

ユアサ健康保険組合

生活習慣チャレンジ キャンペーン

『生活習慣チャレンジキャンペーン』を開催します！

日々の生活習慣改善に向けた目標を設定し、毎日の記録付けで健康を意識することによりポイントが貯まるお得なキャンペーンです♪

みなさま奮ってご参加ください！

実施期間

2025/12/1(月) ~ 2026/2/28(土)

大量ポイント獲得の
チャンスだよ！

健康ポイントがもらえる！

設定目標(最大5項目まで)の「できた」記録入力を
1ヶ月 15日以上 3ヶ月達成すると

最大 **5,000** ポイント獲得 できます！

【付与条件】

- ① デイリーログイン
- ② 生活習慣チャレンジ達成

15日以上/月
90個以上/月

かつ

生活習慣チャレンジを 90個以上/月 達成するための条件(例)

- ・ 目標設定 3個 … 30日以上全て「できた」でクリア
- ・ 目標設定 4個 … 23日以上全て「できた」でクリア
- ・ 目標設定 5個 … 18日以上全て「できた」でクリア

1ヶ月達成
1,000
ポイント



Hop

2ヶ月達成
2,000
ポイント



Step

3ヶ月達成
5,000
ポイント



Jump !

◇キャンペーンへの参加は、健康ポイントへの登録が必要となります。

◇付与条件は、①②の両方を満たす必要があります。

※記録は、対象日の14日後(2週間後)まで入力が可能で、対象日の15日後に記録が確定します。定期的にサイトにログインし記録入力をしましょう。

ただし、デイリーログインポイントはログインした当日1日分しかカウントされません。

※スマホの「マイノート」の記録入力は今回のキャンペーン対象ではありません。健康ポイントPCサイトにログインし、記録入力が必要です。

※生活習慣チャレンジ目標は最大5項目まで設定できます。キャンペーンポイントを獲得するには最低3項目以上の設定が必要です。

※ポイントはキャンペーン期間終了後、3ヶ月間のデータを集計し付与します。(3月下旬予定)

※キャンペーン終了日に当健康保険組合の健康保険資格がない方へはポイントは付与されません。

