削除の場合は 要返却	不要	不要 注意 ⇒ ただし、令和7(2025)年12月1日以前の 資格喪失ならびに扶養削除の場合は 要返却
紛失時の届出	お住いの市区町村	お住いの市区町村	健康保険各種証等紛失届・ 『健康保険資格確認書』(再)交付申請書 (再交付手数料:1,000円+郵送料実費)	不要	不要

※資格確認書 (1)～(4)に該当する場合に申請によらず職権により交付します

- (1) マイナンバーカードを持っていない方
 - (2) マイナンバーカードを持っているが、健康保険証利用登録を行っていない方
 - (3) マイナンバーカードを返納した方
 - (4) マイナンバーカードの電子証明書の有効期限が切れて6か月以上経過した方
- マイナンバーカードを持ち歩きたくないなどの理由だけでは、交付できません

7-イ マイナ保険証移行に伴う手続き等について

③ 電子証明書3ヶ月有効期限切れ対象者への対応 (「健康保険資格確認書」の職権交付)

- ・マイナンバーカード(「マイナ保険証」)は電子証明書の有効期限が切れて3ヶ月を経過すると、「マイナ保険証」として医療機関等での使用ができません。
- ・メールでお知らせしたように
今後も随時発生する、マイナ保険証による資格確認ができなくなった加入者の方に、毎月月初に、厚労省の通知に基づき「健康保険資格確認書」を職権交付します。
該当者が発生した事業所には、納入告知書と一緒に郵送(レターパックプラス)もしくは手渡しさせていただきますので、該当の被保険者の方へ速やかに配布をお願いいたします。
- ・「健康保険資格確認書」を配布いただく件数や頻度が多いと、事業所と健康保険組合の事務負担増にもなるため、今後も、マイナ保険証登録率(紐づけ率)が100%に近づくようご協力をお願いいたします。
※「健康保険資格確認書」の再交付は、規定の再交付手数料 1,000 円に加え
郵送代実費(レターパックプラス 600円)を事業所に請求させていただきます。

7-イ マイナ保険証移行に伴う手続き等について

④各事業所別マイナ保険証登録率一覧表（R7.12.3現在）

赤字はR7.12.3現在のユアサ健保平均より低い事業所

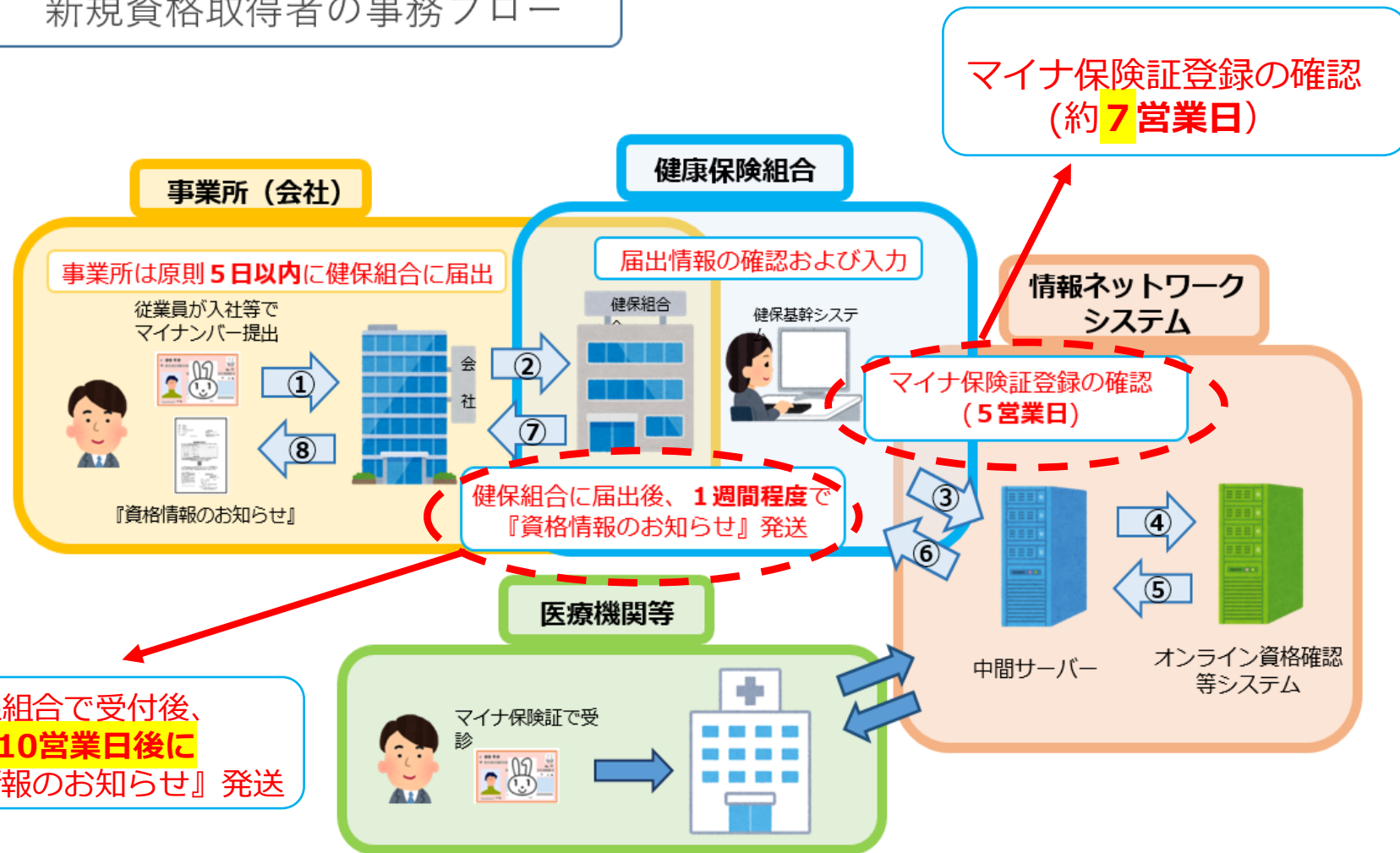
R7.12.3現在

事業所コード	事業所名	全加入者数	マイナ保険証 未登録者	マイナ保険証 登録率	被保険者数	マイナ保険証 未登録者	マイナ保険証 登録率	被扶養者数	マイナ保険証 未登録者	マイナ保険証 登録率
1028	マイト工業(株)	122	20	71.1%	64	9	85.9%	58	11	81.0%
1029	ユアサエムアンドビー(株)	134	29	72.5%	77	17	77.9%	57	12	78.9%
3001	ユアサ商事(株)	2,703	621	72.0%	1,578	334	78.8%	1,125	287	74.5%
3004	ユナイト(株)	1,177	307	67.8%	668	190	71.6%	509	117	77.0%
3008	ユアサプライムス(株)	140	35	66.4%	89	14	84.3%	51	21	58.8%
3020	ユアサ木材(株)	23	2	82.6%	14	2	85.7%	9	0	100.0%
3024	ユアサ燃料(株)	153	38	69.7%	99	27	72.7%	54	11	79.6%
3039	ユアサエレクトロニクス(株)	34	9	67.6%	18	5	72.2%	16	4	75.0%
3042	ユアサネオテック(株)	180	22	79.5%	101	12	88.1%	79	10	87.3%
3043	(株)マルボシ	73	13	71.2%	46	7	84.8%	27	6	77.8%
3045	ユアサクオビス(株)	260	53	75.3%	168	36	78.6%	92	17	81.5%
3048	(株)ヴォークス・トレーディング	203	45	71.3%	110	22	80.0%	93	23	75.3%
3049	ユアサマクロス(株)	88	16	65.5%	58	13	77.6%	30	3	90.0%
3051	フシマン商事(株)	36	10	67.6%	23	5	78.3%	13	5	61.5%
3052	(株)サンエイ	112	21	71.9%	81	15	81.5%	31	6	80.6%
3053	(株)国興	273	29	71.3%	166	21	87.3%	107	8	92.5%
3054	友工商事(株)	238	54	74.8%	128	30	76.6%	110	24	78.2%
3057	富士クオリティハウス(株)	80	12	82.1%	60	8	86.7%	20	4	80.0%
3059	中川金属(株)	143	34	70.5%	87	20	77.0%	56	14	75.0%
3061	(株)丸建サービス	84	11	81.6%	50	4	92.0%	34	7	79.4%
3098	任意継続	125	21	79.6%	73	12	83.6%	52	9	82.7%
	総計 R7.12.3現在	6,381	1,402	78.0%	3,758	803	78.6%	2,623	599	77.2%
	総計 R7.9.1現在	6,364	1,800	71.7%	3,763	1,018	72.9%	2,601	782	69.9%

7-イ マイナ保険証移行に伴う手続き等について

⑤ 事務手続きにかかる日数を変更（目安：1週間程度⇒約10営業日後）

新規資格取得者の事務フロー



7-イ マイナ保険証移行に伴う手続き等について

⑥ 住民票住所届出について

提出先:事業所(会社)または健保 (任職は健保) R7改正

健康保険住所変更(訂正)届

太枠内を記入してください 提出日 令和 年 月 日

被 保 険 者 住 所	被保険者 記号番号	記号	番号	氏 名	変更日 (転居日)	令和 年 月 日
	事業所名 (会社名)				TEL	- -
	住民票住所	〒 -			<input type="checkbox"/> 住民票住所と居所住所は同じです(✓を入れれば 居所住所は記入不要)	
	居所住所	〒 -			<input type="checkbox"/> 住民票住所と居所住所は同じです(✓を入れれば 居所住所は記入不要)	

※被保険者のみ変更、被扶養者のみ変更の場合でも、被保険者および被扶養者全員の住所を記入してください。

被 扶 養 者 住 所 ①	氏 名	(続柄)	氏 名	(続柄)
	氏 名	(続柄)	氏 名	(続柄)
	氏 名	(続柄)	氏 名	(続柄)
	住民票住所	〒 - <input type="checkbox"/> 被保険者の住民票住所と同じです(✓を入れれば 住民票住所は記入不要)		
被 扶 養 者 住 所 ②	氏 名	(続柄)	氏 名	(続柄)
	氏 名	(続柄)	氏 名	(続柄)
	氏 名	(続柄)	氏 名	(続柄)
	住民票住所	〒 - <input type="checkbox"/> 被保険者の住民票住所と同じです(✓を入れれば 住民票住所は記入不要)		
被 扶 養 者 住 所 ③	氏 名	(続柄)	氏 名	(続柄)
	氏 名	(続柄)	氏 名	(続柄)
	氏 名	(続柄)	氏 名	(続柄)
	住民票住所	〒 - <input type="checkbox"/> 被保険者の住民票住所と同じです(✓を入れれば 住民票住所は記入不要)		

※「被扶養者住所①」以外の被扶養者住所がある場合のみ、「被扶養者住所②」に記入してください。

令和5年12月8日施行の省令改正により、
医療機関でのスムーズなオンライン資格確認
 のため、**正確な加入者情報**を健保が登録する
 ことになりました。
(氏名・生年月日・性別・住民票住所)

住民票住所	〒 -	TEL	- -
住民票と 同じ表記で 記入			
居所住所	〒 -	<input type="checkbox"/> 住民票住所と居所住所は同じです(✓を入れれば 居所住所は記入不要)	
実際に お住まいの 住所			

7-ウ 2026年度健康保険料率引き上げ検討結果について

健保組合の財政状況について（今回再試算結果）

現状据置 8.73%（一般保険料率8.6%＋調整保険料率0.13%）のケース

		単位:千円						
		2022年度 (令和4年度)	2023年度 (令和5年度)	2024年度 (令和6年度)	2025年度 (令和7年度)	2026年度 (令和8年度)	2027年度 (令和9年度)	2028年度 (令和10年度)
決算・予算・推計別		決算	決算	決算	決算見込	概算予算	推計	推計
健康保険料(%) (26年度以降調整保険料0.13%含む)		8.73	8.73	8.733	8.736	8.73	8.73	8.73
Ⅱ 収入	保険料収入 (調整保険料含む)	1,901,915	2,012,280	2,056,070	2,224,956	2,307,170	2,390,610	2,475,489
	その他収入	20,487	45,823	129,574	35,160	32,176	32,176	32,176
	合計	1,922,402	2,058,103	2,185,644	2,260,116	2,339,346	2,422,786	2,507,665
Ⅲ 支出	保険給付費	841,791	978,117	1,033,582	1,072,907	1,129,378	1,193,396	1,260,238
	納付金・支援金	727,275	711,304	883,097	1,152,541	1,070,020	1,177,022	1,294,724
	保健事業費	80,734	93,791	96,731	107,576	119,302	125,267	131,530
	その他支出	106,018	105,760	117,251	107,245	115,336	121,103	127,158
	合計	1,755,818	1,888,972	2,130,661	2,440,269	2,434,036	2,616,787	2,813,650
Ⅳ 収入支出差引額		166,584	169,131	54,983	-180,153	-94,690	-194,001	-305,985
Ⅴ 法定準備金		350,000	350,000	400,000	400,000	450,000	450,000	450,000
Ⅵ 別途積立金 (* 財務事業繰越金除く差引額加算)		1,113,764	1,282,776	1,287,620	1,107,467	962,776	768,775	462,790
Ⅶ 財産合計		1,463,764	1,632,776	1,687,620	1,507,467	1,412,776	1,218,775	912,790

法定準備金の2倍を下回る

		単位:千円			
		2025年度 (令和7年度)	2026年度 (令和8年度)	2027年度 (令和9年度)	2028年度 (令和10年度)
		決算見込	概算予算	推計	推計
収支改善額		97,491	192,651	206,340	221,057
改善額累計			290,142	496,482	717,539

2025年度決算見込が大きく改善見込となったため、収支改善額累計でも大きな改善の試算結果となった。

1 2月5日開催の理事会での審議結果

2026年度の料率変更は見送り現状据置となった。

2027年度の料率については、2025年度の決算が確定する

2026年7月の理事会および組合会で再審議のうえ決定するものとする。

7-エ 子ども子育て支援金の徴収について（2026年5月から徴収）

令和8年度より

「子ども・子育て支援金」制度が始まります

子ども・子育て支援金制度とは

子ども・子育て支援金制度は、社会連帯の理念を基盤に、子どもや子育て世帯を全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。

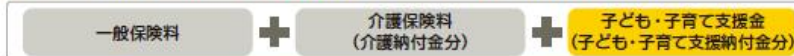
いつから？

開始時期について

- 子ども・子育て支援金は令和8年4月分(5月納付分)より一般保険料・介護保険料と合わせて徴収されます。



- 給与明細に「子ども・子育て支援金」という項目が追加されます（事業所〈会社〉によっては表示されない場合があります）。
- 納入告知書（請求書）には、第3の費目として「子ども・子育て支援金」が追加されます。



※健康保険組合は、子ども・子育て支援金の代行徴収的な位置付けになります。

何に使う？

支援金の使途は

- 支援金を財源として、国がこども未来戦略「加速化プラン」の取組を実施します。
- 加速化プランとは、わが国の少子化対策を促進するために、児童手当拡充等の給付を拡充するなど、さまざまな施策のことです。

加速化プランの施策 ● 妊婦のための支援給付 ● 出生後休業支援給付率の引き上げ ● 育児時短就業給付 等

いくら支払う？

どの程度の負担感か

〈支援金率・支援金の負担イメージ〉



1人当たり負担額・イメージ
(標準報酬月額×支援金率=毎月の負担額)

例) 標準報酬月額が41万円の場合

$41万円 \times 0.4\% = 1,640円/月$

事業主負担 (50%) 820円 : 被保険者負担 (50%) 820円

年間負担額

$820円 \times 12ヵ月 = 9,840円(自己負担)$

※ 費与からも別途徴収されます。

各年度における
支援納付金の総額

R8年度
約6,000億円

R9年度
約8,000億円

R10年度
約1兆円

- 負担率(支援金率)は、令和8年度からスタートし、令和10年度には0.4%程度に段階的に上がることが想定されます。
- ただし、国が令和10年度に支援納付金の最大規模を決めているため、今後、健康保険料や介護保険料のように右肩上がりが増え続けることはありません。
- ※健保組合と協会けんぽには、国が一律の支援金率を示すこととなっています。

- 2026年4月分（5月徴収分）から「子ども子育て支援金」として納入いただきます。
- 2026年度の支援金率は0.24%になる見込み（12月現在）
支援金 984円/月（標準報酬月額 410,000円）事業主・被保険者折半：492円/月
- 給与明細に「子ども子育て支援金」として「健康保険料」とは別表示が推奨されていますが、別記載できない場合は、その旨の表記が必要とされています。

7-エ 子ども子育て支援金の徴収について（2026年5月から徴収）

事業所別告知予定金額（年間）

単位：千円

事業所 コード	事業所名	2026年度 支援金率 0.24%	2027年度 支援金率 料率未定	2028年度 支援金率 0.4%
1028	マイト工業(株)	311		566
1029	ユアサエムアンドビー(株)	454		756
3001	ユアサ商事(株)	13,161		21,935
3004	ユナイト(株)	3,983		6,638
3008	ユアサプライムス(株)	530		884
3020	ユアサ木材(株)	101		168
2024	ユアサ燃料(株)	428		714
3029	ユアサエレクトロニクス(株)	160		267
3042	ユアサネオテック(株)	706		1,177
3043	(株)マルボシ	286		476
3045	ユアサクオビス(株)	1,044		1,740
3048	(株)ヴォークス・トレーディング	1,001		1,669
3049	ユアサマクロス(株)	257		429
3051	フシマン商事(株)	143		238
3052	(株)サンエイ	435		724
3053	(株)国興	893		1,489
3054	友工商事(株)	635		1,058
3057	富士クオリティハウス(株)	277		462
3059	中川金属(株)	486		810
3061	(株)丸建サービス	283		472
合 計		25,576		42,674

※支援金率は、12月10日
現在、まだ正式に決定して
いませんが、0.24%と
見込まれている

2027年度の料率は
2026年度と2028年度の
間位の見込

2028年度以降は
同率で変わらない見込

7-オ その他連絡事項

①育児休業等取得者申出書（新規）添付書類の追加依頼

1. 添付書類が**必要**なケース

対象者	添付書類	必要な理由
男性被保険者 ※お子様を 妻の扶養に入れる	① ②いずれか ① 母子手帳の「出生届済証明」のページコピー ② 被保険者とお子様記載されている住民票コピー	お子様の出生日を確認するため

2. 添付書類が**不要**なケース

対象者	添付書類不要な理由
女性被保険者	出産一時金の申請で出生日が確認できるため。
男性被保険者 ※お子様を 自分の健保扶養に入れる	健保扶養手続きの際に、別途住民票が提出されるため

社員の方へご案内いただく際は、**健康保険の扶養の状況を確認**のうえ、
上記1.の対象となる方へは **添付書類の提出**をご依頼ください。

7-オ その他連絡事項

② 補助金申請受付締切

- ・ インフルエンザ予防接種補助金申請 受付締切 **2月27日（金）**
10月1日～2026年1月31日接種分まで
接種者明細データのリスト（12/3時点の被保険者・被扶養者リスト）
- ・ 体育奨励事業補助金申請 受付最終締切 **3月31日（火）**
3月16日～2026年3月15日までの領収日付

以上